Mihăiță Toma

Apa, miracolul vieții

Terapii interne cu apă

Corpul nostru conține 70% apă.
Să învățăm cum să obținem cea mai bună apă pentru organismul nostru.

EDITURA  DHARANA

Mihăiță Toma

Apa, miracolul vieții

Terapii interne cu apă

Ediția a 2-a, revizuită și adăugită



Editura Dharana
București
2010

Editura Dharana Bucuresti
Str. Sfanta Ecaterina nr.15, sect.4, O.P. 53
Tel: 021-337 24 24
e-mail: editura@gmail.com
www.sufletdecarte.ro
Coperta colecţiei : Mihai Marinescu

Domnul Mihăiţă Toma poate fi contactat
la tel. 0745775036
e-mail: mihaitatoma@yahoo.com
www.tm-holistic.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
TOMA, MIHĂIŢĂ
Apa - miracolul vieţii : terapii interne cu apă / Toma Mihăiţă. -
Ed. a 2-a, rev. - Bucureşti : Dharana, 2010
ISBN 978-973-8975-34-7

615.8

Avertisment:

Terapiile prezentate în această lucrare au caracter informativ. Autorul şi editura nu îşi asumă responsabilitatea în cazul realizării unor terapii fără supravegherea medicului de specialitate.

MULȚUMIRI

În primul rând mulțumesc lui DUMNEZEU pentru toate darurile pe care mi le-a făcut şi pentru încercările vieții, care s-au dovedit prilejuri de cunoaştere pe drumul către SINE.

Mulțumesc familiei mele, soției Gabriela, copiilor Doru şi Silvia, pentru iubirea, înțelegerea şi sprijinul lor.

Apoi, profesorului şi prietenului drag inimii mele Yogacharya Mario Sorin Vasilescu, pentru lumina şi cunoaşterea dăruită.

Prietenilor mei preoţilor Tiberiu Vişan, Ieronim Stoican şi Aurel Bendariu, care mi-au fost reazim de iubire şi putere în momentele de cumpănă ale vieții.

Prietenilor de la ANATECOR Arad: Remus Tănase, Johan Müller Dragoman, Aurica Borcea, Traian Stănciulescu, Michael Szellner, Sorinel Bălan, Rodica Costică, Mircea Stefea, etc... pentru dăruirea şi iubirea cu care îşi fac misiunea asumată, aceea de a-i ajuta şi armoniza pe cei din jur.

Editorului meu, Nelu Busuioc, pentru că a făcut posibilă apariția acestei cărți.

Tuturor le trimit IUBIRE, RECUNOŞTINȚĂ şi ARMONIE !

Autorul

„Celula este nemuritoare. Lichidul în care plutește este cel care degenerează. Reînnoiți acest lichid din timp în timp, dați-le celulelor ceea ce au nevoie pentru a se hrăni și pulsul vieții poate continua la infinit"

Alexis Carrel

CUVÂNT ÎNAINTE

Trăim într-o perioadă de mari schimbări. Schimbări fundamentale în viaţa noastră şi în viaţa Mamei Pământ. Schimbări care se petrec mai ales în plan spiritual, şi care vor afecta întreaga populaţie a planetei, dar şi desfăşurarea VIEŢII pe planeta albastră.

Conform specialiştilor, în ultimii 15 ani, nivelul de vibraţie al Planetei Pământ, a crescut de la 7,8 Hz la 13 Hz, iar noi, oamenii, trebuie să ne aliniem acestui nou nivel de vibraţie pentru a fi în armonie cu Mama Pământ. De aceea se spune că secolul XXI va fi un secol al spiritualităţii sau nu va mai fi deloc. Pentru că cine nu se va trezi din punct de vedere spiritual şi nu va lucra pentru ridicarea nivelului său de vibraţie, va avea mari probleme pe toate planurile şi chiar va dispare de pe planetă.

De acea, în ultimii 20, 30 de ani, se observă un curent extraordinar la nivel mondial, către spiritualitate, către CUNOAŞTEREA DE SINE, pentru ridicarea deasupra materialităţii care ne-a subjugat atâtea mii de ani.

Zeci de milioane de oameni de pe toate continentele, indiferent de cultură sau religie, sunt în postura de căutători ai ADEVĂRULUI şi IUBIRII.

DUMNEZEU este IUBIRE iar IUBIREA este țesătura universului, FORȚA care ține și conduce totul, fiind OMNIPREZENTĂ, OMNIPOTENTĂ, și OMNISCIENTĂ.

În acest ocean de materialism în care ne ducem viața este normal să apară dezechilibre și boli. După cum bine spunea prietenul nostru Johann Müller Dragoman, cauzele principale ale bolilor sunt:

a. Pretențiile prea mari față de lume;
b. Dependența de valorile materiale;
c. Nerespectarea legilor spirituale;
d. Lipsa iubirii necondiționate.

E bine să ne oprim din alergătura zilnică după măruntele lucruri care constituie viața noastră și care credem că sunt foarte importante, și să ne întrebăm:

Ce vreau eu să fac cu viața mea ?
Care sunt prioritățile mele aici și acum ?

Trăiesc eu oare în AICI și ACUM ?

Mă bucur eu de toate darurile lui Dumnezeu ? Sau nu mai știu și nu mai pot să mă bucur ?

Mulțumesc în fiecare zi pentru aceste daruri ?

Îmi asum eu responsabilitatea pentru PROPRIA VIAȚĂ şi PROPRIA FERICIRE sau întotdeauna caut vinovați în afară pentru problemele şi suferințele mele ?

Conştientizez că sunt o ființă de Lumină în interconexiune permanentă cu toate ființele de pe pământ şi chiar din univers ?

Am uitat să IUBESC, să IERT şi să AJUT, sau mai ştiu încă ?

Ar trebui să ne menținem spiritul deschis, să nu refuzăm nimic apriori, să practicăm discernământul (foarte grea virtute !), să ascultăm, să ALEGEM ce credem că e bun şi ni se potriveşte şi să FIM. Să schimbăm ordinea celor trei verbe:

a Avea , a Face şi a Fi
în
A FI, A FACE şi A AVEA

Faptul că dimensiunea spirituală este dimensiunea principală a ființei umane se regăseşte si în afirmația medicinii tibetane privind principalele cauze ale bolilor care ar fi:

a. IGNORANȚA
b. LĂCOMIA
c. ÎNGÂMFAREA

Să analizăm puțin aceste cauze.

Prima și se pare cea mai importantă este IGNORANȚA dar nu ignoranța totală, pentru că majoritatea oamenilor sunt buni specialiști sau meseriași în domeniul lor de activitate. Ci ignoranța în privința ființei noastre. Adică nu mai știm și nici nu ne mai întrebăm:

Cine suntem?
Ce suntem?
De unde venim?
Încotro mergem?
Care este scopul vieții?

Dacă ne-am întreba, am începe să căutăm răspunsurile (și cei care o fac le și găsesc!), și viața noastră ar căpăta sens, ar deveni mai armonioasă și mai fericită. Adică am risipi o parte însemnată a IGNORANȚEI.

Pentru că aceasta ne împinge în păcatul de a încălca legile divine ale iubirii, armoniei, adevărului, dreptății, măsurii (echilibrului) și respectului de sine și ne aduce inevitabil suferință, boală, deznădejde. Majoritatea oamenilor au impresia derivată din ignoranță că sunt separați de Dumnezeu. Au uitat că TOATE sunt UNA, că Dumnezeu este pretutindeni și in fiecare din noi, că ne iubește necondiționat, și nu ne dă niciodată mai mult

decât putem duce, toate încercările prin care trecem fiind lecții din care trebuie să învățăm.

Ce anume să învățăm?

Că nu suntem numai trup fizic, că sufletul și spiritul determină trupul fizic cu care trebuie să fie în armonie, că trebuie să înțelegem și să respectăm legile universale ale iubirii, iertării, adevărului și dreptății. Iar scopul final al vieților noastre este să ne întoarcem acolo de unde am plecat – la Tatăl Ceresc.

Risipirea ignoranței ne stă la îndemână, trebuie numai să VREM și să ALEGEM să facem acest lucru, pentru că viața noastră este o SUMĂ DE ALEGERI.

A doua cauză, LĂCOMIA, este prezentă la fiecare pas în viața noastră. Începând de la lăcomia pentru mâncare și băutură existentă aproape până la moarte, continuând cu lăcomia pentru bunuri materiale (bani, case mașini, firme, etc.), apoi cu dorința de celebritate și faimă și terminând cu lăcomia pentru putere care este deosebit de periculoasă atât pentru propria persoană cât mai ales pentru cei din jur. Lăcomia pentru bani și goana permanentă după profit au condus la poluarea accelerată a apei, a aerului, solului și alimentelor, ceea ce bineînțeles cauzează dezechilibre și boli.

Când omul este dominat de lăcomie (și dacă se află și în ignoranță, cu atât mai rău) ființa lui este dezechilibrată, tot ceea ce face și gândește este orientat către planul material, sufletul și spiritul sunt neglijate aproape

total şi bolile apar inevitabil. Iar odată apărute nu se vindecă decât prin schimbarea radicală a omului, printr-un efort susținut, prin întoarcerea la valorile sufletului şi spiritului care sunt legile divine. Întotdeauna există şanse de vindecare şi de miracole, pentru că vindecarea este o necesitate scrisă în străfundurile ființei noastre. Depinde numai de noi ce ALEGEM. Pentru că LIBERUL ARBITRU (puterea de A ALEGE) este cel mai mare dar de la Dumnezeu către om.

A treia cauză, ÎNGÂMFAREA, are ca sinonime orgoliul nemăsurat, mândria exagerată (slava deşartă). Omul crede că le poate face pe toate singur, EGOUL lui personal creşte la cote inimaginabile, pierde legătura cu Dumnezeu şi cu semenii şi evident că ființa se dezechilibrează. Pentru că aflat în această stare omul uită de obicei să mai dăruiască, voind numai să primească (doar i se cuvine !), devine disprețuitor față de semeni şi de Dumnezeu, coboară la o stare de vibrație foarte joasă şi iarăşi ființa lui se dezechilibrează. Sfinții Părinți socoteau MÂNDRIA (slava deşartă) păcatul cel mai mare (este păcatul îngerilor căzuți care s-au crezut dumnezei) din el derivând o mulțime de alte păcate ce produc până la urmă pierzania omului.

Dacă ALEGEM să nu mai fim ignoranți în ceea ce priveşte ființa noastră, atunci sigur vom găsi mentori, profesori, duhovnici, maeştri, cărți, etc., care ne vor îndruma pe calea regăsirii armoniei si echilibrului ființei

noastre, şi astfel vom scăpa şi de lăcomie şi de îngâmfare. Atunci vom fi mai aproape de ceea ce suntem în adâncul ființei noastre: IUBIRE SI BUCURIE.

Prin informațiile aduse de această lucrare dorim să contribuim şi noi la risipirea parțială a IGNORANȚEI, într-un domeniu care ține fundamental de VIAȚA ființei noastre şi a planetei Pământ şi anume APA. Această APĂ atât de comună, de răspândită, de ignorată, de necesară, de nerespectată şi de puțin cunoscută.

Vom încerca să facem o trecere în revistă a tipurilor de apă, a calităților şi parametrilor acestora, a ultimelor cercetări asupra proprietăților apei şi rolului acesteia în organismul uman, precum şi utilizarea diverselor tipuri de apă în terapii, pentru dezintoxicarea şi echilibrarea ființei umane.

Capitolul 1

APA, MIRACOLUL VIEȚII

Motto :
Iisus, în Evaghelia după Toma:
„Dacă nu vă veți cunoaște pe voi, veți trăi în sărăcie"

APA este o substanță miraculoasă. Unirea enigmaticului atom de oxigen cu atomul de hidrogen reprezintă secretul esențial al Macrocosmosului. În urma acestei uniri a apărut marele laborator de producere și reproducere a vieții: H_2O. Apa primește energie și informație din univers și o transmite în organismul uman.

Apa este matricea vieții, creată de Dumnezeu înaintea luminii. Așa cum se spune în Geneză (1.2): „Pământul era pustiu și gol; *peste fața adâncului de ape era întuneric și Duhul lui Dumezeu se mișca pe deasupra apelor"*

Apoi în Geneza (1.5) este scris: „Dumnezeu a numit lumina zi, iar întunericul l-a numit noapte. Astfel a fost o seara, apoi a fost o dimineață; aceasta a fost ziua în-

tâi."

Şi Apostolul Petru în a doua Epistolă Sobornicească spune: „Căci înadins se fac că nu ştiu că odinioară erau ceruri şi un pământ scos prin cuvântul lui Dumnezeu din apă si cu ajutorul apei"

Este singura substanță de pe Pământ ce are 4 faze : solidă, lichidă, gazoasă şi cristal lichid. Această stare deosebită de cristal lichid, în care se găseşte apa în celule, este cea care permite primirea şi circulația Luminii şi a Informației în trupul nostru fizic. Apa este cel mai bun solvent de pe Pământ. Este flamabilă (arde). Benzina uscată (fără apă) nu arde !! Apa adevărată, pură, este cea care ne dă PUTERE. Fără APĂ nu ar exista VIAȚĂ PE TERRA. APA este deci cea mai mare bogăție a UMANITĂȚII.

Suprafața acoperită de apă a planetei este de 510 milioane km^2 = 70,8% din suprafața totală. Conform datelor Conferinței Națiunilor Unite asupra resurselor de apă de la Mar del Plata din 1977, volumul total al apei existente pe pământ este de 1400 milioane km^3 din care volumul apei dulci este 37,8 milioane km^3 adică 2,7% din cantitatea totală de apă. Din aceasta numai 0,46% poate fi utilizată direct, restul de 99,54% se sustrage utilizării directe de către oameni deoarece este reprezentată de:

- ghețari şi calote glaciare – 77,2%
- apa din lacuri şi mlaştini – 0,35%
- apele subterane şi umiditatea solului –

22,41%

- cursuri de apă – 0,01%
- vapori de apă din atmosferă – 0,04%

În total, apa dulce care poate fi folosită este numai 0,009% din întreaga cantitate de apă de pe Pământ!!

Problema apei va deveni în acest secol XXI o problemă capitală, mai importantă decât cea a combustibililor fosili (țiței, gaze), de calitatea și cantitatea acesteia depinzând continuarea vieții pe pământ.

În procesul complex al vieții pe pământ nu degeaba apa sărată din mări și oceane are o pondere așa de mare în volumul total al apei. Mările și oceanele au un rol capital în menținerea echilibrului compoziției atmosferei pământului deoarece algele și fitoplanctonul extrag CO_2, bioxidul de carbon din apele de suprafață și degajă O_2 în atmosferă. Dacă viața în ocean nu ar mai exista, cantitatea de CO_2 din atmosferă s-ar tripla față de cea actuală!! Din cele peste 90 de elemente care se află pe pământ, 62 le găsim și în ape. Clorura de sodiu, adică sarea obișnuită, reprezintă 75% din cantitatea totală de minerale din oceane adică 40 mii de trilioane de tone, sarea fiind și ea o substanță indispensabilă vieții.

Apa este un material de bază al celulelor vii, deoarece în interiorul membranei celulare plutesc componentele celulelor – nucleul, mitocondriile, enzimele, etc. Matricea intercelulară este și ea în cea mai mare măsură compusă din apă. Din acest punct de vedere cele mai

„fluide" părți ale organismului sunt sângele și limfa. Aceste fluide pot dizolva și transporta diferitele substanțe din organism datorită asimetriei și constituției bipolare a moleculelor de apă. Volumul total al apei corpului poate fi împărțit în trei compartimente: intracelular, transcelular, extracelular.

Apa intracelulară este reprezentată de volumul de lichid conținut de protoplasma celulară, și este 40% din greutatea totală a corpului..

Apa transcelulară este formată din mai multe volume mici de lichid, conținute în canalele glandelor exocrine, sistemul tubilor colectori ai rinichilor, umoarea apoasă a ochilor, endolimfa utriculară, lichidul cefalorahidian și lichidele din arborele traheo bronșic și tractul gastrointestinal (aceste lichide reprezintă 1% din greutatea totală a corpului).

Apa extracelulară constă din apa plasmei, lichidul interstițial, limfă și faza extracelulară a țesutului conjunctiv dens și al oaselor și este 20% din greutatea totală a organismului.

Apa este compusă din oxigen, element din grupa a șasea a tabelului lui Mendeleev, și hidrogen, cel mai mic element chimic.

Molecula de apă are formă de V iar tipul de moleculă este AX2E2, ceea ce înseamnă că la atomul central de oxigen sunt conectate 2 legături de hidrogen și două perechi de electroni. În ceea ce privește structura electro-

nică a oxigenului (1s22s22p4) doi din cei şase electroni de pe stratul de valențe formează o legătură cu fiecare atom de hidrogen, în timp ce cei patru electroni rămaşi formează două perechi nelegate de electroni. Cele două perechi nelegate formează la rândul lor două căi moleculare. Structura moleculei de apă este de tetraedru perfect (unghi de legătură de 109,5°) în cazul apei 4 „obiecte" sunt conectate atomului central dar acestea nu sunt identice. Cele 2 perechi de electroni nelegați (datorită încărcăturii negative) se resping una pe alta, pretinzând un spațiu mai larg. Polaritatea legăturilor de apă rezultă din doi factori:

a) diferența dintre electronegativitatea oxigenului şi hidrogenului;

b) forma de V a moleculei.

Astfel, oxigenul atrage mai mult electronii din legătură decât hidrogenul, iar dacă molecula ar fi dreaptă, cele două efecte direcționate unul spre altul s-ar elimina reciproc. În mod similar, schimbul de încărcătură în cele două legături O-H, atribuie o anumită sarcină (polaritate) şi moleculei în sine. Distanța legăturilor covalente polarizate dintre atomi este de $0,96 \times 10^{-10}$m. Datorită caracterului asimetric bipolar al moleculei de apă, aceasta are un capăt pozitiv şi unul negativ. Ca rezultat, componentele ionice sunt foarte bine dizolvate (exemplu Na Cl), o mulțime de substanțe sunt disociate în molecula de apă. Apa dizolvă orice substanță care poate să facă parte din

legătura de hidrogen.

Densitatea apei este maximă la 4°C, iar la 20°C este de 998,2 kg/m³. În procesul de îngheț al apei se formează o structură tetraedrică cu ajutorul legăturilor de hidrogen, utilizarea spațiului fiind oarecum îngreunată, deoarece există multe goluri și cavități. Din această cauză densitatea gheții este mai mică decât a apei, iar volumul mai mare cu aproximativ 9%. De aceea gheața plutește pe apă. În starea de vapori moleculele sunt singure. În starea lichidă apar grupuri de molecule – 6 sau 12 sau 18. Explicația fenomenului o găsim în polaritatea moleculei de apă.

În ultimi 20 de ani s-a descoperit că apa poate exista și într-o a patra stare numită starea de cristal lichid între 0 - 60°C, aceasta fiind forma structurală ce caracterizează mările și oceanele și fiecare ființă vie. În această stare apa posedă o încărcătură magnetică specială care este baza comunicării moleculare și parte a complexului „ fosfat – apă - oxigen legat" ce explică Biofotonica - teoria laserilor biologici. Acest complex în care este prezentă apa structurată sub formă de cristal lichid, este cel care asigură circulația LUMINII (a biofotonilor) în organism, în special noaptea, așa cum vom vedea într-un capitol viitor. Apa existentă în corpul uman acționează ca o moleculă bipolară care înconjoară fiecare anion și cation cu o matrice structurală unică rezultând așa numiții „clusteri"(grupuri) de molecule de apă, care ocupă un

spațiu mult mai mare decât particulele dizolvate propriu-zis. Clusterii au o frecvența proprie de rezonanță.

Dacă se acționează asupra organismului adică asupra apei din organism, adică asupra clusterilor cu o frecvență potrivită, clusterii pot fi descompuşi şi substanțele dăunătoare pot fi eliminate din corp. Este interesant faptul că aceşti clusteri de apă rezistă chiar dacă particulele în jurul cărora sunt construiți au fost dizolvate. Apa devine un fel de purtător de informație. Memorarea substanțelor dizolvate are un rol esențial, printre altele a dezvoltării alergiei. Nu este deci suficientă îndepărtarea alergiei în sine din corp, ci informațiile din jurul ei trebuie de asemenea „şterse". Acest lucru se poate realiza cu ajutorul terapiei prin biorezonanță. Perturbarea electronilor, adică poziționarea lor în corp, este esența fiecărei terapii, în timpul căreia ordinea şi aşezarea moleculelor finalizează condiția patologică sau non patologică (boală sau sănătate).

Cercetătorii au stabilit că apa reprezintă aproximativ 70% din corpul uman, iar:

- la 7 săptămâni embrionul este 95% apă;
- bebeluşul de 7 săptămâni este 75- 80 % apă;
- adultul are 70 – 75 % apă;
- vârstnicul 50 – 60 % apă;
- bătrânul de 81 de ani are 49,8% apă
- creierul are 85% apă;
- ficatul are 80% apă;

- sângele are 83% apă.

Între 35 - 42°C structura e instabilă (gheață + apă lichidă +cristal lichid) și atunci se produc reacțiile biochimice care generează și întrețin viața. Și asta la o temperatură de 37°C și o presiune de 1 atmosferă !! Pentru a reproduce în laborator aceleași reacții care au loc în celulă și în corp la 37°C și la p = 1 atm, este nevoie de sute de grade și sute de atmosfere !!!

Iată de ce APA este parte esențială a marelui MISTER al VIEȚII !

În organismul uman apa are următoarele funcții:

1. Reglează temperatura corpului;
2. Asigură sănătatea pielii;
3. Este un lubrifiant natural pentru articulații;
4. Ajută la absorbția nutrienților;
5. Transportă nutrienții în interiorul organismului;
6. Îndepărtează toxinele din organism;
7. Ajută la digestie și la toate reacțiile chimice;
8. Este esențială pentru circulația și flexibilitatea vaselor sanguine;
9. Umidifică aerul pe care îl respirăm;
10. Creează un strat de protecție în jurul organelor vitale;
11. Reglează nivelul electronilor și protonilor din celule;
12. Ne protejează împotriva radiațiilor cosmice și a altor tipuri de radiații;

13. Este principalul purtător de Informație și Lumină în organismul uman.

Ce face omenirea pentru a îngriji această bogăție extraordinară fără de care viața așa cum o cunoaștem nu ar putea exista?

Ce să facă ?

Deversează în apele planetei anual 250 milioane de tone de contaminanți din care 10 milioane tone de petrol !

Aruncă în mare deșeurile radioactive rezultate din industria nucleară, în oceane strângându-se până în prezent peste 90 de mii de containere cu deșeuri radioactive.

Aruncă tot ce nu îi mai trebuie în ape, numărul poluanților ridicându-se la peste 80 de mii!!

Partea civilizată a omenirii face risipă de apă, deși pe glob există peste 1 miliard de oameni care nu au acces la apa potabilă și zilnic mor 4.000 copii din cauza calității sau lipsei apei, în total 5 milioane persoane pe an, de 10 ori mai mult decât în diversele războaie.

Mai mult, în special în partea aceasta civilizată a omenirii, se cresc păsări și animale pentru carne de consum, în sistem intensiv, pentru care se consumă cantități imense de apă și care constituie o sursă de poluare a apelor extrem de serioasă. Pentru că pe Glob se cresc anual peste 13 miliarde de găini, 1 miliard de porci, 1,4 miliarde bovine și 1,8 miliarde de oi, care prin dejecțiile lor poluează apele mai mult decât toată industria și ca-

nalele de evacuare a reziduurilor din oraşe la un loc!! (conform raportului World Watch Institute 2008).

Este neapărat necesar să devenim cu toții mai responsabili față de APA planetei, să o RESPECTĂM şi s-o IUBIM!

Dacă vrem ca VIAȚA să continue pe TERRA!

În următorul capitol vom vedea cum ar trebui să fie apa pe care o bem şi folosim, pentru a ne aduce sănătate.

Capitolul 2

CALITĂȚILE ȘI PARAMETRII APEI

Motto:
« Apa este leagănul vieții »

Pentru echilibrarea noastră, vindecarea sau menținerea unei stări de sănătate, este foarte importantă calitatea apei pe care o bem, nu numai cantitatea.

În primul rând apa potabilă ar trebui să fie lipsită de impurități - metale grele, clor și compuși organici ai acestuia, nitriți, nitrați, uleiuri, fenoli, substanțe organice, bacterii, paraziți, virusuri. Aceste condiții sunt stabilite în fiecare țară prin legi sau norme pentru apa potabilă. În România aceste reglementări sunt: Stas 1342/1991 și Legea 458/2002. Aceste reglementări stabilesc concentrațiile admise de substanțe chimice, metale, bacterii, etc., pentru apa potabilă livrată în rețea de instalațiile centrale sau locale de tratare a apei. Prezentăm mai jos tabelele cu aceste reglementări.

Parametrii microbiologici

Parametru/Unitatea de măsură	Valoarea admisă	Metodă de analiză
Eschirichia coli (Ecoli) /100ml	0	ISO 938-1
Entercoci (Streptococi fecali) /100ml	0	STAS 3001/1991 ISO 7899-2

Parametrii indicatori

Parametru/ Unitatea de măsură	Valoarea CMA
Aluminiu (μg/l)	200
Amoniu (mg/l)	0,5
Bacterii coliforme (număr/100ml)	0
Carbon organic total (COT)	Nici o modificare anormală
Cloruri (mg/l)	250
Clostridium perfringens (număr/100ml)	0
Clor rezidual liber (mg/l)	0,50

-la intrarea în rețea -la capăt de rețea	0,25
Conductivitate (µScm^{-1}la 20°C)	2500
Culoare	Acceptabilă consumatorilor şi nici o modificare anormală
Duritate totală (grade germane) minim	5
Fier (µg/l)	200
Gust	Acceptabil consumatorilor şi nici o modificare anormală
Mangan (µg/l)	50
Miros	Acceptabil consumatorilor şi nici o modificare anormală
Număr de colonii la 22•C/ml)	Nedetectabili la 100 de ml
Oxidabilitate (mg Oxi-gen/l)	5,0
pH (unități de p)	>=6,5 <=9,5
Sodiu (mg/l)	200
Substanțe tensioactive Total (µg/l)	200
Sulfat (mg/l)	250
Sulfuri şi hidrogen sul-	100

furat (µg/l)	
Turbiditate (UNT)	<=5
Zinc (µg/l)	5000
Tritiu (Bq/l)	100
Doza efectivă totală de referință (mSv/an)	0,10
Activitatea alfa globală (Bq/l)	0,1
Activitatea beta globală (Bq/l)	1

Parametrii Chimici

Parametru / Unitatea de măsură	Valoarea CMA
Acrilamida (µg/l)	0,10
Arsen (µg/l)	10
Benzen (µg/l)	1,0
Benz(a)piren	0,01
Bor (mg/l)	1,0
Bromati (µg/l)	10
Cadmiu (µg/l)	5,0

Clorură de vinil (µg/l)	0,5
Crom (total) (µg/l)	50
Cupru (mg/l)	0,1
Cianuri (totale) (µg/l)	50
Cianuri (libere) (µg/l)	10
Dicloretan (µg/l)	3,0
Epiclorhidrina (µg/l)	0,10
Fluor (mg/l)	1,2
Hidrocarburi policiclice aromatice (µg/l)	0,10
Mercur (µg/l)	1,0
Nichel (µg/l)	20
Nitrați (mg/l)	50
Nitriți (mg/l)	0,50
Pesticide (µg/l)/clasa	0,1
Pesticide (µg/l)/total	0,5
Plumb (µg/l)	10
Seleniu (µg/l)	10
Stibiu (µg/l)	5,0
Tetracloretan şi Tricloretena (µg/l) (suma concentrațiilor compuşilor specificați)	10

Trihalometani (µg/l) Total (suma concentrațiilor compușilor specificați)	100

La o analiză sumară a acestor tabele se observa că în apa potabilă livrată în rețea sunt permise anumite concentrații mici de diferite substanțe periculoase pentru sănătate. Acest fapt se datorează metodei de tratare a apei cu clor (cea mai răspândită pe plan mondial) și filtrării cu straturi succesive de nisip și cărbune activ, metode care nu reușesc să ducă la obținerea unei ape foarte curate și sănătoase. Situația este generală pe plan mondial, mai ales în marile aglomerări urbane de la câmpie, unde fluviile și râurile care ajung au apa plină de poluanți, cu concentrații de zeci sau sute de ori peste limita normală, poluanți care nu pot fi reținuți în stațiile de filtrare și tratare a apei. Mai mult, datorită folosirii clorului la tratarea apei, pH-ul (despre care vom vorbi în continuare) permis este peste 6,5, adică este permis să bem apă acidă (ce este cu pH sub 7,0 este acid). Pentru a avea o apă mai curată și sănătoasă atât la intrare, cât și la ieșirea din stațiile de tratare, unele mari orașe care au fonduri își aduc apa potabilă prin sisteme de conducte, din zonele muntoase, unde este mult mai puțin poluată.

De exemplu: Pentru New York apa este adusă de la

190 km. Pentru Los Angeles de la 390 km, iar pentru San Francisco de la 500 km!!

În afara acestora există o serie de parametri de care trebuie să ținem seama (să ne informăm) pentru a folosi o apă adevărată, care să hidrateze celulele și să elimine toxinele. Acești parametri sunt :

2.1. Indicele acido-bazic - pH

PH-ul se referă la concentrația de ioni pozitivi de hidrogen dintr-o soluție oarecare. Un pH scăzut (sub 7- valoarea neutră) indică o cantitate mare de ioni de hidrogen, soluția este acidă, iar un pH ridicat (mai mare de 7), înseamnă o cantitate mică de ioni de hidrogen, soluția fiind alcalină. Acest parametru indică energia hidrogenului și a activității sale în medii lichide.

Deci dacă apa are pH-ul mai mic decât 7 este acidă, iar dacă are pH-ul mai mare de 7 este alcalină.

Lichidele din organismul nostru au un pH bazic, sângele, limfa, saliva și mucoasele având reacție alcalină. Astfel pH-ul unei persoane sănătoase este de 7,35 - 7,40, dar dacă scade la 7,2 persoana intră în comă și la 7,1 moare. Modificarea valorii pH cu o unitate duce la modificarea acidității sau alcalinității în proporții de 10 : 1 (astfel o apă cu pH = 7,5 este mai alcalină de 2 ori decât una cu pH = 7,4; una cu pH = 8,0 este de 10 ori mai alcalină decât una cu pH = 7,0).

Sângele este cel care transportă hrana pentru toate celulele noastre, el alimentând toate organele şi este foarte important pentru sănătate ca el să-şi păstreze un pH normal. Apa este de fapt hrană pentru sânge. Dacă apa nu este de calitate, scade şi calitatea sângelui, pierdem apoi calitatea sistemelor circulator, respirator, etc. şi în final sănătatea.

Se cunoaşte faptul că microorganismele nu se dezvoltă în lichidele cu pH bazic, de aceea lichidele alcaline reprezintă un scut în fața germenilor patogeni.

Întrucât aproape tot ce mâncăm ne acidifiază, trebuie să bem o apă alcalină (cu pH peste 7).

Scăderea pH-ului duce la tulburări de imunitate. Menținerea organismului într-o stare bună de alcalinitate activează limfocitele responsabile cu întărirea imunității.

Datorită poluării, apa de ploaie este şi ea acidă (pH = 5 - 6 în zonele rurale, pH = 4 - 5 în oraşe cu circulație auto), şi afectează la modul general organismul şi în special pielea şi părul.

2.2. Potențialul de oxidoreducere (POR)

Exprimă capacitatea apei de a lupta contra radicalilor liberi (cu ajutorul electronilor liberi) şi se măsoară în milivolți. Scara este de la -800mV(între 0 şi -800mV e un POR foarte bun), până la +1200mV (între 0 şi

+1200mV e un POR prost). Valorile pozitive arată desfăşurarea proceselor de oxidare în lipsa electronilor, iar valorile negative arată desfăşurarea procesului de regenerare şi prezența electronilor. Pentru ca apa să realizeze o bună protecție a organismului, POR trebuie să aibă valori negative (0 spre -800mV).

Apa de la robinet (din rețea) are un POR de aproximativ +185mV (prost), care nu realizează o bună protecție a organismului.

2.3. Tensiunea superficială (TS)

Cu cât tensiunea superficială este mai joasă, cu atât apa este mai udă.

Toate celulele organismului necesită o apă cu o tensiune superficială de aproximativ 45 dyne/cm². Tensiunea superficială a lichidelor interne creşte o dată cu vârsta, acest fenomen contribuind la evoluția procesului de îmbătrânire.

Fără o tensiune scăzută, apa nu poate să treacă prin peretele grăsos al celulei, toxinele nu pot părăsi celula, iar hrana nu poate pătrunde în aceasta.

Apa de la robinet are tensiunea superficială de 73 dyne/cm² şi în aceste condiții schimbul nu se face corect. Apa băută trece prin corp fără să hidrateze suficient celulele şi noi credem că dacă am băut 2 l - 2,5 l/zi, suntem cu siguranță sănătoşi !

Celulele deshidratate încep să se distrugă, organismul începe să consume propriile celule şi țesuturi şi apar boli autoimune precum scleroza în plăci, lupus, etc.

Se pot bea tone de apă curentă de la rețea cu tensiunea superficială de 73 dyne/cm², dar dacă lipsesc micronutrienții care să o convertească la 45 dyne/cm², se poate ajunge la deshidratarea la nivel celular. De asemenea se pot lua cele mai scumpe vitamine, căci ele nu ajung în celule decât în cantități foarte mici şi în rest se elimină.

Apa fiartă are o tensiune superficială de 55 dyne/cm², adică este mai udă decât apa de la rețea, dar nu este recomandată pentru băut din alte motive (vezi paragraful „Apa fiartă")

Tensiunea superficială a lichidelor biologice este de 45 dyne/cm². Sucurile de legume şi fructe au o astfel de tensiune superficială, acesta fiind încă un motiv pentru care trebuie să le consumăm, deoarece contribuie atât la hrănirea celulelor, cât şi la detoxifierea lor.

2.4. Conductibilitatea electrică sau rezistența apei

Pentru menținerea vieții, miliardele de celule ale organismului trebuie să facă schimb de informații între ele. Acest sistem complex de comunicații acționează cu ajutorul fluxului de electroni. Electronii nu pot să se

deplaseze în organism în lipsa hidrogenului.

Acest parametru dă informaţii şi despre conţinutul în minerale al apei.

Capitolul 3

FORMELE APEI

Motto:

„Celula este nemuritoare. Lichidul în care pluteşte este cel care degenerează. Reînnoiţi acest lichid din timp în timp, daţi-le celulelor ceea ce au nevoie pentru a se hrăni şi pulsul vieţii poate continua la infinit"

Alexis Carrel

3.1. APE NATURALE

3.1.1. APA DE PLOAIE

Este de fapt o apă distilată, dar datorită poluării aerului prin care trec picăturile, devine acidă.

3.1.2. LAPOVIŢA

Asemănătoare ploii, este o apă distilată şi la fel, datorită poluării aerului prin care trece, devine acidă.

3.1.3. APA DE SUPRAFAȚĂ

Include lacurile și lacurile de acumulare, izvoare ce curg mai încet, râuri, fluvii, mări și oceane. Mările și oceanele au apă sărată, care nu poate fi folosită în consum decât după desalinizare. Apa dulce reprezintă doar un procent de 1% din cantitatea totală a apelor de suprafață.

3.1.4. APA DE IZVOR

Este o apă de origine naturală, care ajunge la suprafață datorită precipitațiilor acumulate. Conținutul mineral este mai mic de 1 gram/litru. Ideal ar fi să folosim apă de izvor cu un conținut de minerale de 0,5 g/litru, deoarece organismul nostru funcționează în așa fel încât poate utiliza doar mineralele organice (din legume, zarzavaturi, fructe), iar cele anorganice din apă se depun sau se elimină cu eforturi.

Cea mai bună apă de izvor este cea din izvoarele de la munte datorită următoarelor aspecte:

- atmosfera este nepoluată și în curgerea ei apa se încarcă cu oxigen;
- datorită faptului că trece peste mii și milioane de pietre, clusterii de apă se sparg și apa devine hexagonală, exact așa cum trebuie pentru o hidratare perfectă a celulei;
- pe traseul ei prin zona în care aerul nu este poluat apa absoarbe și radiațiile infraroșii de

la soare;

- apa este bogată în substanțe minerale și lipsită de poluanți și substanțe toxice;
- izvoarele sunt în zone umbroase, cu temperaturi apropiate de 4°C situație în care energia internă a apei este maximă.

Într-un cuvânt, aceasta este apa vie, necesară organismului nostru.

3.1.5. APA MINERALĂ

Este o apă medicinală cu conținut mineral ridicat și cu efect curativ. Trebuie consumată la sursă, pe perioade limitate de timp, în scop terapeutic. **Nu poate înlocui apa de băut și nu se recomandă s-o folosim zilnic ca apă de băut.** Există și ape minerale termale folosite pentru băi în scop terapeutic.

3.1.6. APA DE FÂNTÂNĂ

Este o apă obținută prin foraje la diferite adâncimi de la 10 m la 100 m.

Apa din fântânile de suprafață (sub 10 m) ar trebui folosită numai pentru udat.

Din păcate, poluanții de pe sol (insecticide, pesticide, îngrășăminte, cei aduși de ploi din aerul poluat, cei rezultați din activități industriale), ajung în pânza freatică și tot mai greu găsim apă de fântână curată și vie (trebuie forat la adâncimi foarte mari).

3.1.7. APA PLATĂ

Este apa care se găsește în comerț, în recipiente din plastic și este recomandată pentru consum. Sursele sunt izvoare sau foraje de mare adâncime. Are un conținut bun de minerale, dar există diferențe de calitate în funcție de sursă. Apoi mai intervine și factorul depozitare – în cât timp ajunge la consumator, ce substanțe din ambalajele de plastic trec în apă, precum și temperatura la care este păstrată De regulă sunt ape netratate.

Conform Legii 452/2002, parametrii microbiologici sunt:

Parametrii microbiologici pentru apa îmbuteliată în sticle sau alte recipiente.

Parametru /Unitatea de măsură	Valoarea admisă	Metoda de analiză
Escherichia coli (Ecoli)/250ml	0	ISO 9308-1
Enterococi (Streptococi fecali) /250ml	0	STAS3001/1991 prENISO12780
Număr de colonii la 22•C/ml	100	STAS 3001/1991 pr EN ISO 622
Număr de colonii la 37•C/ml	20	STAS 3001/1991 pr EN ISO 6222

3.2. APE TRATATE

3.2.1. APA DE ROBINET

Este de regulă o apă tratată cu clor, eventual şi cu ozon pentru dezinfectare (omorârea bacteriilor) şi filtrarea grosieră.

Toate marile oraşe sunt alimentate cu apă din râuri şi fluvii poluate în amonte cu cele mai diverse substanțe (peste 80.000 de diferite substanțe chimice).

Nicio stație de filtrare nu reuşeşte să transforme aceste ape într-o apă curată şi sănătoasă. Potrivit normelor existente în lume pentru apa potabilă (care de multe ori nu se respectă !) această apă care ajunge în casele oamenilor este o apă menajeră! Şi nici aceasta curată!

Nu mai vorbim de faptul că până la consumator apa trece printr-un sistem de conducte de oțel, cupru, plastic (PVC) care contribuie la impurificarea acestei ape. În plus, absența razelor solare contribuie la înmulțirea diverşilor agenți patogeni în conducte, chiar dacă acestea din urmă sunt dezinfectate.

Metodele convenționale de tratare a apei sunt: sedimentare, coagulare, filtrare (fizică sau biologică) apoi dezinfecție. Se mai folosesc opțional procedee de mineralizare, dezactivare, demineralizare, floculare mecanică, despumare, etc. Filtrarea poate fi lentă, directă, cu presiune şi cu vid, cu microsite şi membrane, etc.

Demineralizarea poate viza dedurizarea, deferizarea,

sau demanganizarea. Dezinfecția se face de regulă prin clorinare (cu clor, cu dioxid de clor, cu cloramină), dar şi prin ozonizare, iodurare sau bromurare, cu argint sau cu permanganat de potasiu, etc.

Nu există metode aplicabile practic de a epura specific o anumită substanță. Prin urmare se epurează nediscriminatoriu clase întregi de componenți ai apei, nu doar cei toxici, ceea ce duce şi la îndepărtarea unor substanțe dorite şi mai ales la costuri mari şi muncă multă, consum mare de reactivi, schimbare frecventă de filtre, etc.

În România, prin HG100/2002 de aprobare a normei de calitate a apelor NTPA 013, s-au definit următoarele trei tehnologii standard de tratare a apei pentru transformarea apelor de suprafață de categoriile A1, A2, A3 în apă potabilă:

Categoria A1: tratare fizică simplă şi dezinfecție (de exemplu: filtrare rapidă şi dezinfecție).

Categoria A2: Tratarea normală fizică, chimică şi dezinfecție [de exemplu: perclorinare, coagulare, floculare, decantare, filtrare, dezinfecție (clorinare finală)].

Categoria A3: Tratare fizică, chimică avansată, perclorare şi dezinfecție [de exemplu; clorinare intermedieară, coagulare, floculare, decantare, filtrare prin adsorbție (pe cărbune actic) dezinfecție (ozonizare, clorinare finală)].

Printre substanțele chimice utilizate în tratarea apei

se numără: varul nestins, sulfatul de aluminiu, clorul, hidroxidul de calciu, soda caustică, dioxidul de carbon, carbonatul de sodiu, sulfatul feros și sulfatul feric, cărbunele activat praf sau granule, silicoforura de sodiu, polielectroliți, amoniacul, fosfații sulfatul de cupru, permanganatul de potasiu, hipocloriții, clorura de sodiu, argilele.

Etapele de tratare a apei într-o stație de tratare sunt: sitarea, sedimentarea, filtrarea, oxidarea (nu se aplică peste tot), adsorbția, stabilizarea (dezacidifierea, deferizarea, demanganizarea), dedurizarea, dezactivarea, dezinfecția, clorinarea, ozonizarea (se aplică rar), ultraviolete (se aplică rar).

Apa din rețea, în ciuda tratării ei, sau datorită poluării secundare, ca rezultat al tratamentelor, poate conține următoarele substanțe dăunătoare sănătății :

- Clorul și compuși ai clorului;
- Trihalometani;
- Materiale plutitoare;
- Materiale cu miros și gust din conductele de plastic;
- Bacterii;
- Ciuperci;
- Paraziți;
- Metale – fier, mangan, plumb, arsenic, cadmiu, mercur;
- Compuși de Ca și Mg (care fac apa dură).

Utilizarea clorului pentru dezinfectarea apei potabile a început în anii 1880 – 1900. Deşi are o mulţime de dezavantaje, acesta a rămas modul standard de tratare a apei. *Clorul nu este folosit pentru că este sigur sau eficient ca dezinfectant, ci pentru că este cel mai ieftin!*

Potrivit Consiliului American pentru Calitatea Mediului, „riscul de cancer în cazul persoanelor care consumă apă cu clor este cu 93% mai mare decât în cazul persoanelor care consumă apă fără clor".

În anii 1968 - 1969, dr. Joseph Price a scris o carte numită "Boli coronariene/colesterol/clor", a cărei concluzie era că una din principalele cauze ale arterosclerozei, infarctului şi AVC (accident vascular cerebral) este clorul.

Când este adăugat în apă, clorul se combină cu elementele naturale din aceasta, formând trihalometani (produşi de clorurare), numiţi THM. Aceşti produşi secundari determină apariţia radicalilor liberi în organism, ducând la distrugerea celulelor, fiind puternic cancerigeni. Atunci când consumăm apă cu clor, aceasta distruge celule şi ţesuturi din organismul nostru. Doctor Robert Carlson de la Universitatea Minnesota a afirmat, în urma cercetărilor efectuate, că « problema clorului este similară poluării aerului », şi « cel mai aprig ucigaş al timpurilor moderne este clorul ».

Una dintre cele mai şocante descoperiri ale cercetătorului citat este că două treimi din expunerea periculoa-

să la clor se datorează inhalării aburilor şi absorbţiei la nivelul pielii în timpul duşului. Un duş cald deschide porii şi permite accelerarea absorbţiei clorului şi a altor chimicale din apă. Aburul pe care îl inhalăm în timpul duşului poate conţine de 50 de ori mai mult clor decât apa de la robinet, deoarece clorul se evaporă mult mai rapid şi la o temperatură mult mai scăzută decât apa. Inhalarea este un mijloc mult mai periculos, deoarece clorul trece direct în sânge. Inhalarea clorului este una din cauzele astmului bronşic şi a bronşitei, în mod special la copii, boli a căror frecvenţă a crescut cu 300% în ultimii 20 de ani. Clorul din apa de duş produce şi efect cosmetic negativ, scăzând hidratarea şi elasticitatea pielii şi a părului. Gustul neplăcut al apei cu clor îi face pe oameni să se îndrepte spre surse şi mai nesănătoase de lichide: sucuri, băuturi carbogazoase şi alte lichide îndulcite !

Apa tratată cu clor nu mai conţine protonii şi electronii indispensabili corpului nostru.

Pe lângă deficienţa de protoni şi electroni, conţine şi săruri minerale nefaste.

Şi apa este o hrană, dar nu pentru a ne furniza săruri minerale (acestea le putem lua din surse de origine vegetală şi animală), ci protoni şi electroni. Viaţa nu poate exista fără aceştia. Dacă apa nu conţine protoni şi electroni atunci, prin diverse reacţii biochimice, îi ia din diverse zone ale organismului, şi în special din apa intracelulară, ceea ce conduce la boli, îmbătrânire şi moarte.

Cu cât avem mai puțină apă intracelulară, ceea ce se întâmplă pe măsură ce înaintăm în vârstă, capacitatea organismului de a primi și de a transmite Lumina scade. Și așa ÎMBĂTRÂNIM și așa MURIM. Încă un motiv pentru care este atât de importantă CALITATEA apei pe care o bem și folosim zilnic. Clorul, fiind un oxidant foarte puternic, distruge (absoarbe) electronii și scade puternic câmpul magnetic al apei. Același lucru produce și ozonul.

De aceea ar trebui să evităm folosirea apei cu clor de la robinet atât pentru băut și cât și pentru mâncare, iar la baie și duș este recomandabil să atașăm un filtru care reține până la 90% din clorul din apa caldă (se găsește pe piață).

3.2.2. APA DISTILATĂ

Apa distilată se obține prin fierbere, vaporizare și condensare de vapori. Ea nu poate întreține nicio formă de viață, de acea este numită și apă moartă. Datorită faptului că nu poate întreține nicio formă de viață, nu depozitează substanțe în organismul nostru. Are o singură proprietate - greutatea. Este o apă acidă, fără minerale, stoarce organismul de minerale și nu este bio - receptor. De aceea nu se recomandă pentru băut.

Este recomandată de unii terapeuți : Paul Bragg, Valeriu Popa, Bogdan Victor, în curele de dezintoxicare sau post deoarece, datorită greutății sale, exercită o pre-

siune asupra mineralelor anorganice, a acizilor şi a apei toxice acumulate în organism (apa neagră).

Apa distilată, când intră în contact cu « apa neagră » (apă cu toxine), se amestecă prin osmoză cu aceasta, face schimb ionic şi preia o parte din toxinele acesteia, realizându-se purificarea organismului. Dacă în prima zi bolnavul consumă 2 l de apă distilată, el va elimina aceeaşi cantitate de «apă neagră » (apa distilată nu hidratează celula), dar cu un conținut de toxine mai ridicat (aproximativ 5 %) din totalul toxinelor din organism.

În timpul curei cu apă distilată trebuie făcute zilnic clisme cu ceaiuri de plante (muşețel, coada şoricelului, tătăneasă, rostopască, etc.) şi consumate sucuri de legume şi fructe BIO, pentru a aduce apă structurată, vie, în organism. Orice asemenea cură de dezintoxicare trebuie făcută sub supraveghere medicală, cu credință, adaptată afecțiunilor bolnavului şi cu schimbarea stilului de viață.

3.2.3. APA FILTRATĂ PRIN OSMOZA INVERSĂ

Sistemul de purificare prin osmoză inversă este un sistem de purificare a apei foarte avansat, eliminându-se 99% din virusuri, bacteriile, poluanții şi chimicalele din apa de robinet.

În timpul osmozei, apa trece printr-o membrană

semipermeabilă care previne fluxul mineralelor şi a altor componente de la o soluție la alta. Osmoza este un element fundamental în funcționarea organismelor vii. Dacă se separă cu o membrană două soluții diluate, apa din soluția cu concentrație mai mică va curge înspre soluția cu concentrație mai mare. Scurgerea solventului poate fi oprită, chiar inversată, dacă presiunea asupra soluției cu o concentrație mai mare creşte. Aceasta este osmoza inversă.

Sistemul de filtrare are 4 unități :

a) prima treaptă 1 - 2 prefiltre de carbon activ cu pori de 20 µm şi 5 µm, care filtrează poluanții de dimensiuni mari (praf, sol, rugină etc.);

b) a doua treaptă este membrana osmozei inverse – inima purificatorului de apă – care are pori de 0,0001 µm şi elimină 99% din poluanții biologici şi chimici dizolvați în apă;

c) a treia treaptă este filtrul de carbon activ, care leagă materialele dizolvate rămase şi dă apei un gust şi un miros plăcut;

d) a patra unitate este de fapt un recipient pentru apa filtrată.

Cu toate că este un sistem foarte avansat de purificare a apei, alcoolul etilic de exemplu nu este oprit, iar apa rezultată este o apă moartă, destructurată.

Nu se recomandă pentru băut.

3.2.4. APA FIARTĂ

Pentru a distruge bacteriile, apa trebuie fiartă timp de 20 minute. Prin fierbere se pot distruge bacteriile şi virusurile, dar nu poate fi redusă cantitatea de particule şi compuşi organici. Fierberea este ineficientă şi consumă timp, gustul obţinut fiind neplăcut.

În timpul fierberii se distrug mineralele valoroase, creşte concentraţia de nitraţi, săruri, metale grele, iar calciul, sodiul, magneziul şi fluorul atât de necesare organismului se depun, iar apa devine „moartă". În concluzie nu se recomandă a se folosi ca apă potabilă decât în cazuri extreme.

Mai mult, apa fiartă conţine aproximativ 200 ppM deuteriu faţă de 146 ppM cât are apa obişnuită, ceea ce conduce la îmbătrânirea rapidă a celulei umane şi la dezvoltarea radicalilor liberi (se ştie că o apă sărăcită în deuteriu încetineşte îmbătrânirea; vezi paragraful « Apa cu deuteriu »).

3.2.5. APA ALCALINĂ

Viaţa şi moartea noastră se desfăşoară la nivel celular. Miliardele de celule care alcătuiesc organismul uman sunt uşor alcaline şi trebuie să rămână aşa, pentru a putea să fie vii, sănătoase, funcţionale.

Atunci când fiecare celulă alcalină îşi îndeplineşte funcţia respiratorie, ea secretă produşi de metabolism de natură acidă.

Deşi aceşti produşi sunt folosiți pentru a produce energie şi pentru a menține funcționarea, nu trebuie să se permită acumularea lor. Un astfel de exemplu este durerosul acid lactic apărut în urma eforturilor fizice intense (febra musculară).

Organismul va încerca să se detoxifieze şi să îndepărteze acest acid, înainte ca el să devină toxic pentru celule, modificând aciditatea acestora. Dacă acidul intră în contact cu un organ, el creează găuri în țesut. Acesta poate determina apariția unor celule mutante. Nivelul de oxigen scade în mediul acid, iar calciul începe să fie consumat. În felul acesta, organismul poate să producă grăsime tocmai pentru a se apăra de un mediu prea acid. Aceste depozite de grăsime şi celulită, pot fi de fapt nişte « pachete » pline de acid, care încearcă să țină la distanță acest acid de organele vitale. Grăsimea poate salva astfel organele vitale de traume. Dar noi trebuie să ajutăm organismul bând o apă curată, filtrată, alcalină şi folosind o dietă bazică (cu alimente alcaline).

Apa alcalină are un pH de 7,4 – 9. Se obține de regulă prin ionizare sau prin adăugare de Microhidrină şi Calciu Coral. Apa alcalină ionizată are efect reducător datorită ionului negativ OH care leagă radicalii liberi, întreținând sau anihilând capacitatea de reacție a acestora, fiind deci antioxidantă. Apa alcalină ionizată îmbunătățeşte capacitatea de dizolvare şi de metabolism a nutrienților şi de eliminare a reziduurilor, făcând astfel

ca întreg sistemul să funcționeze mai bine. Hidratează celulele de 6 ori mai bine decât apa obişnuită. Este recomandată în :

- Hiperaciditate gastrică
- Ulcer
- Diaree cronică
- Digestie insuficientă
- Fermentație gastrică şi intestinală anormală (meteorism, halenă)
- Hidropizie
- Obezitate
- Hipertensiune
- Cancer
- Micoze

Se recomandă să beți 2 l /zi de apă alcalină, iar dimineața primul pahar (0,5 l) e foarte important. Nu se recomandă să beți apă alcalină ionizată împreună cu medicamentele pe bază de calciu, sau antihipertensive. Trebuie un interval de 1 oră între acestea.

3.2.6. APA ACIDĂ

Are un pH sub 7 (6,0 – 6,9) şi se foloseşte numai pentru uz extern (pe piele). Este excelentă împotriva micozelor de pe picioare sau de pe unghii (30 min se stă cu picioarele în apă acidă ionizată). Se mai foloseşte pentru arsuri, răni, nas înfundat, irigații vaginale (micoze).

Se poate utiliza în gospodărie pentru dezinfectarea suprafețelor. Folosirea apei acide ionizate pentru afecțiuni ale pielii poate fi combinată cu utilizarea apei alcaline - intern.

3.2.7. APA PI

A fost descoperită de profesorul japonez Shoi Yamashita în 1964, în timpul unui studiu de fiziologie botanică.

În decursul cercetărilor a fost descoperit faptul că înmugurirea se datorează unei cantități infime de sare fero-ferică. Introducând această sare într-un mediu puternic energizat și trecând-o printr-un proces de filtrare cu ceramică, se obține apa PI. O particulă PI este mai mică decât un proton, un neutron sau un electron. Particula PI face ca protonii și neutronii să își interschimbe stările de energie, ceea ce duce la formarea unei încărcături electrice și energetice de sine stătătoare. Cantitatea de sare fero-ferică (ferită bivalentă și trivalentă) este infimă, de regulă doar semnalul energetic al substanței rămâne (2×10^{-12}moli) . Acestea sunt concentrații homeopatice. Aceste particule extrem de mici sunt conductoare și responsabile de transportarea informației și a „memoriei" celulare (informație codificată anterior), privind bioenergia naturală a proceselor de vindecare.

Această apă optimizează transferul de informații din organism.

Apa PI fierbe mai repede și se consumă cu 8,2 % energie mai puțin la fierberea ei decât la fierberea apei normale. Îngheață în intervalul -1 până la -7 grade Celsius și acele de gheață se topesc mai greu.

La Simpozionul Internațional pentru Prevenirea Cancerului din Franța 1998, unul din subiectele fierbinți a fost apa PI. În urma lucrărilor și dezbaterilor s-au concluzionat următoarele :

1. Apa PI este cea mai apropiată de forma apei din organism;
2. Prezintă proprietăți antioxidante, datorită abilității de a elimina radicalii liberi.
3. Furnizează bioenergie. S-a făcut un experiment în care peștii de acvariu au reușit să trăiască 216 zile într-un acvariu închis etanș, numai pe baza energiei din apă. În condiții normale un pește de acvariu moare după 3- 5 zile într-un acvariu închis, în apă obișnuită.
4. Crește numărul celulelor Killer.
5. Crește activitatea anticorpilor.
6. Îmbunătățește activitatea de autovindecare a celulelor, trezind „memoria" celulară cu privire la vindecare.
7. Transportă mai mult oxigen prin organism, creând un mediu puternic oxigenat, care distruge organismele anaerobe.
8. Creează grupări mici de molecule de apă ceea ce îmbunătățește funcționarea celulelor și efectele

detoxifiante ale apei.

9. Îmbunătăţeşte capacitatea celulelor de a se adapta la stres.

10. Neutralizează pH-ul apei, aducându-l până la valori cu puţin peste 7, foarte aproape de pH-ul natural al organismului.

Datorită acestor calităţi, cercetătorii japonezi (Dr. Tokafumi Tsurumi) au întocmit o listă cu rezultate uimitoare obţinute asupra organismului uman:

- Eradicarea cancerului de stomac, micşorarea tumorilor pe creier, ameliorarea leucemiei;
- Ameliorarea dermatitei şi a alopeciei;
- Ameliorarea diabetului;
- Îmbunătăţirea funcţionării ficatului după hepatită;
- Scăderea presiunii sanguine şi îmbunătăţirea ritmului cardiac;
- Recuperarea rapidă după atacul de cord;
- Uşurarea durerilor de cap şi a constipaţiei;
- Îmbunătăţirea imunităţii, - vindecarea răcelii, gripei, virozelor, infecţiilor;
- Ameliorarea SIDA

În urma cercetărilor efectuate în diferite domenii au rezultat următoarele :

a). în industrie:

- a scăzut dramatic oxidarea şi ruginirea

b). în agricultură:

- au crescut dimensiunile legumelor și s-a îmbunătățit gustul acestora
- la culturile de spanac s-au obținut 25 de recolte consecutive, fără o nouă însămânțare.
- păsările și animalele care au băut apă PI s-au îmbolnăvit mai puțin, carnea și ouăle au avut un gust mai bun, a crescut producția de ouă, animalele letargice au devenit mai jucăușe.

c). în laboratoarele medicale:

- mostrele de țesut conservat în apă Pi, în loc de soluții hormonale, au rezistat 30 ani !

d). în gospodărie :

- înmuierea rufelor produce mai multă finețe;
- la gătit, gustul mâncărurilor a fost foarte bun, micșorându-se cantitatea de condimente;
- spălarea legumelor și fructelor cu apă PI îndepărtează toxinele și le prelungește prospețimea;
- stropirea florilor cu apă PI întărește rădăcinile și ajută la îmbogățirea coroanei cu frunze;
- animalele de companie sunt mai pline de energie, sunt îndepărtate mirosurile neplăcute, stropirea blănii o face mai lucioasă și mai curată;
- dacă ne spălăm cu apă PI, părul și pielea sunt mai curate, hainele nu se mai îngălbenesc la fel de ușor.

3.2.8. APA HEXAGONALĂ

Cea mai bună apă pentru sănătatea umană este apa hexagonală. O apă obişnuită se prezintă în aglomerări (clusteri) de 12 – 18 molecule, care nu reuşesc să pătrundă în celule deoarece canalele membranei celulare sunt hexagonale. De aceea apa care hidratează cel mai bine celulele este apa hexagonală. Aceasta există în procent mare într-un organism tânăr, sănătos.

Ea transportă nutrienții, îndepărtează toxinele şi menține o comunicare eficientă între celule. În organism există şi apă legată fizic de alte structuri moleculare, aceasta neputând să se mişte liber prin pereții celulari. Pe măsură ce înaintăm în vârstă apa legată devine predominantă. Acest fapt micşorează eficiența a mii de funcții metabolice, determinând modificări semnificative ale structurii țesuturilor.

Moleculele din apa liberă sunt organizate în structuri compacte, hexagonale, care au putut fi fotografiate sub formă de cristale la -25 grade Celsius (Masaru Emoto - Japonia). Miliarde de astfel de molecule se leagă una de cealaltă într-o lume acvatică ce arată şi se comportă cu totul altfel decât apa de robinet sau de izvor. Această apă organizată este importantă deoarece este mai eficientă ca alte tipuri de apă. Este mai mobilă. Suntem capabili să gândim, să alergăm, să muncim şi să ne jucăm datorită minunatelor funcții pe care le îndeplinesc celulele. Din momentul naşterii, cantități imense de

nutrienţi şi compuşi vitali, cum este oxigenul, sunt aduşi la fiecare celulă. Fiecare celulă foloseşte aceşti nutrienţi pentru a furniza energia diverselor activităţi pe care le întreprindem. Toxinele şi produşii secundari trebuie îndepărtaţi. Ce anume aduce nutrienţii necesari la celule, ce asigură producerea de energie, ce îndepărtează deşeurile ? APA ! *Iar apa care face acestea cel mai bine şi cel mai rapid este apa liberă hexagonală.*

Eficienţa şi viteza acestei ape se datorează designului şi formei moleculei de apă şi a celulei însăşi, deoarece canalele membranei celulare sunt hexagonale.

De ce e bine să bem apă hexagonală ?

1. Pentru a ne umple organismul cu apa specială hexagonală cu care ne-am născut, apă care pătrunde uşor în fiecare celulă a corpului.

2. Pentru a îmbunătăţi comunicarea între celule astfel încât transferul de informaţii să se desfăşoare într-un ritm optim.

Potrivit experţilor, apa joacă un rol semnificativ în transmiterea de informaţii în întregul organism prin intermediul celulelor. ADN-ul din miliardele de celule ale organismului transmite continuu informaţii cu viteza sunetului pe frecvenţe de rezonanţă. Cel mai interesant este că nucleul fiecărui dublu helix al ADN-ului este format dintr-o coloană de aglomerări de molecule de apă. În plus, cantităţi semnificative de apă sunt organizate în straturi multiple la suprafaţa proteinelor structu-

rale intracelulare şi a membranelor.

Datorită rolului jucat de această apă superorganizată la nivelul celulelor, celulele posedă anumite tipare rezonante cooperante, care se modifică în timp şi variază în funcție de eficiența metabolismului.

Apa hexagonală accelerează rezistența acestor tipare, care produc efecte benefice asupra țesuturilor şi a homeostaziei organelor.

Să enumerăm câteva beneficii ale apei hexagonale:

- Accentuează hidratarea celulelor (sănătatea depinde de o hidratare crescută a celulelor);
- Energizează celulele, conferind un plus de energie fizică şi o mai mare claritate mentală;
- Ajută la menținerea integrității nucleului moleculei de ADN, care este umplut cu apă hexagonală;
- Contribuie la îndepărtarea toxinelor şi a deşeurilor acide din organism;
- Produce un nivel sănătos, bioalcalin în celule şi țesuturi. Iar bolile nu se dezvoltă în mediu alcalin;
- Îmbunătățeşte comunicarea intercelulară în scopul vindecării şi refacerii;
- Îmbunătățeşte transportul de oxigen şi nutrienți, precum şi gradul de absorbție;
- Ajută celulele să se vindece singure şi să genereze energie;

- Ridică mintea și trupul la un nivel de vibrație mai înalt.

3.2.9. APA SĂRĂCITĂ ÎN DEUTERIU

Deuteriul este unul din izotopii hidrogenului. Nucleul celor mai mulți atomi de hidrogen din natură conțin un proton (simbol chimic 1H), însă nucleul atomului de hidrogen mai poate conține și un proton și un neutron sau un proton și doi neutroni. În primul caz, aceasta se numește deuteriu (simbol chimic 2H sau D), iar în al doilea – tritiu (simbol chimic 3H sau T).

Conținutul de deuteriu al apelor superficiale din zona noastră climatică este de 150 ppm (părți per milion), cu o fluctuație minimă; al precipitațiilor din zona ecuatorială, de 155 ppm; iar al apelor din partea nordică a Canadei, din interiorul continentului, de 135-140 ppm. Cantitatea de deuteriu din apă variază în funcție de latitudine, dar și de altitudine (are o valoare de 150 ppm la nivelul mării și de circa 130 ppm la o înălțime de 2.000 de metri). Cantitatea de deuteriu măsurată în apă este direct proporțională cu conținutul de deuteriu al organismelor care trăiesc aici.

Concentrația de deuteriu din organismul unui adult este de circa 120-140 ppm. Cu toate că nu pare mult, dacă comparăm această cantitate cu masa altor elemente vitale, se observă că deuteriul este prezent în corp într-o cantitate de șase ori mai mare decât calciul și de zece ori

mai mare decât magneziul.

O serie de experimente au demonstrat că apa cu conținut scăzut în deuteriu poate fi folosită cu rezultate deosebite şi fără niciun efect toxic. În plus, are influență asupra diviziunii celulare. Cu cât concentrația de deuteriu din apă este mai mică, cu atât va fi mai lent procesul de diviziune celulară, ceea ce înseamnă că « îmbătrânirea » organismului va fi încetinită. De asemenea, în cazul unei diviziuni celulare rapide, cresc şi şansele apariției de diviziune.

În anii 60, în Uniunea Sovietică, oamenii de ştiință au studiat în paralel două populații ale căror membri ajungeau la vârste extrem de înaintate şi erau foarte sănătoşi. Obiceiurile lor, inclusiv cele alimentare, erau foarte diferite, însă cele două populații aveau ceva în comun - beau apă de ghețar. Apa de ghețar este pură, fiind formată cu mii şi mii de ani în urmă, cu un procent redus de deuteriu, dovedindu-se a avea şi calități biologice deosebite, dar avea şi altceva, era hexagonală (structurată), alcalină şi pură.

La copii şi tineri, cantitatea de gaze dizolvată în organism este de patru ori mai mică decât la o persoană în vârstă. De fapt, pe măsură ce noi îmbătrânim, apa îmbătrâneşte şi ea şi reține din ce mai multe reziduuri sub formă de gaze. Dacă reuşim să înlocuim apa « poluată » din interiorul organismului (poluată prin informație structurală, izotopică, entropică) cu o apă nepoluată,

atunci vom reuşi să dăm o nouă viață şi o nouă tinerețe organismului. Apa cu conținut redus de deuteriu este una dintre apele care fac lucrul acesta.

În România apa sărăcită în deuteriu (ASD) se produce printr-un procedeu original de separare izotopică a apei la Institutul Național de Cercetare Dezvoltare pentru Tehnologii Criogenice şi Izotopice Râmnicu Vâlcea.

ASD este o apă microbiologică pură mineralizată conform legislației din România cu o concentrație în deuteriu de 25 ppm (25 părți per milion) în compoziție. Comparați această concentrație cu concentrația în deuteriu a apei obişnuite de 120 - 150 ppm.

ASD creşte spectaculos activitatea noastră metabolică. Există cercetări laborioase privind efectul ASD asupra ADN-ului uman (în Germania şi SUA).

Deoarece apa grea afectează enzimele responsabile de repararea şi replicarea ADN, aceasta poate acționa ca un catalizator pentru degradarea ADN, mai ales dacă există şi o expunere la radiații.

Deuterizarea celulelor biologice duce la blocarea polarizării lor, a transportului biochimic din ele, la dispariția contractibilității acestora şi la blocarea diviziunii celulare, făcând astfel posibilă apariția oricăror afecțiuni, datorită faptului că deranjează echilibrul ionic de polarizare şi depolarizare celulară. S-a demonstrat eficiența utilizării de apă sărăcită în deuteriu (ASD, sau DDW30, aprobată de Ministerul Sănătății în 1997) în următoarele

afecțiuni: boli de piele, boli de stomac, diabet, insomnii, depresii, cancer, viroze, psoriazis, anxietate, acnee, adenom de prostată, colesterolemie, etc.

În comerț se găsește sub denumirea de Qlarivia.

3.2.10. APA CU ARGINT COLOIDAL

Argintul este un microelement foarte necesar pentru funcționarea organelor noastre interne. Conform cercetărilor efectuate în Rusia, cantitatea de argint este de 0,02 mg/100g țesut uscat la om. În organismul uman argintul se află în țesutul creierului mare, în nucleul celulelor nervoase, în glandele sistemului endocrin, în partea exterioară a ochiului și în oase.

Din cauza sărăcirii solului (85% din conținutul de argint a fost pierdut), a poluării aerului și apei, omul nu-și mai poate lua cantitatea necesară de argint din hrană și apă.

Ca urmare este necesară o altă sursă, iar aceasta este apa cu argint coloidal. Cercetătorii au stabilit că omul are zilnic nevoie de 0.088 mg argint. Ce se întâmplă dacă în organismul nostru nu există acest nivel optim de argint ? Se produc stări de disconfort, dereglări ale metabolismului, boli.

Apa cu argint coloidal este o soluție de apă foarte pură (de cinci ori mai pură decât apa distilată folosită în spitale) și ioni de argint sub formă de coloizi.

Particulele coloidale sunt cele mai mici particule în

care poate fi descompusă materia, fără a-și pierde proprietățile individuale. Următoarea treaptă a secționării ar fi atomul însuși. Aceste particule se găsesc în apa foarte pură și poartă încărcătură electrică. Deoarece încărcăturile de același tip se resping, ele se mențin în stare de plutire. Coloizii joacă un rol foarte important în natură. Toate procesele vitale dintr-o celulă se bazează pe forme de agregare coloidale. Alte exemple pentru coloizi sunt sucurile de portocale proaspăt presate, detergentul, fumul și ceața.

Transformând o substanță în stare coloidală, suprafața ei se mărește enorm ceea ce conduce la creșterea efectului său. Datorită dimensiunilor foarte mici, coloizii pot ajunge în cele mai greu accesibile locuri, unde acționează. Deosebit de interesant este argintul ca bun conducător electric (cel mai bun), coloizii având sarcină electrică pozitivă.

Din punct de vedere științific se vorbește despre un sistem coloidal atunci când sunt împlinite trei condiții :

1. Trebuie să existe două elemente diferite, în cazul nostru - argint și apă.

2. Trebuie să aibă faze diferite, și anume lichid/solid, gaz/lichid.

3. Particulele nu trebuie să fie dizolvabile.

Astfel pot exista coloizi heterogeni, multifazici sau nedizolvabili.

Dacă într-o cameră întunecată se emite un fascicul

fin de lumină printr-un lichid, atunci când în acest lichid există coloizi, acest fascicul se conturează clar ca un con de lumină (efectul Faraday-Tyndall). Efectul este creat prin împrăştierea luminii în soluţia coloidală; este mai clar vizibil când se foloseşte o lanternă printr-o gaură de 1-2 mm.

Argintul coloidal este constituit din particule de argint cu încărcătură electrică pozitivă, în apă. Argintul coloidal este o dispersie formată din apă foarte pură demineralizată şi argint metalic pur, produs prin electroliză. Între cei doi electrozi de argint introduşi în apă se creează o tensiune prin care se desprind din aceştia particule şi ioni de argint.

Aceste particule au dimensiuni de 0,01µm până la 0,001µm şi conţin 1000 până la 1.000.000 atomi de argint, şi sunt vizibili în apă ca o ceaţă aurie sau argintie. Indiferent de concentraţie, mărimea particulelor nu este omogenă.

Particulele de argint sunt încărcate electric pozitiv şi se resping în apă, astfel încât se păstrează în plutire şi se împrăştie omogen în apă. Această mişcare de respingere este vizibilă la microscop ca o mişcare moleculară. Concentraţia de argint este între 3 şi 50 ppm (părţi per milion), adică 3-50 miligrame argint la un litru de apă.

Cu timpul, particulele îşi pierd încărcătura electrică datorită influenţei luminii sau câmpurilor electromagnetice. Astfel, particulele mai mici se aglomerează în

agregate mari.

În urma cercetărilor efectuate în lumea întreagă asupra proprietăților argintului (SUA, Rusia, Germania, Suedia, Japonia, etc.), şi utilizării acestuia în medicină, mai ales sub formă de apă cu argint coloidal, au rezultat următoarele calități ale acestuia :

a. Bactericid;
b. Virucid;
c. Fungicid şi antimicotic;
d. Antioxidant;
e. Imunomodulator.

a. Efectul Bactericid – al argintului se explică astfel:

Membrana celulei bacteriene are sarcină electrică negativă. Ea atrage ionii pozitivi de argint, care se adună pe membrana celulei bacteriene şi se lipesc de ea. Astfel ionii pozitivi ai argintului blochează funcția de bază a bacteriei, adică reproducerea. Această funcție a argintului se numeşte funcție bacteriostatică.

În faza a doua, ionii argintului pătrund prin membrana celulei bacteriene în interiorul ei şi blochează enzimele din lanțul respirator şi procesele de oxidare care se produc în interiorul celulei. Astfel, ionii argintului opresc respirația bacteriei şi ea moare. Această funcție a argintului este funcția bactericidă. La Universitatea Texasul de Nord (SUA) s-au publicat rezultatele cercetărilor efectuate în 2003 asupra efectelor apei cu argint co-

loidal asupra culturilor de bacterii. Aceste rezultate sună astfel: bacteriile aflate într-o populație de 10 milioane – 1 miliard de unități au dispărut după 2 -10 minute de expunere în apă cu argint coloidal.

Alte studii efectuate la Universitatea din Saint Louis (SUA) :

- Stafilococus aureus (cauzator al unor boli cum ar fi meningita, osteomielita, etc.) - a fost distrus cu o concentrație de 5 ppm;
- Shighela Bojdi (cauzator al dizenteriei)- a fost distrusă cu o concentrație de 2,5 ppm;
- Salmonela – a fost distrusă cu o concentrație de 5 ppm;
- Escherichia coli – distrusă cu o concentrație de 2,5 ppm;
- Pseudomonas aerighinoza – distrusă cu o concentrație de 5 ppm;
- Streptococus pneumoniae – distrus cu o concentrație de 5 ppm;
- Streptococus mutans (cauza principală a cariilor dentare) – a fost distrus cu o concentrație de 5 ppm.

Aceste cercetări confirmă rezultatele experimentale efectuate de dr. Henry Margraff, care a demonstrat acum 100 de ani că argintul distruge în câteva minute peste 650 de categorii de microorganisme patogene, ale dr. Henry Kruk care, în urma experimentelor, a concluzionat : „nu cunosc niciun microb care în experimente

de laborator să nu poată fi distrus în doar 6 minute cu ajutorul argintului coloidal".

b) Efectul virucid

Virusurile sunt de fapt molecule de albumină de dimensiuni foarte mici (0,02-0,01 μm). Având în vedere aceste dimensiuni mult mai mici decât ale celulei, viruşii pătrund în interiorul celulei prin procesul de osmoză, aici reproducându-se şi distrugând celula sănătoasă.

Bacteriile nu pot face asta pentru că cea mai mică bacterie este de 2.000 de ori mai mare decât cel mai mic virus, şi nu poate pătrunde în interiorul celulei. Bacteriile trăiesc în mediul intercelular. Medicamentele chimice de sinteză sunt cristale cu molecule de dimensiuni mari, care nu pot trece prin membrana celulară pentru a acționa asupra viruşilor. Din acest motiv medicamentele chimice pot acționa doar la nivelul lichidului intercelular, acolo unde găsim bacteriile.

De ce pot distruge ionii de argint pozitiv, virusurile? Pentru că dimensiunea acestora este de 0,001μm adică 1 nanometru, deci de 20 de ori mai mici decât cel mai mic virus, astfel ionii de argint au posibilitatea ca prin procesul de osmoză să penetreze membrana celulară a virusului, să ajungă în interior şi să acționeze asupra lui.

Cum ? Aproape în acelaşi mod în care acționează şi asupra bacteriilor. Printr-un proces chimic special care se produce, inhibă, blochează şi leagă de ionii de argint

enzimele care transportă oxigenul necesar supraviețuirii virusului. Datorită faptului că virusul rămâne fără enzima care îi asigură oxigenul, se va usca și va muri.

Prezentăm mai jos tabelul cu principalii agenții patogeni și bolile corespunzătoare în care apa cu argint coloidal are efect puternic :

Agent patogen	**Grupa**	**Boala**
Adeno-virus	Virus	Gripă
Actinomyces israeli	Ciupercă inferioară	Infecție cu actinomices
Ascaris lumbricoidea	Viermi intestinali	Limbrici
Bacillus antharacis	Bacterie	Antrax
Bordetella pertusis	Bacterie	Tuse asmatică
Brucella burgdorferi	Spirochetă	Borelioză
Brucella abortus	Bacteria	Bruceloză
Candida albicans	Ciupercă	Infecție cu ciupercă candida
Chlamydia psittaci	Bacterie	Psitacoză
Clostridium botulinum	Bacterie	Intoxicație botulinică
Clostridium tetani	Bacterie	Tetanos
Corynebacterium diphteriae	Bacterie	Difterie
Echinococcus	Viermi	Tenie

Enterobius vermicularis	Viermi	Oxiuri
Haemophilus influenziae	Bacterie	Artrită, endocardită, meningită Osteomielită, pneumonie, Septicemie, sinuzită
Herpex-simplex	Virusuri	Herpes
Leptospira interrogans	Bacterie	Leptospiroză
Menigococi	Bacterie	Meningită
Mixovirus influenzae	Virusuri	Gripă
Mycobacterium leprae	Bacterie	Lepră
Mycobacterium tuberculosis	Bacterie	Tuberculoză
Neisseria gonorrhoeae	Bacterie	Gonoree
Papiloma virus	Virusuri	Negi
Plasmodii	Protozoar	Malaria
Pneumococi	Bacterie	Pneumonie
Virus poliomelitic	Virus	Poliomelită
Pseudomonas malei	Bacterie	Otită
Rhino virus	Virus	Guturai
Riscksettsia rickettsi	Bacterie	Encefalită

Salmonella paratyphi	Bacterie	Paratifos
Salmonella typhi	Bacterie	Tifos
Shigella paradysentherie	Bacterie	Dizenterie
Staphylococi	Bacterie	Angina stafilococică, enterită Stafilococică, scarlatină
Streptococi	Bacterie	Angină streptococică, pneumonie streptococică, Reumatism streptococic, Scarlatină streptococică
Streptomyces	Ciupercă	Micoză
Trepomena pallidum	Spirochetă	Sifilis
Varicela zoster	Virus	Varicelă
Vibrio cholarae	Bacterie	Holeră

c) Fungicid și antimicotic

S-au făcut experiențe cu o serie de ciuperci puse în apă cu argint coloidal. S-au obținut aceleași rezultate ca și în cazul bacteriilor și virușilor, mecanismul de acțiune fiind similar.

d) Antioxidant

Antioxidanții sunt substanțe care neutralizează radicalii liberi.

Acești radicali liberi sunt molecule electronegative, cu un electron în plus (sau mai mulți) rezultați în urma acțiunii virusurilor, a reacțiilor de oxidare sau a altor factori, și sunt extrem de instabile. Celulele sănătoase au o membrană neutră din punct de vedere al sarcinii, adică numărul de protoni este egal cu numărul de electroni. Când apare un virus sau alți factori, se observă apariția unor celule cu un electron în plus pe învelișul lor – radicalii liberi.

De ce sunt radicalii liberi o problemă ? Pentru că sunt foarte instabili și tind să devină neutri. În acest scop ei trebuie să se elibereze de electronul în plus. Cum procedează ? Atacă prima celulă sănătoasă care le apare în cale. Radicalii liberi nu aleg o anumită celulă. Dacă ar fi așa atunci oamenii de știință ar avea posibilitatea să prevadă care celulă este în pericol să fie atacată Din păcate, niciodată nu putem ști când și unde în organism vor apărea acești radicali liberi care vor acționa asupra primei celule sănătoase dându-i electronul, adică surplusul sarcinii negative. Celula, inițial sănătoasă, devine electronegativă, de asemenea instabilă. În dorința ei de a reveni la starea inițială, acționează la rândul său asupra altei celule sănătoase, eliberând electronul său în plus, producându-se o reacție în lanț. Această reacție în

lanț este de fapt problema, deoarece ea cauzează moartea celulelor sănătoase din organismul nostru. Cercetătorii avertizează că aglomerarea radicalilor liberi este cauza a peste 60 de boli printre care cancerul, boala Alzheimer, bolile cardio vasculare, diabetul, bolile autoimune, etc.

Antioxidanții sunt substanțele care preiau de la radicalii liberi acel electron în plus, dar ei rămân stabili din punct de vedere al sarcinii și blochează producerea acelei reacții în lanț. Majoritatea antioxidanților sunt produși într-un organism sănătos. Dacă apar probleme trebuie folosiți antioxidanți naturali : vitamina C, vitamina E, seleniu, bioflavonoide, microhidrină, apa cu argint coloidal, etc.

De ce argintul este un puternic antioxidant natural? Deoarece argintul coloidal conține ioni pozitivi care atrag radicalii liberi preluând acel electron în plus și neutralizându-i. Astfel se oprește reacția în lanț de producere a radicalilor liberi.

e) Imunomodulator

Argintul coloidal ajută la creșterea imunoglobulinelor din clasa A, M, G. S-a observat de asemenea creșterea procentuală și absolută a cantității limfocitelor T.

În urma cercetărilor s-a descoperit că argintul coloidal stimulează organele care au ca funcție produce-

rea sângelui, ceea ce înseamnă mărirea numărului limfocitelor, eritrocitelor şi valoarea hemoglobinei.

În anul 1966, dr. Robert Becker, Seatle, SUA, (cercetător asiduu al proprietăților argintului coloidal), la o dezbatere publică a declarat următoarele:

"Atunci când, cu ajutorul argintului coloidal, veți scăpa de toate bacteriile patogene, de paraziți şi viruşi, sistemul vostru imunitar va putea respira şi funcționa normal, aşa cum a fost creat de Dumnezeu. Ştim cu toții că atunci când sistemul imunitar este despovărat, el poate lupta şi împotriva cancerului. Eu cred că sistemul imunitar poate face minuni pentru noi".

Sub forma apei cu argint coloidal, s-a demonstrat eficiența în următoarele afecțiuni: acnee, alergii, antrax, apendicită, infecții ale vezicii, furuncule, arsuri, candida, cistită, mătreață, dermatite, diaree, otite, eczeme, infecții provocate de Escherichia coli, infecții ale ochilor, gastrită, gonoree, herpes, probleme de digestie, malarie, mononucleoză, neurastenie, paraziți, pneumonie, pleurezie, infecții ale prostatei, psoriazis, răceală, reumatism, căderea părului, salmonela, septicemie, seboree, sinuzită, diferite infecții ale pielii, infecții create de streptococi, viroză intestinală, tuberculoză, amigdalită, ulcer, infecții virale, negi, toate tipurile de infecții provocate de ciuperci, hepatită B şi C, unele forme de cancer, etc.

Argintul coloidal nu este toxic şi nici alergic. Ori-

ce surplus se va elimina ușor din organism în 24 de ore și nu se va acumula în țesuturi.

Nu există riscul de supradozaj și nu interacționează cu alte medicamente.

Se găsește sub formă de apă cu argint coloidal – concentrația 5 ppm, flacoane de 500 ml și concentrația 25 ppm, flacoane de 118 ml. Foarte important : să se păstreze la întuneric, departe de orice aparat electrocasnic (nu în frigider !).

Atenție la produsele de pe piață. Etichetele trebuie să cuprindă numărul notificării de la Institutul de Bioresurse Alimentare.

3.2.11. APA CU AUR COLOIDAL

Aurul se utilizează încă din antichitate în scopuri curative. Spre deosebire de argint nu este bactericid, dar are alte calități.

Aurul coloidal este o soluție de particule extrem de mici într-o apă demineralizată. Particulele de aur au sarcină electrică unilaterală și se află în stare suspendată în apă. Nu are gust și nu are toxine.

Efectele lui asupra organismului sunt :

- Tonifică și mărește rezistența la boli;
- Stimulează funcțiile de restabilire a echilibrului organismului;
- Stabilizează starea sistemului nervos;
- Facilitează o activitate mentală normală;

- Restabilește armonia internă a persoanelor cu psihicul instabil (în cazul stărilor depresive, suicide);
- Îmbunătățește mecanismul de termoreglare (în caz de răceli, febră de durată, transpirație masivă în timpul somnului);
- Întinerește pielea – se utilizează în cosmetică împreună cu argintul coloidal și uleiul de Emu;
- Elimină durerile și regenerează țesutul plăgilor.

Utilizare: Se iau câte ¼ - ½ lingurițe/zi între mese. Se prezintă în flacoane de 58 ml.

3.2.12. APA ÎMBOGĂȚITĂ CU CALCIU DE CORAL : CORAL-MINE

Așa cum vom arăta, Calciul este un element esențial în funcționarea organismului nostru și insuficiența de calciu sau hipocalcemia poate duce la apariția a peste 150 de boli grave, care afectează în mod special copiii, femeile însărcinate și persoanele cu vârsta de peste 40 ani.

Calciul de coral (Coral-Mine) este obținut din coralul alb Sango (coral marin fosilizat). Un avantaj important al acestuia este bioaccesibilitatea sa în contact cu apa, calciul în formă ionică fiind asimilat cu ușurința de celule. El creează în organism un mediu alcalin, norma-

lizând echilibrul acido-bazic, lucru vital pentru funcționarea celulelor din organism.

Coral Mine saturează apa cu calciu ionizat.

În aceste condiții, pH-ul apei cu calciu de coral variază între 7-9 (funcție de apă și cantitatea de calciu). Potențialul redox (POR) se situează între -100 și -700 mV, adică foarte bun, față de +100 spre +500 mV pentru apa plată, realizând astfel o foarte bună protecție a organismului față de radicalii liberi. De asemenea, tensiunea superficială a apei cu calciu coral este 43 – 45 $dyne/cm^2$, față de 73 $dyne/cm^2$ cât are apa obișnuită. Astfel, apa poate pătrunde ușor în celule, realizându-se o bună hidratare, hrănire și detoxifiere a acestora.

Folosirea zilnică a unei astfel de ape favorizează :

- Atingerea unei valori optime a pH-ului din sânge, realizându-se optimizarea hrănirii tuturor celulelor și optimizarea detoxifierii lor, echilibrând astfel sănătatea;

- Saturația sângelui cu oxigen. Se îmbunătățește fluxul sanguin în întreg corpul și în special la nivelul sistemului nervos central;

- O bună protecție prin scăderea riscului de îmbolnăvire a organismului și în special a sistemului cardiovascular și digestiv;

- Normalizarea tensiunii arteriale și a glicemiei;

- Prevenirea dezvoltării artritelor, creșterea elasticității mușchilor și a articulațiilor, refacerea țesutului osos și cartilaginos;

- Normalizarea şi îmbunătăţirea activităţii rinichilor.

Un pachet de Coral-Mine conţine 30 pliculeţe a 1 g pulbere (doza pentru 1 lună). Un pliculeţ de coral pulbere conţine peste 70 elemente vitale printre care : calciu 34,6%, magneziu 2,16%, siliciu 1,37%, natriu, sulf, fier, potasiu, fosfor, iod, fluor, crom, bor, carbon, zinc, seleniu, platină, cupru, clor, aur, bor, carbon, zinc, seleniu, platină, cupru, clor, aur, molibden, argint, etc.

Utilizare: se pune un pliculeţ de calciu coral (1g) într-un vas de sticlă sau lut de 1,5 l, cu apă filtrată, apă de izvor sau apă plată. Se amestecă 1- 5 minute. Se bea în cursul zilei în loc de apa obişnuită.

3.2.13. APA CU SHUNGIT

Shungitul este o rocă provenită dintr-un mare meteorit căzut cu zeci de mii de ani în urmă în zona satului Shunga din Republica Karelia (nord-vestul Rusiei) situat în apropierea lacului Onega. Proprietăţile terapeutice ale Shungitului sunt cunoscute de multe secole. În secolul XVIII ţarul Petru cel Mare a poruncit să se construiască alături de izvorul care trecea prin acest zăcământ de Sungit o staţiune care a primit numele de Apele Marţiene şi a fost prima staţiune rusească. Ţarul Petru cel Mare a poruncit ca fiecare soldat să aibă la el o bucată de Shungit din care să pună în apa pe care o bea pentru a o dezinfecta şi a menţine sănătatea stomacului. Shungitul i-a protejat pe soldaţii ţarului de epidemii, precum

cea de dizenterie care a izbucnit în timpul luptei de la Poltava. În secolul XX oamenii de știință au analizat shungitul și au explicat proprietățile miraculoase ale acestuia. Astfel, acesta are capacitatea de a purifica apa practic de toate substanțele organice (incluzând aici și produsele pe bază de petrol și pesticidele), de multe metale și nemetale, de bacterii și microorganisme.

Shungitul purifică apa și de nitrați și de nitriți, elimină excesul de cupru, mangan și fier, limpezește apa tulbure, elimină mirosurile și gusturile particulare. De asemenea saturează apa cu săruri de calciu și magneziu, microelemente până la concentrația optimă pentru organismul uman; dezinfectează apa fără adăugarea clorului sau folosirea razelor ultraviolete.

Proprietățile bactericide ale apei cu Shungit au fost demonstrate de savanți pe microbii streptococului din grupa A (cel care produce anghina, scarlatina, reumatismul infecțios) și ai streptococului din grupa D (enterococul). Experimentele au demonstrat că apa amestecată cu Shungit are după trei zile proprietăți bactericide însemnate. La o jumătate de oră după cufundarea în apa cu Shungit concentrația streptococului din grupa D a scăzut de 10 până la 100 de ori, iar a celui din grupa A de 900 de ori față de indicatorii inițiali.

Apa cu Shungit este o soluție molecular-coloidală cu fullerene care acționează pe mai multe planuri asupra organismului. Ea este recomandată în profilaxia și tera-

pia multor boli dintre care enumerăm: anemia, alergiile de diferite tipuri, asmul bronşic, gastrita, dispepsia, bolile de rinichi, bolile de ficat, bolile vezicii biliare inclusiv pietre, bolile glandei tiroide, răceli, boli cardio vasculare, sindromul oboselii cronice.

Mai mult, băută cu regularitate, apa cu Shungit îndepărtează durerile de cap, reumatismul, normalizează somnul, stabilizează tensiunea, fortifică sistemul imunitar, dă energie.

Apa cu Shungit se poate folosi şi sub formă de gargară, comprese şi băi.

Apa cu Shungit grăbeşte şi creşte eficiența medicamentelor.

Nu are contraindicații; deşi se foloseşte în scop curativ de sute de ani nu se cunosc reacții adverse!

Mod de utilizare.

În scopuri terapeutice se recomandă consumarea a 2-3 pahare cu apă de Shungit pe zi. Aceasta se obține prin punerea într-un vas de 2 litri cu apă filtrată a 200 de grame de Shungit (adică 100 de grame pentru 1 litru). Bucățile de Shungit trebuie clătite în prealabil cu apă rece. Apa nu trebuie agitată ci doar lăsată să acționeze minimum 30 de minute şi maximum 3 zile. După trei zile apa se filtrează într-un alt vas iar bucățile de Shungit pot fi imediat refolosite. Nu se recomandă ținerea Shungitului în apă mai mult de trei zile. După o lună de utilizare, bucățile de Shungit trebuie să fie expuse 1- 2

ore la soare. Bucățile de Shungit trebuie înlocuite după 6 luni de utilizare. Aceasta este perioada în care își păstrează proprietățile terapeutice. Se recomandă în mod special celor care folosesc apa din puțuri și fântâni să utilizeze tratamentul apei cu shungit minimum 30 de minute înainte de a o consuma.

Cercetările asupra proprietăților apei cu Shungit și Shungitului au fost efectuate de către Academia de Medicină Maritimă din Rusia, Academia de Științe din Rusia, Centrul Științific din Karelia, Centrul de Cercetări Științifice a Ministerului Apărării din Federația Rusă, etc.

Capitolul 4

ECHILIBRUL ACIDO-BAZIC. ROLUL CALCIULUI ÎN ORGANISM

Motto:

„Sănătatea este principiul vital al fericirii"

James Thomson

Acidifierea provocată de alimentație, aer, apă, stres slăbește întregul organism. Nu ar trebui să ne preocupe doar supraacidifierea din stomac ci și modificarea patologică a valorii pH-ului în întregul organism.

Acidifierea privează organismul de minerale (calciu, sodiu, potasiu și magneziu), prin extragerea acestora din organele vitale, pentru neutralizarea acizilor. Ca urmare, organismul este afectat pe timp îndelungat, ceea ce duce la acidifiere. Mai rău decât atât, acidifierea poate trece neobservată ani de zile.

Dacă avem un organism sănătos, avem rezerva alcalină pentru a ne proteja. Dacă supraacidifierea trebuie anihilată în permanență, rezervele alcaline se epuizează, rezistența organismului slăbește, iar acest lucru favorizează apariția bolilor.

Conform Dr. Lynda Farsetto (Universitatea Los Angeles California – UCLA), organismul nostru se străduieşte să-şi menţină starea de sănătate prin folosirea tuturor rezervelor. Acest lucru dăunează rinichilor şi ficatului – cele mai importante organe pentru detoxifiere. Făcând un studiu pe 10.000 de persoane în vârstă, dr. Lynda Farsetto a descoperit că reţinem toxinele acide în ţesutul adipos, în loc să le eliminăm prin rinichi.

Deci, ţesutul adipos este folosit pentru eliminarea unei mari cantităţi de materiale toxice, organismul protejând astfel organele vitale de efectele acidifierii; însă între timp în organism se dezvoltă anumite boli cum ar fi cancerul, diabetul, artrita, etc.

În 1933 Dr. Wiliam Howard susţinea că bolile sunt cauzate de autointoxicarea organismului; fapt datorat acumulării de acizi în organism.

Dr. George W. Crille spunea : „Nu există moarte naturală. Fiecare moarte a cărei cauză este presupusă naturală, este, de fapt, ultimul stadiu al unei acidifieri avansate".

Dr. Theodore A. Baroody, în cartea sa „Alcalinizaţi-vă sau veţi muri!" scria: „Indiferent de numele bolilor, cauza lor primordială ar trebui căutată în supraacidifierea organismului".

Dr. Robert Young, în cartea sa, „Miracolul pH-ului", spune : „trebuie sa ne schimbăm mediul interior pentru a ne menţine sănătatea şi a rezista factorilor externi dis-

trugători".

Potrivit lui Sang Whang, autorul cărții „Reverse Aging" (*Schimbarea sensului procesului de îmbătrânire*), chiar dacă mâncăm cele mai bune vegetale și fructe organice, 97% din alimente conțin azot, hidrogen și oxigen, iar acizii sunt totuși acumulați – fapt care duce la îmbătrânire. El vorbește despre mâncăruri benefice și mâncăruri nesănătoase. Din păcate și mâncărurile tradiționale sunt acide. O ființă umană are nevoie de « mâncare vie », completă, alcalină, verde. Mâncărurile « bune » conțin mai puțini acizi și mai multe substanțe neutralizante. Dar, deoarece produsele fără îngrășăminte chimice sau nestropite cu diverse substanțe chimice sunt greu de găsit, chiar și cele „bio" fiind udate de ploaia acidă, iar vântul transportă și el poluanți, este indicat să folosim apă alcalină.

Conform Dr. Charles Mayo : „în general, putem spune că sărurile care conferă duritate apei participă totdeauna la dezvoltarea bolilor cauzate de toxinele existente în tractul intestinal. Aceste minerale dizolvate pătrund prin pereții intestinali în sistemul limfatic, de aici intră în sânge, iar prin sânge ajung în fiecare parte a organismului. Aceasta este cauza majorității bolilor".

Dr. Paul Bragg, în cartea sa „The Shocking Truth about Water" (*Adevărul șocant despre apă*), scria: „Mineralele dizolvate în apa potabilă, colesterolul și sărurile dăunătoare atacă în mod special arterele cerebrale în-

guste. Pierderea elasticității arterelor și arteroscleroza încep din ziua în care pătrund prima dată în organismul nostru chimicalele anorganice și mineralele din apa de robinet".

Deci cauzele acidifierii organismului sunt:

a) Dietele greșite, bazate pe carne, cartofi, prăjeli, băuturi carbogazoase, îndulcitori artificiali și zahăr. Folosirea alimentelor cu chimicale (coloranți, îndulcitori, hormoni, antibiotice, pesticide, E-uri, etc.);

b) Stresul, atât fizic cât și psihic. Stresul mental determină apariția depresiei;

c) Poluarea mediului;

d) Smogul electromagnetic și stresul geopatogen;

e) Deșeurile rezultate în urma unui metabolism normal, duc la apariția unor toxine acide ce trebuie eliminate din organism. Medicina alopată nu încearcă să îndepărteze toxinele acide din sistemul fiziologic; iar dacă boala se vindecă, dar acizii nu sunt îndepărtați, boala va reveni.

O dată cu acidifierea, rețeaua arterială lungă de 96.000 km este "erodată" continuu. Prin intermediul acesteia, toate celulele organismului sunt în conexiune și astfel boala se extinde în tot organismul.

Se poate întâmpla ca boala să nu fie cauzată direct

de substanțele chimice ingerate, dar prezența lor permanentă în organism poate avea efect dăunător ireversibil.

Medicii japonezi, după 40 de ani de cercetări şi experimente, cred *că prin consumul zilnic de apă alcalină, mediul intern poate fi alcalinizat iar procesul de eliminare a toxinelor acide ajutat, îndepărtând astfel rădăcina bolii*. Astfel, aceştia au obținut rezultate extraordinare în tratarea cancerului, diabetului, artritei, a bolilor de rinichi şi vezică urinară folosind apa alcalină.

Importanța calciului

Oasele încep să piardă calciu atunci când organismul încearcă să mențină pH-ul după consumul de mâncăruri acide, băuturi carbogazoase şi dulciuri. Ca urmare, adesea ducem lipsă de acest element important.

- Calciul este unul dintre cele mai importante minerale carc previne acidifierea sângelui;
- Lipsa unei cantități suficiente de calciu duce la osteoporoză şi la fracturi ale oaselor;
- Calciul uşurează excitabilitatea nervilor;
- Calciul împiedica acumularea de metale grele în organism;
- Calciul influențează direct funcțiile organismului şi ajută la formarea apei hexagonale;
- Este important pentru comunicarea celulară, funcționarea inimii, a nervilor şi coagularea

sângelui.

Dacă vom folosi apă alcalină, organismul nu va mai fi obligat să folosească din calciul intern, se va produce dezacidifierea și aducerea metabolismului spre « normal ».

Conform studiilor statistice, 85% din americani au deficiențe de calciu.

Atenție ! Supraacidifierea organismului creează un mediu extrem de propice pentru dezvoltarea ciupercilor și mucegaiurilor, care nu suportă mediul alcalin și care proliferează extrem de rapid în mediul acid. Incidența afecțiunilor produse de acestea a crescut extraordinar în ultimii 20 – 25 de ani. Ciupercile și mucegaiurile sunt organisme unicelulare care trăiesc în aer, apă, sol și în multe din alimentele pe care le consumăm. Sunt mai dezvoltate decât bacteriile și decât formele inițiale ale virusurilor. În timp, s-au dezvoltat peste 500.000 de specii. Sunt organisme oportuniste și supraviețuitoare, aflate în permanentă căutare a unor locuri unde se pot coloniza și unde pot prolifera. Fiind unicelulare nu pot fi detectate decât cu ajutorul microscopului. Odată colonizate devin vizibile, sub forma ciupercilor și mucegaiurilor pe care le vedem uneori pe alimente.

Mucegaiul, bacteriile, ciupercile și virusurile au tendința de a se fixa în anumite locuri în organism, în funcție de nutrienții de care au nevoie și de condițiile necesare colonizării. Toate sunt capabile să producă

fermentație de grad mare, prin produșii de metabolism care pătrund în lichidul extracelular al sângelui și țesuturilor, fiind apoi distribuiți în tot organismul. Acest proces culminează cu supraaciditatea sângelui și a țesuturilor, care încep să intoxice și să distrugă sistematic celulele organismului.

Sursa principală de hrană a ciupercilor, bacteriilor și mucegaiurilor este zahărul! Așadar evitați sau eliminați consumul zahărului și a dulciurilor; beți apă alcalină și mâncați alimente alcaline. Proporția ideală între alimentele alcaline și cele acide este de 4 : 1 !! (80 %-20%).

Capitolul 5

HIDRATARE ŞI DESHIDRATARE

Motto:

„Dacă râul curge limpede şi curat prin albia lui, totul va fi bine pe maluri"

Lao Tse

Aşa cum am mai arătat, apa din organism are un rol deosebit în procesele de digestie, respiraţie şi circulaţie. Ea este de fapt un excelent diluant, dizolvând substanţele organice şi anorganice (cel mai bun solvent de pe Pământ). Fără apă, substanţele reziduale ale organismului ne-ar intoxica, căci nu ar putea fi eliminate. Prin faptul că ajută la eliminarea toxinelor se poate spune că ea influenţează creşterea rezistenţei organismului, echilibrând şi optimizând funcţiile sale. Organismul purificat de toxine îşi poate folosi energia în alte scopuri, cum ar fi echilibrarea imunităţii sau pentru reglarea celulară şi tisulară.

Detoxifierea organismului ajută foarte mult ficatul, filtrarea substanţelor fiind uşurată, realizându-se o protecţie mai mare a lui şi înlăturându-se oboseala. Protecţia ficatului, ajutorul dat rinichilor prin eliminarea sub-

stanţelor dăunătoare şi curăţirea colonului, sunt de un real ajutor, determinând o circulaţie sanguină mai bună, o respiraţie mai bună şi în final creşterea randamentului fizic şi intelectual şi eliminarea stresului.

Pe lângă rolul de curăţire al organismului, apa are şi un rol reglator, fiind de fapt, suportul fiecărei funcţii a organismului.

Organismul uman este în realitate un hidrogenerator complex, care foloseşte elementele din natură pentru a deveni maşina minune care am fost destinaţi să fim.

Puritatea apei pe care o bem are un impact asupra energiei şi puterii noastre. De câte ori în organism pătrunde o substanţă chimică toxică (inclusiv clorul), trebuie să ne folosim o parte din energie pentru a reduce şi repara daunele provocate de acel element. Apa este folosită de ficat pentru a transforma grăsimile în energie. Consumând o cantitate mare de apă curată din punct de vedere chimic şi fizic, se accelerează metabolismul şi organismul asimilează nutrienţii mai bine, ceea ce duce la o creştere a energiei şi puterii organismului.

De fiecare dată când expirăm, clipim sau facem orice altă mişcare, folosim o parte din apa disponibilă în organismul nostru.

În general, fără mâncare se poate trăi circa 70 zile, dar fără apă numai 3 zile !

Scăderea cu 4 - 5 % a conţinutului de apă din organism determină scăderea cu 20 - 30 % a capacităţii de

muncă, iar o pierdere de apă de 15% poate provoca perturbări grave în organism şi chiar moartea. Din păcate 2/3 din populație nu consumă suficientă apă şi mai ales apă de calitate, suferind de deshidratare. Rezultă astfel că marea majoritate a populației nu îşi foloseşte decât 70-75 % din capacitatea organismului. Din nefericire cei mai mulți oameni recurg la stimulenți de tipul cafelei şi a zahărului pentru a se energiza în loc să bea mai multă apă şi să ajute organismul să producă mai multă energie. Cofeina, zahărul şi alcoolul sunt diuretice puternice şi determină pierderi de apă, ducând la o pierdere şi mai mare de energie naturală!

Rezultă aşadar că un organism echilibrat va avea mereu nevoie de un consum suficient de apă, necesarul zilnic pentru un adult fiind de aproximativ 2,5 litri, deoarece aceasta este cantitatea pe care o elimină organismul zilnic prin transpirație, expirație, urină şi excremente.

Consumul şi eliminarea medie de apă pe zi este :

Apa consumată		Apa eliminată	
Din lichide	**1000ml**	**Transpiraţie**	500 ml
Din alimente	**1200ml**	**Expiraţie**	350 ml
Apa oxidată (formată în cursul arderii nutrienţilor)	**300ml**	**Fecale**	150 ml
		Urină	1500 ml
TOTAL	**2500ml**	**TOTAL**	**2500 ml**

În tabelul de mai sus nu apare apa folosită pentru detoxifiere, adică cel puţin 1000 - 1500 ml. Dacă nu consumăm şi această cantitate, procesul de eliminare a toxinelor este incomplet.

Pentru ca organismul să îşi desfăşoare activitatea la nivel optim, este nevoie să consumăm o cantitate de apă mai mare decât necesarul minim.

Cu cât există mai multă apă în organism, cu atât organismul poate scăpa de elementele (toxine) care provoacă boala şi îmbătrânirea. Este un proces foarte simplu care poate face o imensă diferenţă în viaţa fiecăruia, dar care se poate realiza numai consumând apă curată din abundenţă.

Mulţi dintre noi nu consumăm suficiente lichide sau cele pe care le consumăm nu sunt de calitate (sucuri din comerţ, cafea, alcool, etc.) În felul acesta organismul se obişnuieşte cu o cantitate insuficientă de apă şi nu apare

senzația de sete, în timp producându-se o deshidratare cronică.

Aportul scăzut de apă determină creşterea de histamină (pentru a permite apei să ajungă în zona deshidratată), iar când aceasta traversează nervii apare durerea. În acest fel, durerea apare ca prim semnal al deshidratării.

În aceste cazuri, o durere de cap poate să treacă după ingerarea mai multor pahare de apă la interval de 5 – 10 minute. Alteori, foamea dintre mese poate reprezenta o sete camuflată, care dispare imediat ce a fost băut un pahar cu apă.

Dacă nu se iau măsuri, în timp apar diverse dezechilibre, cum ar fi constipație, grețuri, probleme menstruale, probleme articulare, astm, alergii, hipercolesterolemia, sindroame dispeptice, etc.

La început, simpla administrare corectă a unei ape bune, poate înlătura aceste dezechilibre.

Desigur deshidratarea organismului poate dura ani de zile sau poate debuta chiar din copilărie, şi atunci este necesară o reeducare a senzației de sete şi o reobişnuire a organismului de a lua atâta apă cât îi este necesară.

Un consum insuficient de apă determină depunerea grăsimilor, slăbirea tonusului muscular, scăderea randamentului digestiei, scăderea randamentului funcționării tuturor organelor şi creşterea sensibilității articulații-

lor din cauza toxinelor ce se acumulează în corp.

Se recomandă ca apa să fie băută cu înghițituri mici de-a lungul zilei, nu în timpul meselor. Fiecare înghițitură trebuie savurată, pentru a se amesteca bine apa cu saliva, ceea ce contribuie la scăderea tensiunii superficiale atât de necesară unei hidratări eficiente.

Problema este că, în general, nici măcar o jumătate din cantitatea de apă recomandată nu se consumă direct sub forma apei potabile. Aceasta se întâmplă şi din cauză că uneori gustul este neplăcut sau apa conține impurități.

Iată deci, că pentru echilibrarea noastră, pentru o stare de sănătate optimă, contează nu numai CANTITATEA DE APĂ ci şi CALITATEA ei.

Ce fel de apă se recomandă?

În primul rând apa de izvor de munte, apoi apa filtrată, apa filtrată alcalină + PI, apa plată. Pentru locuitorii oraşelor e greu să găsească izvoare cu apa curată, alcalină, vie, iar apa plată, datorită transportului şi depozitării îşi pierde multe din calitățile inițiale.

De aceea se recomandă apa filtrată şi alcalină, obținută cu un filtru performant, eventual cu un optimizator sau ionizator de apă (PI-MAG, PUREPRO, ORION sau AQUARION; vezi Cap. Filtre şi dispozitive).

Sigur, pentru terapie (când realizarea unui echilibru acido-bazic, adică dezacidifierea şi dezintoxicarea sunt esențiale, deoarece e vorba de « terenul » bolii), există o

serie de metode şi tehnici la îndemână (vezi Cap. Terapii cu apă) din care puteți alege asumându-vă responsabilitatea propriei sănătăți şi a stării dumneavoastră de bine.

Aerul pe care îl respirăm este poluat, alimentele pe care le folosim conțin coloranți, conservanți pesticide, hormoni, etc., pe haine rămân urme de la detergenți, toate ne expun la agenți toxici. Este practic imposibil să menținem puritatea aerului pe care îl respiram, a lucrurilor pe care le atingem şi a alimentelor pe care le consumăm. Aceasta face ca puritatea apei pe care o bem să fie şi mai importantă. Calitatea apei pe care o bem este singurul element din mediul care ne înconjoară pe care îl putem controla cu uşurință.

Să vedem în continuare din ce alimente putem lua apa vie, biologică - cea mai bună sursă pentru hidratarea profundă la nivel de celule.

Capitolul 6

ALIMENTE ALCALINIZANTE ŞI ALIMENTE ACIDIFIANTE

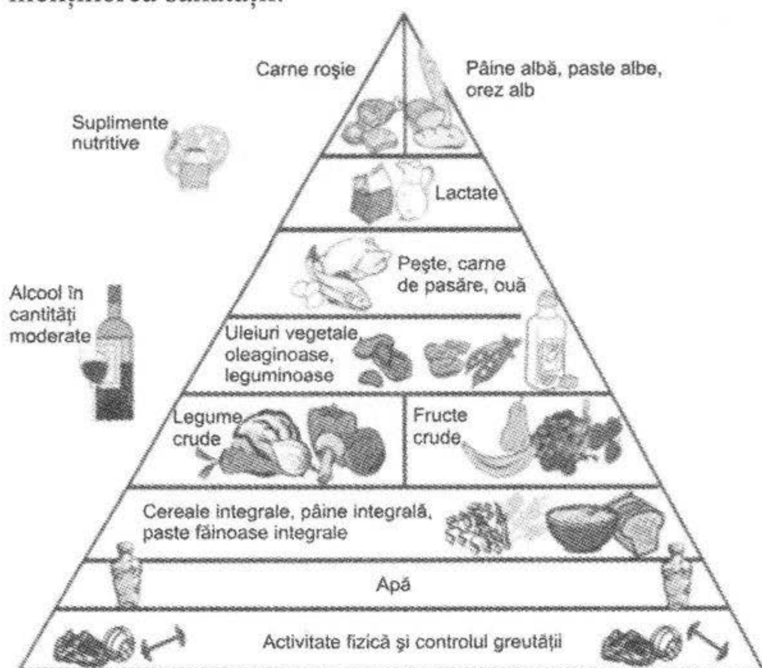
Motto:

„Toate bogățiile sunt ale divinității iar cei care le dețin sunt administratori, nu proprietari."

Sri Aurobindo

Prima piramidă a alimentelor propusă de USDA (Departamentul de agricultură al SUA) avea la bază cerealele integrale. În 2005, Walter C. Willet, de la şcoala de medicină a Universității Harvard, a modificat-o punând la bază exercițiul fizic. Profesorul Gheorghe Mencinicopschi, directorul Institutului de Cercetări Alimentare din Bucureşti, propune includerea apei în piramida alimentară şi anume imediat după exercițiul fizic, fiind adică primul şi cel mai important aliment pe care trebuie să îl consumăm (vezi figura de mai jos). Viața nu poate exista fără apă, iar cei 1,5 - 2 l de apă pe care

ar trebui sa-i consumăm zilnic sunt esențiali pentru menținerea sănătății.



PIRAMIDA ALIMENTELOR

Piramida alimentelor este un mod de a sugera oamenilor care ar trebui să fie structura dietei. Alimentele de la bază trebuie să fie consumate în cantități mai mari, decât cele aflate în vârf. Observați că pe nivelul 4 se află legumele crude și fructele crude, care conțin cel mai mare procent de apă vie, biologică dintre toate alimentele.

Pentru exemplificare prezentăm un tabel cu conținutul în apă, ml/100 g aliment (conform bibliografie [4])

Categoria de alimente	Conținut apă	Alimente reprezentative
Legume	80 -95 %	Cartofi, varză, fasole verde, roșii, castraveți, conopidă, gulii, salată, ridichi, morcov, pătrunjel, țelină.
Fructe proaspete	80 -90 %	Mere, pere, cireșe, vișine, portocale, lămâi, mandarine, caise, piersici
Lapte	90 %	-
Ciuperci	80 -90 %	Bureți, mânătărci
Pește	75 -80 %	Carne de pește proaspăt
Ouă	75 %	Gălbenuș - 50 %, albuș - 88%
Smântână	60 -70 %	-
Făinoase	35 -40 %	Pâine integrală, de secară, graham
Fructe oleaginoase	5 -50 %	Arahide, alune, castane, migdale, nuci
Unt, maioneză	15-16 %	-

Deci apa e prezentă pe nivelele 2 și 4 (și în celelalte alimente există apă, dar în procent mai mic – practic nu există aliment fără apă !), ale piramidei alimentelor, ceea ce denotă clar faptul că acesta este cel mai important aliment pentru viață.

Există și așa numitele „stări alcaline" induse de sentimente și practici cum ar fi : iubirea, iertarea, pacea, blândețea, compasiunea, obținute prin rugăciune și meditație precum și așa numitele „stări acide" induse de frică, furie, stres, gelozie, muncă în exces.

De ce sentimentele induc „stări alcaline" și „stări acide"?

Pentru că ele formează corpul nostru emoțional, corp determinant pentru echilibrul și sănătatea noastră și care are ca element corespondent APA. Acest corp emoțional poate fi asimilat cu sufletul nostru. Iertarea, iubirea, pacea, blândețea, compasiunea sunt sentimente de vibrație înaltă, care transmit informație și energie benefică corpului fizic și mai ales apei din acesta. Și atunci toate procesele din organismul fizic tind spre echilibru, stare care se obține când sângele, limfa și celelalte lichide sunt ușor alcaline. De aceea toți marii vindecători și terapeuți recomandă să avem grijă de toate componentele ființei noastre (trup, suflet și spirit sau Duh) pentru că ele interacționează și se influențează reciproc.

Adică este bine să bem apă alcalină, să mâncăm alimente alcaline și bio în proporție de 80% din total, să

facem mişcare fizică şi exerciţii de respiraţie, să practicăm rugăciunea şi meditaţia, pentru a fi în armonie cu noi, cu semenii, cu natura şi cu Dumnezeu.

6.1. ALIMENTELE CARE DUC LA APARIŢIA UNUI MEDIU PUTERNIC ALCALIN – pH = 8,5 - 9

pH = 9,0 - lămâie proaspăt tăiată (4-6 ore), lubeniţă (pepene verde).

pH = 8,5 - cantalup, curmale, smochine, lămâi verzi, pepene galben, mango, pătrunjel, struguri dulci fără sâmburi, alge, asparagus, papaya, andive, kiwi, sucuri de fructe naturale proaspete, pere, ananas, stafide, sucuri de legume proaspete.

6.2. ALIMENTE MODERAT ALCALINE

pH = 8,0 - mere dulci, piersici, făină integrală, avocado, banane, morcov, ţelină, curmale şi smochine proaspete, usturoi,coacăze, struguri nu foarte dulci, grepfrut, salată verde, alte verdeţuri, nectarine, caise dulci, pere nu foarte dulci, mazăre, dovleac dulce, spanac.

pH = 7,5 - mere verzi, fasole verde, sfeclă, broccoli, varză, conopidă, roşcove, ghimbir proaspăt, struguri acri, salată verde, portocale, păstârnac, caise nu foarte dulci,

mazăre nu foarte dulce, cartofi cu coajă, dovlecei, zmeură, căpşuni, porumb dulce, napi.

6.3. ALIMENTE UŞOR ALCALINE, pH neutru

pH = 7,0 - migdale, cireşe, castraveți, miere brută, praz, ciuperci, anghinare, bame, ceapă, ridichi, murături cu sare marină şi oțet de mere, condimente, roşii dulci, castane coapte, gălbenuş de ou, lapte de capră şi zer, ulei de măsline, susan, lapte de soia, cereale încolțite, roşii, drojdie de bere.

6.4. ALIMENTE PUTERNIC ACIDE pH = 5,0 - 5,5

pH = 5,0 - îndulcitorii artificiali

pH = 5,5 - carne de vită, de pui, de porc, de miel, de curcan, de iepure, de capră, de căprioară, băuturile carbogazoase, țigările, medicamentele, făina albă, produsele de patiserie, zahărul alb şi brun, berea, ciocolata, cafeaua, gemurile, jeleurile, lichiorul, pastele făinoase din făină albă, grişul, sarea rafinată şi iodată, ceaiul negru, orezul alb, oțetul alb.

6.5. ALIMENTELE MODERAT ACIDE pH= 6,0 - 6,5

pH= 6,0 - ţigări de foi, peşte, sucuri de fructe cu zahăr, sirop de arţar, melasă, murături din comerţ, orez, ovăz, secară, cereale rafinate, fulgi de cereale, moluşte, germeni de grâu, alimente din grâu integral, iaurt îndulcit.

pH = 6,5 - Banane coapte, hrişcă, brânzeturi, mămăligă, cremă de ouă, ketchup, maioneză, ovăz, paste, produse de patiserie din cereale şi miere, alune, cartofi fără coajă, popcorn cu sare şi unt,orez, sos de soia din comerţ, pâine.

6.6. ALIMENTE UŞOR ACIDE cu pH neutru 7,0

pH = 7,0 - Tărâţe, cereale nerafinate, merişor, fructoză, miere, sirop arţar neprelucrat, lapte omogenizat, produse lactate, nucşoară, muştar, fistic, popcorn cu unt, biscuiţi din făină integrală, secară, pâine de secară organică, seminţe de dovleac şi de floarea soarelui, nuci, lapte de capră, prune, măsline murate.

Să vedem în continuare de ce este această apă atât de importantă pentru noi, pentru legătura noastră cu universul, pentru capacitatea fiinţei noastre de a primi

INFORMAȚIA și LUMINA, conform ultimelor cercetări făcute de specialiști din întreaga lume.

Capitolul 7

APA – PUNTEA ÎNTRE CER ŞI PĂMÂNT

Motto:
„Nu poţi reţine lumina dacă eşti intoxicat"
Ann Louise Gittleman

7.1. MEMORIA APEI

La 27 mai 1988 medicul francez Jacques Beneviste, directorul de cercetări al INSERM (Institutul Naţional de Sănătate şi Cercetări Medicale), a prezentat la Congresul Naţional de Homeopatie, rezultatul cercetărilor sale care sună astfel: „ o substanţă dizolvată într-o cantitate mare de apă, are acelaşi efect biologic ca atunci când se află în stare pură, iniţială". Mai precis: „apa preia tiparul" (informaţia) moleculei care a dispărut. O stochează în memorie putând apoi să o retransmită. Un fel de spirit care rămâne după ce corpul fizic a dispărut. În plus, Jacques Beneviste a mai adăugat : „Suportul unor

astfel de fenomene rămâne foarte misterios, dar se pare ca el poate permite o organizare a materiei, încă necunoscută în zilele noastre”

De atunci şi până astăzi cercetările medicului francez au fost refăcute în zeci de laboratoare, rezultatele confirmându-le pe cele inițiale. Printre cei mai entuziaşti cercetători au fost fizicienii italieni Emile Giudici şi Giovani Preparata, care au afirmat, în urma cercetărilor proprii, că prin intermediul apei, materia poate emite şi primi informații „ca şi cum particulele sale ar folosi mici posturi de radio pentru a comunica între ele”.

Fizicianul german Fritz Albert Popp, descoperitorul biofotonicii (ale cărei fundamente teoretice au fost realizate de cercetătorii români Traian Stănciulescu şi Daniela Manu) spunea „toate indiciile duc la concluzia că materia vie, prin intermediul apei, dispune de o logică cuantică, ce îi permite să utilizeze în mod optim impulsurile informative ce vin din mediul înconjurător”. Când savanții încearcă să explice aceste lucruri, ei nu fac de fapt decât să îşi pună întrebări despre ceea ce Aristotel şi Platon descoperiseră cu mult timp înainte. Şi anume : „Câmpul conştiinței noastre face parte dintr-o conştiință universală, fiind conectată în permanență la ea”.

Anticii simțeau această stare, senzația de a aparține universului, de a participa la opera creatoare a lumii cosmice. Nu era nevoie să fii savant sau diplomat,

această capacitate sau stare era accesibilă oricărui simplu cioban din antichitate. În schimb, aproape toți contemporanii noştri sunt prinşi in capcana întinsă de sistemul lor intelectual, analitic şi logic, aceste lucruri manifestându-se mai ales în cercurile ştiinţifice oficiale.

Strămoşii noştri simţiseră, fără să poată explica acest lucru, că apa era un captator de energie capabil să asigure transferuri de toate felurile, permiţând astfel interacţiunea între cer şi pământ

APA era şi este PUNTEA între forţele cosmice şi telurice.

Să revenim puţin la cercetările medicului Jacques Beneviste. El afirma că: „ apa poate memora şi transmite un efect biologic specific, prin simplul fapt al sensibilităţii sale la un proces fizic pur cum ar fi un câmp magnetic". Într-adevăr, Beneviste a demonstrat cu o rată de reuşită de 100% , că o soluţie foarte diluată de histamină (10^{-2} până la 10^{-10}) în apă influenţează debitul arterelor coronariene la cobai, sporind ritmul cardiac, dar că acest efect putea fi făcut să dispară dacă soluţia homeopată de histamină era expusă timp de 15 minute la un câmp magnetic de 50 Hz . Specialist în alergii şi reacţii inflamatorii ale organismului, Jacques Beneviste a ales în alte experimente globulele albe „basofile" din sânge. Folosind un remediu homeopatic antialergic (Apis Mellifica) diluat îndelung în apă, până la dispariţia ultimei molecule din compoziţia sa, remediul a avut acelaşi

efect asupra organismului ca şi cum substanța inițială ar mai fi existat. În total, echipa doctorului Jacques Beneviste a obținut, prin intermediul a peste 200 de experiențe întreprinse pe 10 produse diferite, rezultate care merg toate în aceeaşi direcție. Ele constituie un pas foarte important în direcția constatării fenomenului memoriei apei, întreprinse în cadrul unui protocol reproductibil în aceleaşi condiții experimentale.

Dar aceste experiențe ale echipei Dr. Jacques Beneviste nu arată decât o fațetă a memoriei apei. Apa ascunde foarte multe secrete care trec dincolo de simpla memorizare a unei substanțe, ceea ce deschide posibilități uriaşe ale utilizării acestei descoperiri în biologie şi tratamente medicale.

În esență, importanța cercetărilor Dr. Jacques Beneviste constă în faptul că au demonstrat acțiunea directă asupra organismelor vii, a unei diluții apoase, în care orice urmă materială a moleculei dispăruse definitiv. Memoria apei stă la baza homeopatiei, unde agentul care provoacă boala este anihilat prin el însuşi, folosind diluții foarte puternice.

Dar, cercetările din ultimii ani au pus în evidență o altă calitate de excepție a apei: rolul ei de REZONATOR între forțele exterioare, de origine cosmică şi țesuturile vii. *Această putere remarcabilă a apei de a intra în rezonanță cu toate tipurile de frecvențe din Univers îi deschide posibilitatea de a capta toate gamele de vibra-*

ții. Totul în univers este vibratoriu și apa organică (biostructurată) prezentă în fiecare făptură vie se prezintă ca un veritabil intermediar energetic între mediul ambiant și organism, capabil să capteze, să transmită și să transforme energia cosmică, de natură electromagnetică, în energie ionică, făcând să funcționeze, din punct de vedere chimic metabolic și dinamic, toate celulele vii din corpul nostru.

Încă din 1951 savantul italian Giorgio Picardi, directorul Institutului Fizico Chimic din Florența a cercetat influența razelor cosmice asupra apei, și mai ales asupra apei biostructurate din ființele vii. Se știe că razele cosmice provin din spații intersiderale și au o putere de penetrare enormă. Dacă razele X obișnuite sunt absorbite de 2, 3 cm de plumb, o rază cosmică nu este oprită decât pe jumătate după ce a traversat 1 m de plumb. Acțiunea biologică a razelor cosmice nu este o simplă ipoteză ci una dintre sursele de întreținere a celulelor cu energie vibratorie. Iar receptorul din ființa vie este APA.

În cadrul cercetărilor efectuate de savanții italieni, aceștia au închis iepuri în cuști înconjurate de un strat gros de plumb. În ciuda unei alimentații foarte echilibrate, a apei potabile și a aerului purificat și reînnoit, ei au murit cu toții, din cauza lipsei de raze cosmice. În timpul celui de-al doilea război mondial, germanii s-au confruntat cu această situație, la baza de submarine din

Lorient (Franța), unde soldații care trăiau sub circa zece metri de beton se îmbolnăveau după o lună și trebuiau înlocuiți. Giorgio Picardi a făcut teste al căror rezultat este fructul experiențelor realizate pe parcursul a 20 de ani, prin mai mult de 10 mii de măsurători, făcute în toate regiunile pământului, inclusiv Oceanul Atlantic și Oceanul Arctic. Experiențele s-au desfășurat cu ajutorul coloizilor. Ei sunt o stare particulară a materiei, fără de care viața nu ar putea exista. Materialele care participă la formarea ființelor vii, atât a celulelor, cât și a lichidelor care circulă prin țesuturi sunt constituite în mare parte din substanțe coloidale, particule cu același semn electric, deci care se resping în permanență. Această respingere menține particulele în suspensie. Fără să ia coloizi așa de complecși ca aceia ce se găsesc în organismele vii, Picardi a folosit unul simplu, neorganic: oxiclorura de bismut, pe care a precipitat-o prin hidroliză în apă distilată, deci pură. După ce a constatat că nu era niciodată identică, în timp ce condițiile de desfășurare a experienței erau mereu aceleași, a avut ideea să înregistreze în fiecare zi, timp de ani la rând și în locuri diferite ale globului acest experiment. Concluzia a fost indubitabilă: rezultatele diferite erau datorate unei influențe exterioare cosmice, memorizată și amplificată de către apă.

Picardi a scris: „daca un coloid anorganic atât de simplu precum oxiclorura de bismut, poate răspunde

într-un asemenea fel la fenomenele terestre, solare şi cosmice în general şi la câmpurile magnetice în particular, oare cum reacționează coloizii organismelor vii, ce se află într-un mediu acvatic, precum protoplasma celulelor de exemplu? Pot fi ele izolate de influențele cosmice? Răspunsul este : NU!". De fapt, aceasta este problema. Niciodată, nimeni nu a avut posibilitatea de a izola un sistem de restul universului. Totul comunică, totul dialoghează, totul se află în interconexiune permanentă, urmând legături ce provoacă interacțiuni ale sistemelor între ele. Toate sistemele sunt deschise. Iar organismul nostru, în special, este sensibil la vibrațiile pe care cele 5 simțuri ale noastre, devenite grosolane odată cu trecerea timpului, nu mai pot să le perceapă şi, din această cauză, noi le ignorăm şi le excludem din câmpul nostru de înțelegere. Mai exact, nu avem „senzor" pentru a percepe energia universală care acționează perpetuu asupra noastră (de fapt avem, dar s-a atrofiat datorită materialismului, a folosirii cu precădere a emisferei stângi a creierului – sediul gândirii raționale şi analitice).

În realitate noi, oamenii, facem parte din TOT şi TOTUL se află în noi, după ierarhii extrem de subtile, care scapă analizei obişnuite şi simțului nostru comun.

7.2. APA – COMPONENTĂ A SISTEMULUI DE LASERI BIOLOGICI

Există pe Terra circa 100 de tipuri de ape, în care apar fie izotopi ai hidrogenului (H2O, D2O, T2O, 4H, 5H) fie izotopi ai oxigenului (O14 , O15, O16, O19, O20). Proporția acestora este variabilă în funcție de mediul de referință. De exemplu „apa grea"(D2O) există în proporție de 150 g de D2O la 1 tonă de apă de robinet. La nivelul structurilor vii (om şi animale), apa se găseşte ca apă legată, apă liberă şi apă biostructurată. Ca hidrură de oxigen, apa reprezintă o substanță cu multe anomalii, dintre care menționăm:

- în raport cu alte hidrocarburi, punctul de topire al apei este 0°C, deşi în mod normal ar trebui să fie -80°C;
- la presiunea de 1 atm a aerului, punctul de fierbere real este de 100°C, când normal ar trebui să fie 0°C, ceea ce permite ca la temperatura obişnuită (20°C) să avem apă în mări şi oceane;
- densitatea în stare solidă este mai mică decât în stare lichidă, ceea ce face ca gheața să se ridice la suprafața fazei lichide, izolând şi menținând o temperatură relativ constantă (+4°C) pe fundul mărilor şi oceanelor, temperatură propice pentru menținerea vieții

subacvatice;

- greutatea specifică mică (kg/dm^3) este sub 1 pentru aburi si 1,02 la 20°C pentru apa de mare;
- este transparentă în stare lichidă şi opacă în stare cristalină sau de vapori;
- dipolii apei se orientează sub efectul câmpurilor electromagnetice externe; în acest context, trebuie consemnat faptul că apa topită, provenită din apa înghețată, este mai uşor asimilată de organismele vii; procesul se datorează tocmai orientării dipolilor apei în câmpul magnetic local înaintea înghețării.

Apa sub forma „apei legate" este parte componentă a sistemului laser „biologic" molecular, alături de fosfat şi oxigen molecular (PO4 – H2O – O2), sistem care explică fenomenul de bioluminiscență. În acest context, cele 3 molecule de apă legate de ionul fosfat sunt orientate cu sarcinile pozitive ale dipolului apei (deci cu atomul H+) spre ionul negativ ($PO4^{3-}$), iar sarcinile negative ale moleculei de apă (cu oxigenul) spre exterior. Conform Teoriei Laserilor Biologici, această asociație este absolut necesară pentru reacția de fotoliză / descompunerea apei în :

- ioni pozitivi de (H+) sau în protoni, ce dau aciditate mediului (un pH acid)

- atomi de oxigen (O_2^-) foarte reactivi, ce dau peroxizi, iniţiind reacţii de oxidoreducere.

Dacă izotopii de oxigen sunt ciocniţi de radiaţii gamma sau X este posibil ca aceştia să se descompună, transformându-se şi eliberând particule deosebite, care generează „efecte exotice" în sistem, cum ar fi de pildă cele descrise de efectul Kervran (transmutarea elementelor în condiţii de joasă energie, proprietate a sistemelor vii descoperită de L. Kervran).

Apa are şi proprietăţi fizice speciale, asupra cărora menţionăm următoarele aspecte:

a. Proprietăţile optice ale apei variază în funcţie de puritatea apei: dispersia, refracţia, reflecţia, transparenţa. Se cunoaşte faptul că la traversarea luminii albe a unui pahar cu apă, apar culorile spectrale (ROGVAIV). Indicele de refracţie al apei este $\eta_{apă}= 1,33$, iar cel al gheţii $\eta_{gheaţă}=1,31$. Mediile transparente ale ochiului au indici de refracţie foarte puţin mai mari decât indicele de refracţie al apei. Transparenţa apei constă – conform TLB – în absorbţia şi emisia practic instantanee a luminii, respectiv în absorbţia parţială a radiaţiilor calorice.

b. *Proprietăţile termice ale apei* - un rol esenţial în metabolismul sistemelor vii, având în vedere faptul că – în conformitate cu TLB, în afara procesului chimic de fotosinteză – apa îndeplineşte şi rolul de sistem de răcire al tuturor celor 6 tipuri de sisteme de laseri biologici. Să

reamintim că apa dispune de cea mai mare capacitate calorică dintre toate substanțele organice şi anorganice terestre, căldura latentă a apei fiind 537 cal/g. La nivelul organismului viu, capacitatea calorică mare permite absorbția unei mari cantități de căldură (fotoni infraroşii), în timpul zilei, care se restituie în cursul nopții către sistemele „laser molecular" semiconductoare. Acest proces contribuie la întreținerea bioluminescenței în timpul nopții. Se poate spune, în consecință,că apa participă ca element esențial la întreținerea bioluminiscenței şi implicit a fenomenelor BEMF (biologice, electrice, magnetice, fotonice) asociate. În manifestarea acestui proces, sunt implicit activate proprietățile termice ale apei, printre care putem menționa:

- energia de legătura între atomul de oxigen şi cel de hidrogen O- H (hidroxil) din molecula apei este de 7000 cal/mol, fiind aproximativ egală cu energia de legătură O-H din molecula acidului fosforic, de circa 7300 cal/mol, ceea ce face ca apa să poată să genereze uşor hidroliza compuşilor macroenergetici la căldură;
- radiația infraroşie are valori energetice sub 35000 cal/mol, care corespund sezoanelor iarnă- vară, iar frecvențele infraroşii sunt cuprinse între 10^{11}Hz şi 1,5x 10^{14}Hz.

Proprietățile calorice ale apei sunt extrem de importante pentru implementarea sistemului fosfat în obținerea fenomenului de emisie stimulată a luminii. Astfel

conform TLB, apa contribuie la întreținerea bioluminescenței prin:

- absorbția căldurii și circulației apei în întreg organismul vegetal sau animal, în timpul zilei;
- prin captarea directă de radiații calorice (electromagnetice) în compușii macroenergetici, în timpul zilei;
- efectele termice realizate la nivelul „laserului celular", urmate de cedarea acestor radiații în cursul nopții.

Aceste procese favorizează și condiționează realizarea emisiei „laser biologic" nocturne – printr-un mecanism de chemoelectrobioluminiscență – la nivelul sistemului molecular fosfat PO4, respectiv la realizarea celorlalte efecte BEMF ce întrețin viața în cursul nopții.

a) Proprietatea de bun solvent al apei pentru acidul pirofosforic, proteine, glucide, alte substanțe (electroliți) este asigurată de legăturile sale hidrolizabile .

b) Proprietatea de a nu uda lipidele (insolvabilitate pentru grăsimi), care formează membrane uni sau pluricelulare. Datorită acestei proprietăți, între apă și membrane apar tensiuni superficiale, care – duc la formarea miceliilor (sferice sau ovoidale).

c) Electroliții dizolvați în apă creează:

- medii de solubilitate pentru proteine(globuline), lipide, glucide;
- centri de bioluminiscență, activatori sau inhibitori
- conductivitate electrică și fotonică a mediului.

Recapitulând, putem spune că prin proprietățile sale

apa îndeplinește câteva roluri esențiale în funcționarea sistemelor de „laseri biologici”:

1. în calitate de componentă a sistemului sanguin, apa participă la răcirea tuturor sistemelor de „laseri biologici”;

2. În calitate de apă legată acceptoare de electroni ca semiconductor de tip „p”, ea permite manifestarea mecanismelor specifice „laserului molecular”;

3. În calitate de mediu intra și intercelular, apa biostructurată permite dispunerea ordonată a cristalelor lichide la nivelul membranelor,constituind un mediu de interfață pentru acestea și favorizând, totodată, mecanismele de transmitere informațională prin intermediul potențialelor membranare.

Toate aceste proprietăți fundamentale pentru funcționarea celulei (și implicit a organismului) și pentru transmiterea informației preluate din Univers către toate celulele corpului uman, constituie domeniul noii științe de frontieră numită BIOFOTONICA, creată de cercetătorul german Fritz Albert Popp și fundamentată teoretic și extinsă de către profesorii și cercetătorii români Traian Stănciulescu și Daniela Manu [10]. Cercetările aprofundate ale acestora au demonstrat științific rolul fundamental al APEI STRUCTURATE ca PUNTE între CER și PĂMÂNT, între CER și OM.

7.3. APA – OGLINDA SUFLETULUI

De 50, 60 de ani colective de cercetători din Japonia și Rusia, studiază proprietățile extraordinare ale apei, între altele modul cum aceasta reacționează la vibrațiile noastre transmise prin cuvânt, gând, rugăciune, emoție, sentiment. Cercetătorul japonez Masaru Emoto, ale cărui experiențe legate de apă și interacțiunea ei cu sufletul omenesc sunt celebre în toată lumea, spunea: „Existența este vibrație. Universul întreg este în stare vibratorie și fiecare lucru își generează propria sa frecvență care este unică. Deși e greu de acceptat că până și scaunul pe care stăm, corpul omenesc, tot ceea ce putem vedea și atinge nu este decât vibrație" La ora actuală fizica cuantică a demonstrat acest lucru fără putință de tăgadă. „Toate lucrurile vibrează după propriile lor frecvențe. Dacă sesizăm și acceptăm adevărul acesta ne vom lărgi în mod decisiv modul de înțelegere al universului. Grație acestei înțelegeri, ochii noștri se vor deschide spre lucruri pe care nu le-am văzut niciodată înainte, lucruri refuzate, depozitate în străfundul conștiinței noastre și care vor conferi o viață nouă sufletului" spunea M. Emoto. De-a lungul cercetărilor sale cercetătorul japonez a observat că apa își schimbă calitatea în funcție de informațiile pe care le preia din mediu, iar punctul de pornire al cercetărilor a fost revelația că nu există doi fulgi de zăpadă identici!

Împreună cu cercetătorul Kazuya Ishibashi au pus la punct o tehnică de fotografiere a cristalelor de apă înghețată la - 25°C. Cristalele nu rezistă decât câteva minute, timp suficient pentru a fi fotografiate. Temperatura în laborator este de -5°C. Au fost luate înghețate și fotografiate mii de mostre de apă. Mai întâi au observat că apa de robinet din toate marile orașe (din Japonia și din întreaga lume) nici măcar nu formează cristale. Numai apa din orașe mai mici, care este captată din surse subterane, a realizat cristale frumoase, hexagonale. De asemenea, apa din izvoarele de munte a dat cristale deosebit de frumoase. Apoi s-au fotografiat cristale din apa de ploaie – acestea au fost diferite funcție de poluarea aerului și poluarea informațională cu vibrații „negative" (corect „joase") cum ar fi invidie , ură, lăcomie, etc. Când locuitorii unui orășel s-au rugat și și-au schimbat în mare măsură modul de gândire, atunci și apa de ploaie a dat cristale frumoase. O serie întreagă de experimente s-au efectuat pentru a se găsi influența rugăciunii asupra apei (cristale extrem de frumoase după rugăciune, mai ales rugăciune colectivă) apoi influența cuvintelor: „Mulțumesc", „Bine făcut", „Fericire", „Nefericire", „Prostule", „Nu e bine", „Iubire și Recunoștință", „Stres", „Îngrijorare", etc. Interesant este că nu a contat limba în care s-au spus sau scris cuvintele ci informația transmisă de acestea. Cele mai frumoase cristale au rezultat la cuvintele MULȚUMESC și IUBIRE și RE-

CUNOŞTINŢĂ, de acea cercetătorii recomandă insistent ca înainte de a bea paharul cu apă să spunem: MULTUMESC, iar pe vasul în care ţinem apa (de sticlă sau lut) să punem o etichetă pe care e scris IUBIRE şi RECUNOŞTINŢĂ (cu scrisul înspre apă). Apa recepţionează informaţia benefică, se structurează şi devine benefică organismului. Altă serie de experimente a fost făcută cu apă expusă undelor electromagnetice produse de telefonul mobil, televizor, computer şi cuptor cu microunde. Toate probele, fără excepţie, au dat cristale urâte sau chiar nu au apărut cristale. Din miile de cristale fotografiate s-a observat că acelea care sunt frumoase au o formă hexagonală. Adică exact aşa cum este apa structurată, vie, hexagonală care hidratează 100% celulele (vezi paragraf 3.2.7 şi 3.2.8). Concluziile cercetătorului japonez se referă în primul rând la modul nostru de gândire şi simţire, adică: gândim pozitiv şi cultivăm iubirea, iertarea şi recunoştinţa, ne ridicăm propriile vibraţii, reuşim să facem ca apa din interiorul corpului (70%) şi apa pe care o bem să devină structurată şi benefică vieţii. <u>Nu este aşa de greu să fim sănătoşi dacă respectăm şi iubim APA, dacă ne respectăm şi ne iubim pe noi înşine şi pe semenii noştri!</u>

O serie complexă de cercetări asupra apei, a memoriei acesteia, a structurii ei şi a capacităţii de a prelua şi transmite informaţia a fost realizată de mai multe echipe de cercetători ruşi de-a lungul a peste 40 de ani.

Astfel, echipa academicianului Prof. Constantin Korotkov a descoperit că structura apei este mult mai importantă decât compoziția chimică. Pe măsură ce apa primește informație își schimbă structura. Și atunci când aprindem lumina într-o cameră se modifică structura apei din acea cameră.

Această echipă de cercetători au studiat influența emoțiilor pozitive și negative asupra structurii apei.

Au fost efectuate experimente cu diverse grupuri de subiecți și diverse mostre de apă. Subiecții au transmis apei mai întâi emoții pozitive: iubire, recunoștință, armonie, apoi emoții negative: frică, ură, invidie.

După măsurători cu aparatură sofisticată, originală a rezultat clar faptul că emoțiile pozitive măresc nivelul de energie al cristalelor de apă și o stabilizează, rezultând cristale hexagonale, iar emoțiile negative micșorează energia apei și îi modifică structura, rezultând cristale haotice.

Rezultatele acestor cercetări sunt similare cu cele efectuate de Masaru Emoto.

Un alt grup de cercetători condus de Doctor Alexandru Solodilov, Membru Corespondent al Academiei de Științe a Rusiei, a studiat influența câmpurilor magnetice pulsatorii de intensități foarte mici (de mii de ori mai mici decât câmpul magnetic al pământului, similar cu câmpul magnetic al inimii). Astfel, peștii care trăiau într-un bazin cu apă supusă la aceste câmpuri magnetice

s-au reprodus, iar urmaşii lor au ieşit diferiţi: pe burta lor erau dungi cenuşii şi pete pe care părinţii nu le aveau. Şi asta la absolut toţi peştii din generaţia următoare, ce-ea ce înseamnă că aceştia au reacţionat la fel, că au o minte colectivă. Aceste rezultate, înseamnă schimbarea fenotipului şi de aici derivă o concluzie extraordinară: forma animalelor şi comportamentul lor se poate schimba doar prin intermediul apei ! Cu aceleaşi câmpuri magnetice de valori foarte mici (similare cu câmpul magnetic al inimii), s-a putut separa dintr-un vas în care era un amestec de petrol cu apă, petrolul de apă după 5 zile de acţiune a acestor câmpuri. Aceste rezultate pot avea o aplicabilitate practică imediată, fiind ştiut faptul că în jurul câmpurilor petrolifere există în prezent peste un miliard de tone de petrol amestecat cu apă, în lacuri oribile. Acest petrol ar putea fi separat, recuperat şi s-ar rezolva şi o mare problemă de poluare a solului.

Profesor Doctor Victor Inyushin de la Universitatea din Kazahstan a studiat influenţa experienţelor cu bombe cu hidrogen asupra apei. Astfel acesta a descoperit că după o explozie a unei bombe termonucleare, structura apei s-a schimbat pe suprafeţe uriaşe (sute de kilometri pătraţi) în jurul locului exploziei, indiferent că explozia a avut loc la sol, în atmosferă sau în subteran. Mai grav este faptul că apa din această mare zonă ce înconjura locul exploziei fluctua încă 30 de zile după momentul exploziei, schimbându-şi structura şi devenind o apă pato-

logică (bolnavă).

La oamenii care foloseau această apă „bolnavă" apărea un conflict între aceasta și apa structurată din creier (creierul este 85% apă), care a dat drept rezultat lipsa voinței fundamentale de a trăi (tendință de sinucidere), precum și diverse boli. Explicația este că explozia a modificat câmpul informațional și nivelul de vibrație în întreaga zona înconjurătoare iar apa a preluat aceste informații schimbându-și structura și calitățile. Evident că informația era o informație de distrugere și moarte. Se știe că singura mare fără viață de pe pământ este Marea Moartă, rezultată în urma distrugerii celor două cetăți Sodoma și Gomora !

Echipa Doctorului Alexander Solodilov a plecat în anul 2005 în Venezuela pentru a studia apele virgine aflate departe de orice zonă locuită. Astfel, cercetătorii au ajuns pe platoul Roraima, care înseamnă „mama tuturor apelor", după trei zile de mers prin savană și junglă, platou ce se află la 800 m înălțime față de zona din jur, de unde au recoltat o serie de probe de apă virginală, unică. Aceste probe au fost măsurate după cinci zile cu aparatură performantă la laboratoarele din Sankt Petersburg rezultând că apa de pe Platoul Roraima era nu de 2, 3,..10 ori, ci de 40.000 de ori mai activă decât o apă obișnuită !!! Adică energia și informația pe care o aducea această apă era pur și simplu extraordinară! Aceasta era explicația faptului că indienii băștinași care

foloseau această apă, deşi erau foarte săraci, erau fericiți şi plini de vitalitate.

Un alt cercetător care a studiat memoria apei şi influența emoțiilor asupra structurii apei este Profesorul Vlail Kaznacheev, de la Academia de Medicină a Rusiei. El a descoperit că intenția, gândul şi rugăciunea pot fi impregnate în apă. Aşa se explica puterea extraordinară a slujbei de sfințire a apei – Agheasma Mare de la Bobotează. S-a demonstrat cu probe în laborator că apa sfințită avea cristale hexagonale frumoase (deci era structurată) iar apa obişnuită avea cristale haotice sau nu cristaliza deloc. De asemenea s-a demonstrat că 10 g de apă sfințită structurează 60 l apă obişnuită!! Aceasta este explicația ritualurilor de purificare cu apă la evrei: botezul în râul Iordan (Sfântul Ioan Botezătorul), la indieni: purificarea rituală în Gange şi la creştini: botezul, când Grația Divină coboară asupra copilaşului botezat.

Când un preot sfințeşte apa, densitatea ei optică este de 2,5 ori mai mare. Dacă rugăciunea de sfințire a apei este spusă de un simplu credincios, densitatea optică este doar de 1,5 ori mai mare. Şi rugăciunea mecanică a unui necredincios modifică structura apei dar nesemnificativ, din punct de vedere curativ.

O altă cercetătoare, Angelina Malakhovskaya, a studiat timp de 10 ani puterea semnului crucii şi a rugăciunii asupra apei şi mâncării. Astfel ea a descoperit că semnul crucii şi rugăciunea transformă structura apei, în

special densitatea ei optică în domeniul ultraviolet și scade numărul de bacterii dăunătoare de 10 până la 10 mii de ori! S-au folosit mostre de apă din diferite surse – fântâni, râuri, lacuri – s-a făcut semnul crucii și s-a spus rugăciunea Tatăl Nostru. Toate mostrele de apă, fără excepție, și-au schimbat structura și s-a redus numărul de bacterii din ele.

Experimentele au fost făcute astfel încât să se excludă posibilul impact al sugestiei mentale. Rugăciunea a fost spusă atât de credincioși cât și de necredincioși, efectul fiind același. S-a studiat apoi efectul rugăciunii și al semnului crucii asupra sângelui uman, care are 83% apă. În mod uimitor, parametrii s-au modificat în direcția vindecării: la hipotensivi, presiunea sângelui a crescut, iar la hipertensivi a scăzut.

Este foarte important ca semnul crucii să se facă îngrijit și corect, adică fără grabă, și să se atingă punctele corespunzătoare – centrul frunții, plexul solar și umerii, în caz contrar experimentele au demonstrat că nu apar rezultate pozitive ! Explicația purificării mâncării prin binecuvântare și rugăciune este că aceasta conține apă în procent de 70 – 90 %, iar apa devine structurată, vie, ceea ce conduce la efecte benefice.

Apa care curge prin sisteme de sute de kilometri de conducte este destructurată (coturile drepte distrug structura apei), devitalizată și putredă, fură energia oa-

menilor şi a plantelor din locuinţele prin care trece. Această apă este poluată informaţional şi spiritual cu toată ura, răutatea, invidia, gelozia, lăcomia, stresul, etc., oamenilor prin apartamentele si casele cărora trece. Mizeria informaţională otrăveşte apa, acumulându-se strat după strat în memoria sa. Dacă acest proces ar continua mereu, apa ar putea să „înnebunească". Dar ea are o capacitate de autopurificare extraordinară. Aceasta se petrece la tranziţia între faze: evaporare – condensare – îngheţare – topire. Acelaşi rol de neutralizare a mizeriei informaţionale îl are sarea din mări şi oceane (nu degeaba Dumnezeu a creat mările şi oceanele cu apă sărată). Scuturându-se de mizeria informaţională, apa revine la structura de bază şi la funcţia fundamentală – aceea de a susţine VIAŢA.

Proprietăţile apei de memorizare şi transmitere a informaţiei sunt cele care au fost folosite de profesorul german Walter Schempp la realizarea procedeului şi a aparaturii de Rezonanţă Magnetică Nucleară (RMN), una din cele mai des utilizate metode de vizualizare a interiorului corpului uman.

Obţinerea imaginilor creierului şi a ţesuturilor moi ale corpului cu ajutorul aparatului de vizualizare prin rezonanţă magnetică constă de fapt în urmărirea apei care se strecoară prin spaţiile dintre celule, ţesuturi şi organe. Pentru asta trebuie găsite nucleele moleculelor de apă răspândite prin creier sau corp. Deoarece protonii se

rotesc asemenea unor magneți minusculi, localizarea lor este cel mai simplu realizată prin aplicarea unui câmp magnetic. Acest procedeu accelerează mișcarea de rotație, ajungându-se ca acele nuclee să se comporte ca niște giroscoape microscopice, care se rotesc până scapă de sub control. Toată această manipulare moleculară face ca moleculele de apă să devină mult mai vizibile, permițând aparatului să le localizeze și în cele din urmă să obțină o imagine clară a țesuturilor moi ale creierului sau altor organe.

Pe măsură ce moleculele își încetinesc mișcarea ele emit radiații. Walter Schempp a descoperit că aceste radiații conțineau informații de unde codificate despre corp, pe care aparatul le poate capta și în cele din urmă le poate folosi pentru a reconstrui o imagine tridimensională a corpului. Informațiile pe care le extrage constituie o hologramă codificată a unei felii de creier sau a unei părți a corpului pe care dorim să o examinăm. Prin folosirea transformărilor Fourier și captând imaginile mai multor felii din corp se combină și în ultimă instanță se transformă aceste informații într-o imagine optică. Walter Schempp a dezvoltat și a perfecționat aparatele de vizualizare prin rezonanță magnetică ajungându-se la reducerea timpului în care pacienții erau nevoiți să stea nemișcați de la 4 ore la 20 de minute.

El și-a denumit teoria „holografie cuantică" scriind și o carte despre aceasta, ajungând o autoritate mondială

în acest domeniu. Schempp a descoperit că de fapt toate categoriile de informații despre obiecte, inclusiv forma lor tridimensională, erau purtate în fluctuațiile cuantice ale Câmpului Punctului Zero și că aceste informații puteau fi recuperate și reasamblate într-o imagine tridimensională. Adică Schempp a descoperit că acest Câmp al Punctului Zero este un vast rezervor de amintiri.

Vedem că descoperirile legate de proprietățile miraculoase ale apei încep să apară în avalanșă în ultimi ani și suntem siguri că ele vor continua.

7.4. APE INFORMATE ȘI STRUCTURATE

7.4.1. APA INFORMATĂ PRIN BIOREZONANȚĂ

În ultimii 20-30 ani, cercetările și rezultatele obținute de colective de cercetători în domeniul fizicii cuantice, al concepției holistice și holografice a Universului, al Conștiinței și Câmpului Punctului Zero, au avut ca rezultate practice realizarea unor dispozitive de BIOREZONANȚĂ și RADIONICĂ, în special, care analizează și tratează ființa umană pe mai multe planuri: informațional, spiritual, energetic și fizic. Există mai multe linii de cercetare și inventică, funcție de tara de origine – Rusia, SUA, Germania, Japonia, Anglia, etc., dar principiile fundamentale sunt aceleași. Cele mai cu-

noscute şi răspândite asemenea dispozitive şi aparate, inclusiv în România sunt SCIO şi CoRe Innergetix.

Acestea decelează vibraţiile patologice ale organelor, celulelor, moleculelor şi atomilor, le prelucrează şi retrimit organismului vibraţiile normale, care să aducă celulele şi organele la armonie, asigurându-şi astfel homeostazia (un echilibru labil, creator). Mai mult, după evaluarea fiinţei pe toate planurile, vibraţiile şi informaţia necesară pentru armonizarea fiinţei sunt transferate într-o sticlă cu apă, pusă pe platanul aparatului iar APA va deveni INFORMATĂ, cu INFORMAŢIA şi VIBRAŢIA, specific necesară pentru armonizarea persoanei bolnave.

Această apă se foloseşte aproape ca un remediu homeopatic, câte 5-10 ml la 2l apă filtrată alcalină, zilnic, contribuind la reechilibrarea şi armonizarea fiinţei pacientului. După 4-6 săptămâni se recomandă o nouă evaluare completă şi o nouă INFORMARE a unei sticle cu apă, cu VIBRAŢIA şi INFORMATIILE actualizate pentru acel moment.

Datorită capacităţii fantastice de memorare a apei şi a faptului că suntem aproximativ 70% apă, informaţiile din APA INFORMATĂ vor fi recepţionate de toate moleculele de apă din organism, iar efectul va fi BENEFIC. Evident că acest efect va fi cu atât mai puternic cu cât mai repede ne vom SCHIMBA STILUL DE VIAŢĂ şi VOM ACŢIONA CU RESPONSABILITATE pentru

PROPRIA FIINȚĂ.

7.4.2. APA STRUCTURATĂ CU ADR-4

Dispozitivul ADR-4, invenție a cercetătorului polonez Adrian Wosinski, este un stimulator energetic al apei, care produce structurarea acesteia. Este un disc de aproximativ 10 -12cm diametru, pe care se plasează sticla cu apă pentru 3 minute. Apa se amestecă după aceste 3 minute şi apoi se lasă deoparte încă 3 minute, după care se poate bea. „Apa structurată" în clusteri – structuri stabile ce înmagazinează energia utilă sau subtilă, este obținută ca urmare a interacțiunii între structura dipolară a apei şi câmpurile magnetice produse de materialele compozite ale discului. Elementul principal din interiorul discului creează efecte de rezonanță cu moleculele de apă, schimbându-le structura.

Cercetările efectuate „in vitro" asupra „apei structurate" au evidențiat următoarele efecte ale acesteia:

- neutralizarea radicalilor liberi;

- reglarea metabolismului datorită acțiunii oligoelementelor conținute: K, Na, Ca, Mg;

- transferul energiei necesare optimizării proceselor metabolice către celula vie;

- stimulează puternic orice proces de biosinteză.

Pentru structurarea apei cu ADR-4, se recomandă folosirea apei filtrate alcaline, a apei de izvor de munte sau a apei plate.

Discul se spală periodic în apă curgătoare. Nu se introduce în maşina de spălat vase.

Studiile farmaceutice preclinice şi clinice au evidențiat următoarele acțiuni biologice specifice:

- antiinflamatoare;
- hemostatică;
- refacerea țesuturilor;
- anti-microbiană şi bacteriostatică;
- antiinflamatoare;
- imunostimulatoare;
- scăderea glicemiei în tratamente de durată.

Prețul informativ al ADR-4 este de 350-400 RON.

7.4.3. APA TAHIONIZATĂ

Pentru a înțelege ce este APA TAHIONIZATĂ trebuie să prezentăm foarte, foarte scurt ce este CÂMPUL PUNCTULUI ZERO, descoperit şi demonstrat matematic de oamenii de ştiință Bernhard Haisch, Alfonso Rueda şi Hal Putfoff în anii 1990-2000. Acest CÂMP impregnează tot Universul, conține toate posibilitățile, e omniprezent, omnipotent, omniscient, nu are formă, e nemanifestat şi are tot ceea ce este necesar pentru a crea forme perfecte.

În limbaj spiritual, conştiința pură, energia cosmică, prana universală şi DUHUL SFÂNT, sunt termeni analogi pentru această stare nemanifestată de ordine perfectă. Acest CÂMP al PUNCTULUI ZERO se condensea-

ză în energie tahionică (sunt particule cu viteze mult mai mari decât viteza luminii), care este apoi transformată în frecvențe de către CESO (Câmpuri Energetice Subtile de Organizare), creându-se toate varietățile de forme și în final materia care este energie condensată.

Această energie a punctului zero impregnează totul, există în cantitate nelimitată, e absolut inepuizabilă și conține întregul potențial al formei perfecte.

Cercetătorul german Hans Nieper descria tahionul drept forma de energie ușor contractată sau acea stare virtuală care încearcă să devină particulă. Ea există la granița dintre energie și materie.

„Câmpurile Energetice Subtile de Organizare sunt câmpuri care creează și în același timp energizează forma- șablon a sistemelor vii. CESO există în toate aspectele continuumului energetic. Pe măsură ce CESO ies din starea virtuală, ele sunt capabile să se organizeze la orice nivel al organismului uman – de la structura celulară până la sistemele organice și corpurile subtile. Acest CESO rezonează cu energia nelimitată a stării virtuale, transportând-o prin diverse sisteme de fragmentare care, în cele din urmă o transferă în câmpurile energetice ale organismului uman. În felul acesta, CESO rezonează cu complexul minte-corp și îl energizează. Energia punctului zero este omniprezentă; așadar, într-o anumită măsură, noi rezonăm în permanență cu această energie cosmică. Intensificând energia tahionică în viața

noastră, în mod indirect ne mărim rezonanța cu energia punctului zero. În consecință, ne îmbunătățim toate nivelurile sănătății trupești, emoționale, mentale și spirituale și accelerăm procesul de trecere către niveluri superioare ale ordinii în viață. Astfel, procesul nostru de vindecare și evoluție spirituală se intensifică" spunea omul de știință Gabriel Counsens.

Prin folosirea energiei tahionice, care este convertită în frecvențe specifice de către CESO, aceasta este transformată, în organismul uman, într-o manieră care inversează entropia, deci inversează procesul de îmbătrânire.

CESO nu poate depăși viteza luminii. Lumea noastră e o lume a formei, și prin urmare, singurul mod în care noi putem interacționa cu energia punctului zero este prin intermediul tahionului. Condensarea energiei punctului zero trece de la energia punctului zero – nelimitată și fără formă – în energie tahionică, etapa premergătoare încetinirii până la viteza luminii. În acest punct, energia tahionică se deplasează cu o viteză mai mare decât viteza luminii și este anterioară tuturor frecvențelor. Tahionul nu are frecvență și, ca energie cu o viteză mai mare decât viteza luminii, evident că nu are spin, vibrație sau oscilație, dar conține potențialul tuturor frecvențelor.

Din punct de vedere științific, doar frecvențele manifestă un spin sau o oscilație. Energia tahionică este puntea energetică dintre energia punctului zero și CESO.

CESO se află în comunicare directă cu energia tahionică, la toate nivelurile. Prin intermediul acestor CESO, energia tahionică este convertită în toate nivelurile de frecvențe și forme. CESO au formă și energie. Ele pot să mențină, câștige, piardă, să rezoneze cu, să transforme și să transmită energie.

Noi ne pierdem energia CESO, în foarte multe feluri. Unul este prin influența frecvențelor. O frecvență poate să mențină, – dacă este frecvența perfectă ori setul de frecvențe adecvat, așa cum se folosește adesea în vindecarea prin frecvențe – să slăbească ori să distrugă un CESO. CESO nu sunt energizate de frecvențe. S-a demonstrat că frecvențele slăbesc ori distrug CESO. Nu s-a dovedit niciodată că ele ar crea un CESO. Doar conectarea la conținutul energetic și conversia tahionului în forma perfectă a CESO pot crea forma.

Alt exemplu este că CESO al alimentelor preparate termic sunt, în mare măsură sărăcite. Pentru a asimila complet alimentele preparate termic trebuie, practic, să reenergizăm CESO ale respectivelor alimente, direct din forța noastră vitală, slăbind astfel energia propriilor noastre CESO.

Cercetătorul și inventatorul David Wagner a descoperit prin revelație, cum putem folosi această energie tahionică și CESO pentru încărcarea și armonizarea ființei umane cu CÂMPUL PUNCTULUI ZERO.

Astfel, el a creat o serie întreagă de produse și dis-

pozitive care realizează acest transfer al energiei tahionice a punctului zero în organismul uman, producând rezonanța și armonizarea cu aceasta, ceea ce înseamnă regenerare și întinerire.

Produsele principale sunt niște discuri de siliciu care transferă energia tahionică a punctului zero în APĂ, iar de aici în tot organismul uman, care este aproximativ 70% apă. Pentru că APA este substanța cu cea mai mare capacitate de stocare a informației și energiei, și pentru că ea este prezentă în fiecare celulă, APA TAHIONIZATA, se constituie într-un mijloc de armonizare și întinerire a ființei umane. Există zeci de dispozitive și sute de produse tahionizate, prezente și în România de aproximativ un an de zile, la prețuri relativ accesibile.

Cu speranța că ați înțeles că APA TAHIONIZATĂ este altceva decât apa structurată sau informată încheiem aici, cei interesați fiind rugați să consulte bibliografia indicată.

7.4.4. IZVOARE TĂMĂDUITOARE

O altă manifestare a puterilor miraculoase ale APEI, de captare a informației și energiei și transmitere a acestora sunt izvoarele tămăduitoare. Nu degeaba în calendarul creștin există o sărbătoare specială numită – „IZVORUL TĂMĂDUIRII", care se sărbătorește în a 5-a zi după ÎNVIERE (Sfintele Paști). În această zi, GRAȚIA DIVINĂ coboară asupra unor izvoare aflate în sau

sau lângă Biserici şi chiar în alte locuri socotite sfinte, iar APA devine VINDECĂTOARE.

De cele mai multe ori, numai în această zi! Oamenii care beau apă din aceste izvoare cu CREDINȚĂ, având centrul IUBIRII deschis (ANAHATA CHAKRA), primesc GRAȚIA DIVINĂ din apă, şi deseori au loc vindecări miraculoase!

O posibilă explicaţie ştiinţifică a acestui fapt şi a proprietăţilor extraordinare ale acestor ape în această zi, ar fi conectarea apei şi a zonei, la ENERGIA PUNCTULUI ZERO, care este apoi transmisă bolnavilor, producând armonizarea fiinţei. Condiţia esenţială pentru armonizare şi vindecare, aşa cum am mai spus, este CREDINȚA şi deschiderea CHAKREI INIMII (ANAHATA).

Există o serie de izvoare cu aceste proprietăţi atât în România, cât şi în lume, unele mai cunoscute, altele mai puţin cunoscute. Amintim câteva dintre ele:

- LOURDES – Franța- poate cel mai celebru;
- EFES – Turcia – unde a fost casa în care a locuit Maica Domnului, după răstignirea şi Învierea Mântuitorului Iisus Cristos.
- Mănăstirea Brâncoveanu, Sâmbăta se Sus, jud. Braşov – izvor şi fântână tămăduitoare;
- Mănăstirea Izbuc, sat Ponoarele, com. Cârpinet, jud Bihor – izvor „izbuc"
- Biserica din Seuca, (catolică) sat Târnăveni,

jud. Cluj – apariție a Maicii Domnului;

- Mănăstirea Prislop, sat Silvașu de Sus (Hațeg), com. Prislop, jud. Hunedoara – izvor tămăduitor (tot aici se află și mormântul părintelui Arsenie Boca, încă necanonizat)
- Mănăstirea Râmeț, com. Râmeț, jud. Alba – izvor tămăduitor în paraclis;
- Schitul Poșaga, com. Poșaga, jud. Alba – izvor tămăduitor ;
- Schitul Călugăra, com. Ciclova Montană (Oravița) – izvor tămăduitor în biserică;
- Mănăstirea izvorul Miron, sat Româneşti, com. Tomești, jud. Timiș – izvor tămăduitor cu ape termale;
- Mănăstirea Săraca, com. Semlașu Mic, jud. Timiș – izvor tămăduitor;
- Schitul Vasiova, orașul Bocșa, jud. Caraș-Severin – izvor tămăduitor în capelă;
- Schitul Văliug de pe Muntele Semenic, jud. Caraș Severin – lac sfânt;
- Mănăstirea Brâncoveni, com. Brâncoveni, jud.Olt – izvor tămăduitor;
- Schitul Pătrunsa, com. Bărbătești, jud. Vâlcea – izvor tămăduitor;
- Schitul Pahomie, com. Cheia, jud. Vâlcea – izvor tămăduitor (Izvorul Frumos);
- Mănăstirea Bistrița, com. Costești, jud. Vâl-

cea – izvor tămăduitor ce picură în peştera Sf. Grigore (Vânturița), Galeria Asceților

- Mănăstirea Frăsinei, com. Muereasca, jud. Vâlcea – Izvor tămăduitor (al Sf. Calinic);
- Schitul Jgheaburi, sat Piscu Mare, com. Stoeneşti, jud. Vâlcea – izvor cu ape sulfuroase, tămăduitor în Vinerea de după Paşti;
- Biserica catolică din Cacica, jud. Suceava – izvor tămăduitor;
- Schitul Horăicioara, com. Crăcăoani, jud. Neamț – izvor tămăduitor;
- Fântâna din satul Smeeni – apă tămăduitoare;
- Biserica Grecească, Brăila,jud. Brăila – izvor tămăduitor;
- Mănăstirea Dervent, com. Ostrov, jud. Constanța – izvor tămăduitor (al Sf. Andrei)
- Mănăstirea „Peştera Sf. Ap. Andrei", com. Ioan Corvin, jud. Constanța – izvoare tămăduitoare (ale Sf. Andrei)
- Mănăstirea Cetățuia, com. Cetățeni, jud. Argeş – izvor tămăduitor în altar ce curge de la data „Izvorului Tămăduirii" până la 15 august „Adormirea Maicii Domnului";
- Mănăstirea Robaia, com. Muşăteşti, jud. Argeş – izvor tămăduitor;
- Mănăstirea Nămăieşti, lângă Câmpulung Muscel, jud. Argeş – izvor tămăduitor;

- Mănăstirea Glavacioc, sat Glavacioc, com. Ştefan cel Mare, jud. Argeş – izvor tămăduitor;
- Biserica „Sf. Nectarie Taumaturgul şi Sf. Calinic de la Cernica - a Izvoarelor de leac" sat Vâlcele Crâmpoţani, com. Merişani, jud. Argeş – 7 izvoare tămăduitoare (pe locuri de putere vechi; regula „tăcerii" pe o rază de 1km de jur împrejur)
- Fântâna din sat Prodăneşti, com. Ioneşti, jud. Argeş – apă tămăduitoare
- Fântâna din sat Glâmbocu (lângă Piteşti) jud. Argeş – apă tămăduitoare;
- Mănăstirea Ghighiu (lângă Ploieşti) – izvor tămăduitor;
- Biserica sat Parepa-Ruşani, com. Colceag, jud. Prahova – fântână tămăduitoare (la locul unei Teofanii din 1935);
- Mănăstirea Cernica, lângă Bucureşti – izvor tămăduitor (la intrare);
- Biserica „Sf. Gheorghe-Mărţişor" – izvor tămăduitor (vizavi de fosta Măn. Văcăreşti, în apropierea benzinăriei de la Big Berceni)

CAPITOLUL 8

APA – FIINȚĂ VIE. APA ŞI CORPUL EMOȚIONAL

Motto:

„Apa este sursa a tot ceea ce înseamnă VIAȚĂ"

Thales din Milet

8.1. APA – FIINȚĂ VIE

Apa este susținătoarea ciclurilor care întrețin tot ce înseamnă VIAȚĂ. În fiecare picătură de apă sălăşluieşte Dumnezeu; tot acolo sălăşluieşte şi Viața, Sufletul „primei substanțe – APA – ale cărei granițe şi maluri sunt capilarele care o dirijează şi prin care circulă. În fiecare picătură de *apă bună de izvor* este încapsulată mai multă energie decât poate produce o centrală energetică de dimensiuni medii !!

Într-un cm^3 de apă sunt 25 de milioane kwh de energie.

Apa este o entitate vie, „ Sângele Pământului – Mamă", care se naşte din pântecele pădurii, aşa cum spunea geniul austriac Viktor Schauberger (1885- 1958) supranumit şi „vrăjitorul apei".

Acest cercetător austriac pasionat de apă și pădure punea apariția și funcționarea stratului de apă freatică în raport cu temperatura solului. El spunea că există atâtea varietăți de apă câte animale și plante există.

De asemenea apa distilată, H2O, este o apă sterilă, „tânără" care ia și nu dă. Dacă ar fi să bem constant apă distilată, aceasta ar absorbi rapid toate rezervele noastre de minerale și oligoelemente, slăbindu-ne și în cele din urmă ucigându-ne. Numai atunci când este „matură", adică atunci când este îmbogățită corespunzător cu materii prime, ea poate să dea, să se lipsească liber și de bună-voie de anumite elemente, permițând celorlalte forme de viață să se manifeste.

Prezentăm în continuare câteva idei deosebit de actuale privind apa, ale lui Viktor Schauberger.

Apa este o ființă care trăiește și moare. Atunci când este tratată incorect, cu ignoranță, ea se îmbolnăvește, răspândind această stare de boală tuturor celorlalte organisme, vegetale, animale și umane, provocându-le degradarea fizică, și în final moartea. Cel mai important factor care afectează sănătatea și energia apei este temperatura. La + 4°C, apa are cea mai mare densitate, dar și conținutul maxim de energie. Această temperatură de + 4°C se mai cheamă „punct de anomalie".

Concepută în leagănul răcoros și întunecos al pădurii apa se maturizează pe măsură ce se ridică încet din adâncuri. În drumul său ascendent apa adună oligoele-

mente şi minerale. Doar când este matură şi nu înainte, va ieşi din pântecul pământului sub formă de izvor. Ca izvor propriu-zis, spre deosebire de izvoarele de scurgere, el are o temperatură a apei de aproximativ +4°C. Aici, în lumina rece a pădurii, apa îşi începe ciclul său lung, dătător de viață, sub forma unui pârâu strălucitor, vioi, translucid, care bolboroseşte, se învolburează şi se roteşte când îşi croieşte drumul spre vale. În mişcarea sa naturală, spiralată, de răsucire, de autorăcire apa îşi poate păstra energiile vitale interioare, sănătatea şi puritatea.

În curgerea sa, apa formează vârtejuri longitudinale spre interior, alternativ în senul acelor de ceas, şi în direcția opusă acelor de ceas, pe axa centrală a curentului, vârtejuri care răcesc şi rerăcesc constant apa, menținând-o la o temperatură sănătoasă şi ducând la un curs mai rapid, lamelar, spiralat.

Pentru a se proteja de efectele dăunătoare ale excesului de căldură, apa se adăposteşte de soare grație vegetației atârnătoare pentru că odată cu creşterea căldurii şi luminii ea începe să-şi piardă vitalitatea şi sănătatea, precum şi capacitatea de a însufleți şi anima mediul prin care trece.

Când ajunge în râu sau în fluviul larg, apa devine mai tulbure, şi se încălzeşte ceea ce face ca procentul sedimentelor şi aluviunilor să crească şi cursul său să devină tot mai lent şi mai inert.

Pe de altă parte, aceste aluviuni protejează straturile

mai adânci ale apei împotriva efectului de încălzire al soarelui. Fiind într-o stare mai densă, straturile reci din adâncime își păstrează forța de a deplasa sedimentele de dimensiuni mai mari, pietriș, nisip, etc. din centrul cursului apei. În acest fel, pericolul inundațiilor este redus la minim.

Mișcarea spiralată de vortex creează condițiile în care se inhibă germinarea bacteriilor dăunătoare, apa reușind să rămână ferită de boală.

O altă proprietate a apei, dătătoare de viață, este căldura specifică ridicată. Această căldură specifică se referă la capacitatea și rapiditatea cu care o substanță sau un organism absoarbe și eliberează căldura. Remarcabil este faptul că cea mai scăzută căldură specifică a apei se situează la 37,5°C cu numai 0,5°C deasupra temperaturii de 37°C a sângelui omului – cea mai evoluată dintre ființele naturii. Această proprietate a apei de a rezista schimbărilor rapide de temperatură, ne permite și nouă să supraviețuim în cazul unor mari variații de temperatură, datorită faptului că sângele are 80% apă.

Apa are capacitatea de a reține mari cantități de căldură și dacă nu ar exista vapori de apă în atmosferă această lume a noastră ar fi un pustiu rece și steril.

APA, în toate formele și cu toate calitățile sale este astfel MEDIATORUL a tot ceea ce înseamnă VIAȚĂ.

Dușmanul numărul unu al apei este căldura în exces sau supra expunerea la razele soarelui. Atâta timp cât

temperatura apei este sub valoarea de 9°C, conținutul său de oxigen rămâne pasiv. În asemenea condiții, oxigenul ajută la formarea microorganismelor benefice şi a altor forme de viață organice. Dacă temperatura creşte peste 9°C oxigenul devine tot mai activ şi mai agresiv, ceea ce conduce la dezvoltarea bacteriilor patogene, care infestează organismul, din momentul ingerării apei.

Această agresivitate datorată temperaturii mai ridicate nu se limitează numai la domeniul oxigenului.

Când apa devine supra încălzită datorită defrişărilor tot mai răspândite, tiparul vârtejurilor longitudinale care este foarte important pentru sănătatea apei şi a noastră, se transformă, vârtejurile devenind transversale. Aceste vârtejuri sapă şi scobesc în malurile râurilor şi în lucrările de îndiguire pe care le şi dărâmă în final, creează gropi în albia râului, ceea ce conduce la o dezordine şi mai mare într-un profil deja haotic al albiei.

APA supusă unor asemenea condiții îşi pierde CARACTERUL şi SUFLETUL.

Asemenea oamenilor cu un caracter slab, ea devine din ce în ce mai violentă şi agresivă, extinzându-se în toate direcțiile şi căutând să dea frâu liber furiei pentru a reveni la starea anterioară de sănătate şi stabilitate.

Datorită practicii eronate şi nechibzuite a defrişării pădurilor, noi distrugem însuşi fundamentul vieții pentru că odată cu îndepărtarea pădurii se întâmplă două lucruri foarte grave:

a) în cursul său spre mare apa se încălzește prematur atât de tare încât căldura ajunge până pe albia canalului. Nu mai rămâne nici un strat de apă rece și dens, iar ca urmare sedimentele rămân depuse pe fund. Astfel se blochează cursul, se dislocă canalul și în consecință se produc inundații adesea catastrofale. Mai mult, din cauza lărgirii canalului, apa este expusă și mai mult căldurii soarelui, ducând la evaporarea extrem de rapidă în atmosferă. În multe cazuri, prin aceasta, atmosfera se supraîncarcă cu vapori de apă, pe care nu îi poate reține în suspensie. Și așa se formează potopurile!!

b) După ce pădurea a fost îndepărtată, pământul se încălzește mult mai repede, ajungând la temperaturi cu mult peste cele normale și naturale. Solul uscat se încălzește de 5 ori mai repede decât apa. Acest lucru are un efect dublu:

- respingerea de către solul mai cald a apei de ploaie căzute, a cărei temperatură, în acest caz, este în general mai scăzută. Apa de ploaie rece nu se va infiltra imediat în solul cald. Aceasta duce la răspândirea apei pe suprafața solului și la neîncărcarea stratului de apă freatică. Astfel solul se usucă.

- o creștere a activităţi microbiene patogene, dăunătoare vieții plantelor.

Deznodământul tuturor acestor lucruri îl constituie creșterea inundațiilor, reducerea cantității apei freatice și scăderea stratului de apă freatică.

Copacii rămași – recipiente vitale ale apei – mor și ei lăsând solul steril și uscat, urmarea firească fiind seceta.

Astfel, ca posibile concluzii ale lui Viktor Schauberger putem aminti:

• Apa nu este o masă lipsită de viață, ci sângele pământului care ia ființă și dispare prin interacțiuni energetice.

• Copacii sintetizează apa. Astfel, dacă nu există pădure, nu există nici apă. Strămoșii noștri știau aceasta, ca urmare, este imperios necesar să nu mai tăiem pădurile haotic și să plantăm cât mai mulți copaci.

• Apa își schimbă punctele de fierbere și îngheț în funcție de starea sa interioară de tensiune.

• Circulația apei înseamnă o rotire în spirală spre interior și spre exterior, ca cea a arcului unui ceas, această mișcare permite preluarea constantă de oxigen și minerale precum și menținerea unei temperaturi scăzute. Atunci când un râu se leagănă de la stânga la dreapta și de la dreapta la stânga prin meandrele cursului său are loc o puternică reînnoire a apei. Deci să nu mai îndreptăm apa prin lucrări de regularizare pentru că de fapt o

ucidem.

• Apa este un magnet organic și în același timp un transformator, receptor și transmițător. Dacă dorim menținerea stării de sănătate a apei, atunci aceasta trebuie să curgă într-un mediu natural, altfel energiile ei se pierd.

8.2. APA ȘI CORPUL EMOȚIONAL

Această minune care se cheamă APA este Elementul Primordial, care guvernează corpul emoțional. Este suficient câteodată, doar să asculți un susur de izvor sau o apă care curge, pentru a te liniști. Aceasta înseamnă că vibrațiile transmise de apă ne liniștesc corpul emoțional.

Omul ca și Omenirea sunt izvoare. Originea lor se află în inima Celui Nemuritor, a Tatălui Ceresc. Mama pământeană adăpostește o vreme firicelul de viață, îl hrănește cu hrana pământului, îl leagănă în ritmul respirației ei, lăsându-l apoi să iasă la lumină ca să transforme lumea în extaz și splendoare.

Dacă legătura izvorului cu Cerul s-ar întrerupe o singură clipă, el ar seca și ar deveni zămislitor de pustiu. Ștafeta vieții nu ar putea fi dusă mai departe, am uita cuvântul BUCURIE și ne-am transforma cu toții în secetă și moarte. De acea trebuie să urcăm din când în când la izvoare, să ne aducem aminte că apa lor este scânteietoare ca Iubirea, bogată ca Înțelepciunea, puternică precum Voința de a lucra a Binelui!

Să ne aducem aminte că am promis să veghem că nimeni şi nimic nu va strica această apă şi să o păzim să rămâne curată până ce se va întoarce în Marele Ocean!

Gândiți-vă ce prețios este un izvor cu apă curată, mereu proaspătă, răcoroasă, țâşnind din măruntaiele pământului! În jurul lui, ca într-o vrajă frumoasă, se adună VIAȚA.. Apare mai întâi un fir de iarbă, o floare, o gâză, apoi înfloreşte o poiană, cresc arbori, se înalță o casă şi o localitate. Iar izvorul cântă şi nu osteneşte să curgă către alte spații, să ude câmpii, să renască crânguri, să fie mereu dătător de bucurie şi de cântec. El nu uită niciodată că apa lui a fost mai întâi născută în infinitul Cerului, ocrotită de îngeri, că a fost adăpostită în pântecele mamei Geea, hrănită şi îmbogățită de ea, ca apoi să țâşnească la suprafață şi să se transforme în Binecuvântare.

Pentru că apa este în corelație directă cu corpul emoțional, acolo unde acumulăm marea majoritate a „negativității" din cursul activității zilnice, se recomandă efectuarea unui duş sau băi zilnice pentru eliminarea acestei negativități. Mai mult, dacă în timpul duşului putem face şi o meditație, efectul asupra corpului emoțional este extraordinar. Vă propunem mai jos această meditație sub duş (5- 10 minute):

- Începeți prin a vă focaliza atenția asupra picăturilor de apă. Sunt reci sau calde, au destulă intensitate, le simți cum se preling pe piele? Apoi atenția se duce la

ceafă, urmărind cum curge apa pe spate, fese, dosul picioarelor, glezne, tălpi. La fel prin față: cap, gât, piept, abdomen, coapse, glezne, tălpi. Gândiți-vă cum toate aceste picături de apă ne spală de negativitatea acumulată în cursul zilei, iar apa, cu vibrațiile negative (joase) preluate de la noi, ajunge în cele din urmă în mare sau ocean, unde, datorită salinității, negativitatea este „arsă".

Dacă apar diverse gânduri sau griji, lăsați-le să treacă, nu vă cramponați de ele, reveniți cu atenția mereu și mereu la apa care curge pe corpul vostru și îl purifică.

Veți observa că se produce un sentiment de liniște și echilibru și vă încărcați cu energie pozitivă.

Pentru liniștirea corpului emoțional și aducerea lui la o stare de armonie, recomandăm încă o meditație

Meditație:

- Așezat confortabil sau culcat, începe prin a observa respirația, lasă Corpul să respire singur, pentru că el știe cel mai bine cum să o facă. Închide ochii și începe să-ți amintești toate ipostazele în care ai cunoscut Apa: ca apa de băut, ca apa unui izvor, a unui râu, a unui Fluviu, a unei Mări.

Apa sub formă de ploaie, de rouă, de fulgi de zăpadă, de chiciură, de grindină, de nori pe cer.

Apa unui lac, apa botezului, apa sfințită, sacralizată. Apoi începe să te gândești la felul în care Apa poate fi

regăsită în corpul tău: imaginează-ți-o transformată în sânge, în limfă, în lacrimi, în secreții.

Adu-ți aminte ce simți când bei o gură de apă, când apa îți atinge pielea, când calci prin roua ierbii sau când intri într-un lac sau în mare. Gândește-te că atingi prima oară apa unui ocean; gândește-te la apa zăpezilor care se topesc. Mulțumește-i apei că există, că susține viața, că este 70% din tine.

Corpul tău emoțional se va echilibra încetul cu încetul prin practicarea zilnică a acestei meditații timp de 15 minute, oferindu-ți o stare de stabilitate deosebită.

Capitolul 9

SISTEME DE FILTRARE ŞI TRATARE A APEI PENTRU UZ FAMILIAL

Motto:

„Dacă nu avem grijă de vitalitatea noastră şi o risipim în mod arbitrar, este ca şi cum am turna apă într-o cupă spartă."

Patriarhul Taoist Lü Yen

Am văzut ce calități şi proprietăți extraordinare are apa, ce importantă este ea pentru funcționarea optimă a organismului şi pentru legătura noastră cu forțele cosmice. Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății apa conține 13.000 de elemente potențial toxice, 80% din boli transmițându-se prin apă. Din cauza acestor boli mor anual pe planetă peste 25 de milioane de persoane. La nivel mondial se pare că boala diareică este a 2-a cauză de deces după bolile cardiovasculare, iar studii realizate în țările dezvoltate arată că incidența bolilor diareice este puternic subestimată.

Impuritățile din apă favorizează apariția a numeroa-

se boli. Astfel, metalele grele (plumbul, mercurul, cadmiul, zincul, nichelul, cromul) provoacă apariția aterosclerozei, a hipertensiunii arteriale, inflamarea măduvei osoase, pierderea acuității vizuale, etc. Elementele radioactive (uraniu, plutoniu, stronțiu, cesiu) provoacă apariția cancerelor a modificărilor genetice, slăbirea sistemului imunitar, malformații congenitale la copii, fragilitatea oaselor. Azotul și fosforul slăbesc sistemul imunitar și, prin substanțele complexe în care intră, adică nitrați, nitriți, erbicide și pesticide, conduc la cancere, ciroze, boli de rinichi, etc. Clorul, fluorul, bromul și cloroformul produc nefrite, hepatite, toxicoze în timpul sarcinii, malformații congenitale, slăbirea sistemului imunitar, cancere. Bacteriile pot produce diaree, dizenterie, diverse infecții intestinale și hepatice, febră tifoidă, poliomielită, cistite, etc. Virusurile din apă (peste 100) care rezistă de la câteva zile până la doi ani, pot produce boli diareice, hepatite, poliomielită, infecții intestinale, etc. Paraziții constituie o grupă de microrganisme extrem de periculoase iar bolile provocate de ei au crescut în ultimii 20 de ani aproape exploziv, înregistrându-se o mulțime de epidemii pe plan mondial. Cel mai des întâlniți paraziți sunt lamblia, giardia, fasciola, helminții, oxiurii și ascarizii.

Iată de ce este extraordinar de important să conștientizăm importanța consumării unei ape filtrate și alcaline pentru sănătatea noastră. Credem că problema cali-

tății apei trebuie să devină o prioritate pentru viața noastră de zi cu zi, ajutându-ne să ne menținem sănătatea, să suferim mai puțin și să cheltuim mai puțin pe medicamente.

Ne vom ocupa acum de felul în care putem folosi în viața de zi cu zi apă filtrată, vie, alcalină,, structurată, folosind dispozitive create de mintea și mâna omului.

Pe piața din România există o mulțime de filtre și sisteme de filtrare a apei, precum și o serie de dispozitive care tratează apa, modificându-i unele proprietăți.

Nu vom discuta decât despre dispozitivele folosite în locuințele personale, pentru uz familial, și nu vom putea prezenta decât câteva din ele, cele mai accesibile ca preț și care au un raport calitate – preț bun spre foarte bun.

9.1. Filtrul AQUATOR PLUS

Este un produs românesc cu următoarele caracteristici:

- Debit 1 - 2,5 atm
- Presiunea minimă = 1,2 atm
- Presiunea maximă = 3,5 atm
- Masa netă = 0,8 kg
- Gabarit = 120 x 120 x 300 mm
- Finețea filtrării = 0,5 μm

Elementul filtrant este făcut dintr-un bloc de cărbu-

ne activ microscopic care filtrează mecanic : nisipul, argila, rugina, suspensii, alge, bacterii iar chimic: clorul, pesticidele, trihalometanii (THM).

Metalele grele ca plumbul, cadmiul, etc., nu se leagă de carbon, dar sunt reținute datorită dimensiunilor elementului bloc, care conține în structură și substanțe cu efect bactericid.

Dacă apa care vine pe conductă este murdară sau cu multă rugină, debitul de apă filtrată va scădea foarte mult.

Are un preț rezonabil de 120 RON.

9.2. Filtrul MULTISTADIC

Este o invenție românească premiată cu aur la Saloanele de Inventică de la Bruxelles, Geneva, Budapesta și Moscova. Filtrul are 4 stadii de filtrare și realizează purificarea apei de la robinet în procent de 99,999% adică aproape 100%.

Apa filtrată este gustoasă, foarte limpede, este o apă vie ca apa de izvor.

Se recomandă pentru băut, terapie cu apă, ceai, cafea, mâncare.

Acest filtru reține complet: substanțele organice, (clor, pesticide, hidrocarburi clorinate, trihalometani); metale toxice (plumb, aluminiu, cupru, arsen, cadmiu, crom), bacterii (pyocianic, Escherichia coli, antrax,

proteus mirabilis, salmonella, staphylococcus aureus, enterobacter cloaccae, candida albicaus, klebsiella pneumonial, etc.), paraziți (Giardia duodenalis – chisti, Entamoeba histolytica – chisti, Crytosporidium parvum – oochisti, Ascaris lumbricoides –ouă, Trichuris trichiura –ouă, Enterobius vermicularis – ouă, Hymenolepis nana – ouă, Taenia solium- ouă), precum şi viruşi (Vibrio cholerae). Conform analizelor făcute la Institutul Cantacuzino din Bucureşti, dintr-o apă infestată cu 10.000 de miliarde de bacterii de Antrax, filtrul a reținut 99,999%, iar dintr-o apă infestată cu 10 000 de miliarde de virusuri ai holerei filtrul a reținut 100%.

Diametrul porilor cartuşului filtrant este de 0,2μm. Cartuşul filtrant se schimbă o dată la 6 luni, dar trebuie curățat periodic (la 1, 2 săptămâni sau poate mai rar) funcție de apa care vine pe conductă cu un burete de bucătărie (partea aspră) şi apă, fără detergent.

Caracteristici filtru:

- Presiunea de lucru 0,5 – 3 atm.;
- Debit inițial de filtrare la p= 1 atm = 60 l/oră
- Temperatura de lucru maxim 50°C
- Masa elementului filtrant = 250 g;
- Masa filtrului = 1000 g;

Filtrul nu reține sărurile minerale de aceea apa rămâne vie.

Parametrii măsurați cu electronometrul pentru apa

filtrată cu filtrul MULTISTADIC sunt:

- pH= 8,2- 8,4 (alcalină)
- POR (Potențialul de Oxido Reducere) = +140 mV (acceptabil)
- Prețul este de aproximativ de 470 RON, iar cartușul filtrant 280- 300 RON.

Un filtru similar costă în Austria 700 Euro și în Germania 1000 Euro.

Din experiența personală și a utilizatorilor acestui filtru putem spune că este foarte importantă starea rețelei de conducte până la robinetul nostru. Dacă rețeaua este veche, atunci pe cartușul filtrant se depune mult oxid de fier (rugină) și cartușul trebuie curățat foarte des (chiar la 2, 3 zile), scăzând debitul până la 10 l/oră.

O soluție găsită de utilizatori și recomandată de noi, este montarea unui pre filtru (costa 30-40 RON) care reține suspensiile mari (rugina, nisipul, materiile organice). Și atunci filtrul MULTISTADIC reține bacteriile, compușii organici , metalele toxice, paraziții, virusurile, nemaifiind afectat debitul și crescând durata de viață a cartușului filtrant până la un an.

Oricum, apa obținută prin filtrare cu acest filtru este foarte curată și sănătoasă fiind mai bună decât apa plată îmbuteliată la bidoane sau sticle de plastic și mult mai ieftină.

Este o apă recomandată pentru terapie.

9.3. Filtrul SANTEVIA

Este un filtru ceramic japonez cu 8 trepte de filtrare, cu porozitate de 0,3μm

Face o apă pură, mineralizată, alcalinizată, ionizată.

Elimină: bacterii, viruşi, microorganisme, deşeuri solide, chimicale, pesticide, insecticide.

Remineralizează şi activează magnetic moleculele de apă.

Produce 15- 20 l/24 ore, adică 5 litri în 6 ore, ceea ce e foarte puțin.

Are dimensiuni foarte mari. Nu se poate monta pe conductă sau pe chiuvetă, ci trebuie pus pe o masă sau suport separat. Se alimentează manual cu 5 l apă în rezervorul superior, iar după filtrare aceasta se colectează în rezervorul inferior.

Treptele de filtrare sunt: prefiltru ceramic, cărbune şi grafit activate, granule de silica, granule de zeoliți, minerale poroase, bioceramică, postfiltru cu roci minerale, tunel magnetic.

Filtrul central se schimbă o dată la 6 luni, filtrul ceramic la 12 luni iar rocile minerale la 4-5 ani.

Prețul e în jur de 700 RON.

9.4. Ionizatorul de apă PUREPRO JA- 103

Este un dispozitiv fabricat în Taiwan (licență SUA) şi a fost patentat şi premiat în întreaga lume, este foarte

popular pentru că oferă calitate bună la un preț accesibil.

Dispozitivul este compus dintr-un filtru de cărbune activ acoperit cu argint și mai multe straturi de fibre, o cameră de ionizare cu 5 electrozi de titan acoperiți cu platină (import Japonia, durata de viață 20 de ani), compartiment de schimbare rapidă a filtrului, indicatori de schimbare a filtrului și microcomputer.

Caracteristici:

- greutate: 3,5 kg;
- dimensiuni: 315mm x 275mm x 140mm;
- tensiune: 220V;
- intensitatea:-2-6 A;
- consum de curent 100- 200 W/h;
- suprafața camerei de electroliză: 450 cm^2;
- capacitate de filtrare 10.000- 12.000 l.
- garanție 2 ani

Ionizatorul poate produce patru nivele de apă alcalină până la un pH = 10, două nivele de apă acidă, și apă purificată neutră cu pH= 7,0.

Potențialul de oxido-reducere al apei alcaline produsă de acest ionizator se situează în zona -200mV până la -400 mV, ceea ce asigură o hidratare foarte bună la nivel celular.

Dispozitivul este prevăzut cu sistem de autocurățire (foarte important) iar schimbarea filtrului se recomandă a se efectua la 1 an .

Se poate monta cu ușurință pe chiuvetă.

Nu se recomandă pentru apa tulbure din puțuri.

Când se iau medicamente se va folosi apa purificată cu pH de 7,0.

Prețul acestui ionizator este de aproximativ 3200 RON.

9.5. Ionizator JP109 ORION

Este un dispozitiv fabricat în Coreea, care produce Ionizarea inteligentă a apei, controlată de un computer Micom. Are sistem de curățare automată a electrozilor, filtru cu mai multe straturi de fibre carbon activ cu argint, calciu şi turmalină. Cameră de electroliză cu electrozi din platină şi titan, electrozi îmbrăcați cu o plasă din titan, sistem de avertizare în cazul presiunii scăzute a apei, sistem de alarmă şi oprirea ionizării în cazul folosirii accidentale a apei fierbinți, sistem automat de inversare a curgerii.

Caracteristici:

- tensiune de alimentare 220V;
- putere 80W;
- greutate 7,2 kg;
- dimensiuni 245mm x130mm x330mm;
- temperatura apei 4 - 30°C;
- trepte de electroliză -4 nivele;
- debit la ieşire maxim 3l/minut.

Durata de viață a filtrului este 6 până la 12 luni,

iar garanția este de 3 ani. Se poate monta direct pe chiuvetă sau sub chiuvetă.

Mod de lucru stand-by – aparatul pornește in momentul trecerii apei prin el. Ionizatorul produce apă alcalină, apă acidă și apă purificată cu pH 7,0

Are sistem automat de curățare a electrozilor (DARC).

Prețul informativ este de 4700 RON.

9.6. Activatorul de apă AQUARION

Este un dispozitiv american, aflat și pe piața românească și produce apă alcalină și apă acidă.

Dispozitivul este compus dintr-un prefiltru care reține impuritățile mari, filtrul propriuzis cu 9 straturi de filtrare (fibra, turmalina, fibra, carbon activat granular cu argint, fibra, calciu, fibra, filtru ultrafin, fibra), valva solenoidală, camera de ionizare cu electrozi de titan – platină, microcomputer.

Caracteristici:

- greutate = 6,5 kg
- dimensiuni = 245 x 130 x 330 mm
- presiunea apei = 0,7 – 5 atm
- temperatura apei = 5 – 30°C
- debit maxim al apei ionizate = 3 l/min

- consum de curent = 80 Watt/h
- material electrozi = platina – titan

Filtrul se poate folosi la 4000 l apa (20 l pe zi), adică aproximativ 6 luni, după care se schimbă. Display-ul aparatului afişează tot timpul câți litri au mai rămas de filtrat din cei 4000 l. Prefiltrul trebuie curățat des, mai ales după spargeri de conducte, reparații, opriri, când apa care vine pe conductă este foarte murdară. Dacă aceste situații se repetă des, s-ar putea ca filtrul propriu zis să trebuiască schimbat mai des. Dacă dispozitivul nu se utilizează 30 de zile, filtrul trebuie schimbat.

Există 3 posibilități de instalare:

1. Lângă chiuvetă, conectat la conducta de apă rece cu o conductă suplimentară;
2. Lângă chiuvetă, conectat direct la conducta de apă rece fără conductă suplimentară;
3. Sub chiuvetă – deloc la vedere, ataşat unui mic robinet montat special pentru filtru

Pentru metodele 2 si 3 este nevoie de un instalator.

Aparatul produce apă alcalină (4 nivele), apă purificată, apă acidă (4 nivele).

<u>Nivelele apei alcaline</u>:

a. pH = 7,5 – 8,5, apă slab alcalinizată, care se foloseşte în primele 4 – 7 zile de obişnuire a organismului cu acest pH.

b. pH = 8,0 – 9,0, apă alcalinizată între slab şi mediu. Se urcă la acest nivel după perioada de aco-

modare inițială. Se rămâne la acest nivel 3 – 4 zile.

c. pH = 8,5 – 9,5, apă alcalinizată intre mediu și puternic. Acesta este cel mai utilizat nivel de alcalinitate pentru apa de băut. Unii oameni simt un gust mult mai puternic al acestei ape. Majoritatea oamenilor folosesc nivelele b) si c).

d. pH = 9,5 – 10+, apă puternic alcalinizată. În general este considerat un nivel la care apa are un gust foarte puternic și efecte detoxifiante puternice.

Nivelele apei acide

a. pH = 6,5 – 5,5, apă slab acidizată. Se folosește pentru igiena orală, spălarea dinților etc.

b. pH = 6 – 5,5, apă acidizată de la slab la mediu. Se folosește ca astringent pentru îngrijirea pielii.

c. pH = 5,5 – 5, apă acidizată de la mediu la puternic. Se folosește la curățarea bucătăriei.

d. pH=5 si mai mic, apă puternic acidizată. Se folosește pentru sterilizare.

Apa acidizată NU se folosește în niciun caz pentru băut.

Apa alcalinizată se recomandă pentru băut și pentru mâncare.

Când se iau medicamente se va folosi apă purificată (neutră).

Pentru copiii sub 6 ani se recomandă să bea apă purificată.

Apa generată de aparat este pură (filtrul are pori de

0,1 μm) mineralizată, îmbogățită în oxigen și cu structura de clusteri de 6 molecule, ceea ce asigură o hidratare bună la nivel de celulă (POR bun).

În general nu este recomandat să se folosească aparatul pentru apa de fântână sau pentru cea foarte dură.

Prețul este de aproximativ între 6000 - 7500RON.

9.7. Optimizatorul de apă PI – MAG

Este un dispozitiv japonez foarte performant compus din două părți:

- prima parte este un filtru cu mai multe stadii (carbon compact, carbon granulat, amestec de ceramice, fulgi de coral); dimensiunea porilor fiind de 0,1μm

- a doua parte este optimizatorul compus din:

- o pereche de magneți puternici,
- un inel de ceramică,
- un rotor care agită apa după modelul unui vortex (ciclon) care duce la incorporarea de oxigen în apă,
- o sursă de ultraviolete.

Se încarcă manual în vasul din stânga 1,5 – 2 l apă (acolo unde este filtrul) și după 11 minute se extrage apa din vasul din dreapta. Este preferabil să se introducă în optimizator apă plată sau filtrată deja.

Apa tratată în acest optimizator are următoarele calități:

- este curată;

- conține energie magnetică, adică este bioreceptoare;
- este apă hexagonală;
- este alcalină;
- este încărcată cu radiații infraroșii (similare energiei solare);
- este o apă oxigenată;
- este o apă PI, datorită procesului patentat de inducție, utilizat.

În concluzie este o apă recomandată pentru terapie și pentru întreținerea unei stări de sănătate bune, fiind similară cu apa izvoarelor de munte.

Prețul unui optimizator PI – MAG este de aproximativ 300 USD.

9.8. DISPOZITIVUL GAV (Generatorul de apă vie)

Filtrul GAV este un dispozitiv constituit din 50.000 de magneți hiperstructurați foarte puternici cu dimensiunea de 100-150 nanometri. Magneții sunt turnați în straturi de Neodimium-Fier-Bor, fiecare strat fiind turnat sub un anumit unghi astfel încât ansamblul forțelor obținute să structureze cristalele de apă obținând cristale hexagonale cu proprietățile apei de ghețar.

Elementele și parametrii constructivi sunt:

- capsula filtrului din aliaj de inox

- învelişul filtrului: crom- vanadium;
- plăcile redresoare: aliaj din neodimium, fier şi bor;
- numărul plăcilor de redresare 5;
- numărul straturilor de redresare 50.000;
- puterea magneților mai mare de 9.000Gauss;
- puterea efectivă a acțiunii magnetice momentane mai mare de 60.000 Gauss;
- presiunea maximă = 10 Barr
- temperatura de lucru 4 - 95°C;
- conectarea la furtun de 3/4țoli;
- capacitatea de fracționare (rezoluția de acționare) este de 0,001 nm;
- perioada de păstrare a proprietăților GAV este 50-70 de ani;
- raza maximă de acțiune a dispozitivului este de 12-15m (recomandat 9m). Asta înseamnă lungimea țevii de la locul instalării GAV până la cel mai îndepărtat robinet.
- garanție 5 ani;

GAV este un dispozitiv de apă nanotehnologic care energizează, structurează (la nivel de microcluster şi macrocluster) şi neutralizează informațional apa. GAV transformă apa de robinet de calitatea pe care o ştim în apă bună pentru băut , gătit, duş, baie, maşina de spălat, etc. Apa produsă de GAV activează mecanismele naturale de autoînsănătoşire şi autocurățire şi împrospătează fluidele organismului uman. Cheltuielile pentru un litru

de apă produsă de GAV sunt sub 0,0001 Euro/litru.

Apa obținută prin GAV manifestă ordine la nivel de microcluster iar structura energiei apei nu are urme de distorsiune, polaritatea moleculelor apei fiind practic ideală. Datorită acestor calități apa obținută prin GAV poate fi folosită cu rezultate bune în hipertensiune, afecțiuni ale ficatului, pancreasului, boli de piele, întărirea imunității organismului, adenom de prostată, afecțiuni digestive.

Credem că pentru terapie dispozitivul GAV ar trebui cuplat cu filtrul MULTISTADIC montat în amonte deoarece acesta reține clorul, trihalometanii, metalele grele, bacteriile, virusurile şi paraziții.

Costul aproximativ al dispozitivul GAV este aproximativ 200 de Euro.

Capitolul 10

TERAPII CU APĂ

Motto:
„Bem 90% din bolile noastre"
Louis Pasteur

Cred că am realizat cu toții cât de importantă este apa pentru noi, ce cantitate trebuie să bem, ce calitate trebuie să albă această apă si cum putem obține o apă de calitate foarte bună. Dacă avem aceste informații şi unul sau două dispozitive prezentate în capitolul anterior, putem folosi apa astfel obținută în terapii cu asumarea responsabilității pentru ceea ce facem şi făcând totul conştienți şi cu credință. Vom prezenta acum câteva variante de terapii cu apă.

10.1. CURA INTERNĂ CU 4 PAHARE/ZI

Cura internă cu 4 pahare/zi se aplică în 3 cazuri:

a) în scop profilactic – de 2 ori/an câte 15 zile

b) în scop curativ – 30-45 zile sau chiar mai

mult

c) în scop de recuperare sau tratament – perioade oricât de lungi, sub control medical.

Mod de administrare :

În prima zi, după trezire, se bea 1 pahar de apă, după care nu se mai bea nimic timp de 15 minute. A doua zi dimineața 2 pahare, a treia zi 3 pahare, a patra zi 4 pahare şi se menţine 15 sau 30 zile.

Primele rezultate se observă după 15 zile de consum.

Ce fel de apă se consumă

Recomandate ar fi următoarele tipuri de apă :

a) Apă filtrată şi alcalină;
b) Apă filtrată, alcalină + PI (structurată);
c) Apă plată şi alcalină (se alcalinizează cu Microhidrină sau Calciu coral Alka-Mine, Coral-Mine);
d) Apă de izvor de munte la sursă;
e) Apă de zarzavat: în 2 litri apă plată se pun la macerat 2 morcovi curăţaţi cu peria, raşi şi se lasă de seara până dimineaţa, când se strecoară, se agită 5 minute şi se bea. Diferenţa de 1 – 1,2 l care rămâne după ce se beau cele 4 pahare de dimineaţă se bea în cursul zilei.
f) Apă cu lămâie: în 2 litri de apă plată, se stoarce sucul de la o lămâie şi se rade puţină coajă (evident după ce a fost bine spălată). Se lasă la macerat 24 ore, se agită 5 minute, se strecoară şi se beau cele 4 pahare; diferenţa se bea în cursul zi-

lei.

g) Apă cu argilă : în 1 litru de apă plată se pun 2 linguri de argilă la temperatura camerei, apoi se poate consuma. Argila va dezinfecta apa și în plus, va adăuga o serie de minerale care sunt utile în tratament. Se recomandă argila de la magazinele naturiste (e sigură).

Nu uitați : spuneți „MULȚUMESC" apei înainte de a o bea !

Foarte important : apa să fie ținută în vase de lut (ulcior, oală, cană) sau sticlă.

Boli ce pot fi tratate cu apă

Afecțiuni canceroase, afecțiuni circulatorii, afecțiuni hepatice, afecțiuni glandulare, afecțiunile pielii, afecțiuni renale, afecțiuni digestive, ascite, edeme cu diferite localizări, paralizii în diferite stadii.

Perioada de minimum două săptămâni poate fi uneori suficientă pentru dezintoxicare (ar trebui totuși 4 săptămâni), dar în cazuri de cancer, este bine să se facă o cură de lungă durată, mai ales dacă se face concomitent cu chimioterapie. La obezitate se poate continua până se ajunge la greutatea normală.

Atenționare : în bolile grave (cancer, scleroză în plăci, etc.), este indicat să se obișnuiască mai lent organismul cu apa

Contraindicații: anurie (imposibilitatea eliminării

urinei). Cura cu apă aplicată acestor bolnavi poate să ducă la edem pulmonar şi chiar moarte. Deci este interzisă în acest caz. De asemenea, în cazurile în care urmează să se facă o urografie, este indicat să se întrerupă cura cu apă, ulterior revenindu-se la ea. Ea grăbeşte eliminarea toxinelor din organism, care uneori pot fi iritante pentru tubii renali.

De asemenea cura cu apă este interzisă epilepticilor şi persoanelor cu afecțiuni psihice.

10.2. CURA CU APĂ – VARIANTA CHINEZEASCĂ

Este o terapie folosită in China, încă din antichitate. Procedeul este simplu. Se bea apă dimineața pe stomacul gol, conform schemei următoare :

Săptămâni		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Cantitate litri	Bărbați	1,5	2	2,5	3	3,5	Stabil		
	Femei	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	Stabil

Apa se bea în prima jumătate de oră a dimineții pe stomacul gol, la temperatura camerei. Se observă că femeile ajung abia după 7 săptămâni la doza maximă de 3,5 litri. Doza maximă se ține 3 săptămâni, adică 21 zile, apoi se reduce în sens invers, conform schemei. Înseamnă că o cură completă durează 13 săptămâni la

bărbați și 17 săptămâni la femei.

Trebuie evitată orice întrerupere a curei mai ales în primele 21 zile!

Nu beți din prima zi 1,5 litri, ci puteți ajunge treptat la 1,5 l în prima săptămână.

Apa care se folosește este una din variantele de la 9.1 –a, b, c, d, e, f, g.

Este bine ca dimineața vasul cu apă să fie agitat de 120 ori cu ajutorul mâinilor, căci astfel apa se dinamizează și se energizează, devenind compatibilă cu corpul fizic și energetic al celui care consumă apa.

Dacă este expusă la răsăritul soarelui (solarizată), își mărește raza de acțiune și rezultatele sunt mai bune. Prin acest procedeu se reconstruiește starea de sănătate. Pentru cei considerați sănătoși, cura este considerată profilactică.

Atenție ! : vârstnicii și hipertensivii, cei cu probleme renale se vor opri la 2,0 – 2,5 litri, și vor avansa foarte lent către această cantitate.

Nu se mănâncă nimic timp de 3 ore după ingerarea apei! Se recomandă alimentația lacto – vegetariană, pe cât posibil BIO și mai puțin sărată.

Nu se mănâncă seara după ora 19.

Pot să apară diverse reacții secundare de dezintoxicare a organismului : mâncărimi, oboseală, buimăceală, umflarea picioarelor, ușoară nervozitate care vor trece de la sine pe măsura continuării procedurii. Sunt simp-

tome de însănătoşire.

Terapia poate fi făcută toată viața câte 3 luni pe an.

Efecte benefice şi chiar extraordinare s-au înregistrat în multe boli: cancer, afecțiuni ginecologice, afecțiuni ORL, migrene, hipertensiune, anemii, reumatism, paralizii, obezitate, artrită, tuse, astm, TBC pulmonar, meningită, afecțiuni hepatice, hiperaciditate, colită, constipație, hemoroizi, diabet, etc.

În cazul iradierilor din cancer, se elimină efectele primare şi secundare ale tratamentului cu cobalt.

Încercați să nu întrerupeți apa nici măcar o zi. Mergeți încet mai departe, nu vă opriți la jumătatea drumului.

Si nu uitați: spuneți „MULȚUMESC" apei înainte de a o bea.

10.3. CURA CU APĂ CU MICROHIDRINĂ ŞI ALKA-MINE

Microhidrina este poate cel mai puternic antioxidant existent în prezent pe piața mondială. A fost descoperită de savantul american Patrick Flanagan, discipol al marelui om de ştiință român Henri Coandă, care a studiat timp de 60 de ani structura şi calitatea apei potabile, încercând să descopere secretul „tinereții fără bătrânețe". Henri Coandă a vizitat 5 regiuni de pe glob în care oamenii trăiesc peste 100 de ani fără boli şi carii dentare,

într-o stare de sănătate şi vitalitate excelentă. Aceste regiuni sunt : ţinutul Hunza din Tibet, Vilkabamba din Ecuador, o vale muntoasă în Georgia, o vale în Mongolia şi alta în Peru. Locuitorii acestor ţinuturi au o alimentaţie diferită, dar beau apă de gheţar. Pentru că vârsta nu i-a mai permis continuarea studiilor sale, a predat ştafeta cercetătorului american Patrick Flanagan care, după încă 30 de ani de cercetări, a descoperit tehnologia de creare a nanoclusterilor, particule cu diametrul de 5 nanometri (10^{-9} m), care au un potenţial electric ridicat şi sunt încărcate negativ, ceea ce determină structuri cristaline. Nanoclusterii sunt firişoare infime de siliciu cu încărcătură negativă, iar acesta posedă puternice însuşiri antioxidante, stimulează sistemul imunitar şi creşte absorbţia şi asimilarea substanţelor nutritive până la 100% (în mod obişnuit absorbţia nutrienţilor se produce într-un procent de până la 30% !).

Microhidrina creşte caracterul bazic al lichidului intracelular, reprezentând astfel o serioasă barieră în calea degradării ţesuturilor şi a accelerării procesului de îmbătrânire.

Microhidrina structurează apa şi lichidele din organism. Ea scade presiunea extracelulară a apei, contribuind la hidratarea mai eficientă a celulelor ţesuturilor. De asemenea, este un puternic stimulator pentru producerea energiei în organism. Contribuie la refacerea şi vindecarea celulelor vătămate, la normalizarea proceselor meta-

bolice, la lupta cu bolile cronice şi la distrugerea germenilor patogeni.

Modificarea caracteristicilor şi parametrilor apei şi ale unor alimente prin adăugarea de microhidrină rezultă foarte clar din tabelul următor:

Tabelul Produselor Alimentare şi al Băuturilor

Băuturi	**Înainte de adăugarea Microhidrinei**		**După adăugarea Microhidrinei**	
	pH	**POR**	**pH**	**POR**
Sifon	3,163	+480	3,92	- 78
Suc în sticle	3,92	+350	6,44	-270
Apă distilată	4,79	+280	9,80	-342
Ceai negru	4,26	+220	5,52	-255
Cafea neagră	5,58	+160	8,22	-362
Lapte nefiert	6,19	+150	7,78	-398
Apă de robinet	6,55	+140	9,36	-360
Suc de portocale proaspăt	4,60	+ 52	6,12	-473
Suc de morcovi proaspăt	6,68	-75	9,38	-615
Suc de grâu germinat	7,40	-188	9,87	-681

Produse alimentare	Înainte de adăugarea Microhidrinei		După adăugarea Microhidrinei	
	pH	POR	pH	POR
Ouă	6,45	+270	8,83	-352
Pâine albă	5,63	+322	7,76	-227
Pâine de grâu	4,89	+208	7,715	-336
Fulgi mic dejun	5,52	+385	8,21	-137
Şuncă (file)	4,02	+487	5,68	- 45
Hamburger (preparat)	3,98	+438	5,44	- 86
Ton conservă	3,76	+319	4,92	-129
Pizza	4,34	+288	6,29	-236
Somon proaspăt Atlantic	5,78	+171	8,79	-427
Somon afumat	4,91	+348	7,51	-274
Salată proaspătă	6,98	+105	9,34	-439
Pepene verde	6,67	+233	9,08	-316
Banană	7,19	+164	9,67	432
Brânză	5,92	+228	8,14	183
Îngheţată	5,17	+322	7,65	267

Suplimente alimentare	Înainte de adăugarea Microhidrinei		După adăugarea Microhidrinei	
	pH	POR	pH	POR
Vitamina C	3,88	+282	5,01	-166
OPC (proantocianidine Oligomere)	5,23	+211	7,72	-387
Multivitamine	4,63	+316	5,73	-209
Enzime digestive	5,41	+229	7,56	-386
Calciu (depunere marină)	7,89	+192	9,71	-409
Spirulina pulbere	6,98	+ 37	9,65	-477
Ficoten	5,68	+122	9,81	-715

pH – indicele acido-bazic - se referă la concentrația de ioni pozitivi dintr-o soluție (cap. 2.1)

POR – potențialul de oxido-reducere - exprimă capacitatea apei de a lupta contra radicalilor liberi (cap. 2.2)

Având în vedere cele prezentate la cap. 3.2.12 privind apa cu calciu coral Alka-Mine, o cură cu acestea se poate face astfel :

- Se pune 1 pliculeț de 1g de Calciu coral în 1,5 l apa filtrată, plată sau de izvor de munte, se agită 1-3 minute cu o linguriță (lingură) de lemn sau plastic, apoi

se bea pe parcursul zilei. Din aceasta apă se folosesc 2 pahare, 1 dimineața, 1 după prânz, în care se dizolvă conținutul unei capsule de microhidrină (½ dimineața, ½ după prânz). Se amestecă tot cu lingura de lemn sau de plastic. În cazul bolilor grave se folosește câte o capsulă în fiecare din cele 2 pahare. Cura ține 2 luni, apoi 1 lună pauză și iarăși 2 luni.

- Dacă apar probleme de constipație sau diaree, se poate întrerupe câteva zile calciul coral (nu și microhidrina), se rezolvă problema de constipație sau diaree, apoi se reia.

După 1- 2 luni, se pot utiliza diverse sisteme de curățare completă a colonului (Colo Vada 2 plus, Detoxin, procedura cu sare amară, etc.) apoi se continuă cura, cu rezultate extraordinare. Oricum este bine să consultați un medic sau un terapeut care a folosit aceste terapii și cunoaște produsele.

Afecțiuni în care se recomandă această terapie :

- Toate afecțiunile cronice
- Cancere
- Afecțiuni ale rinichilor
- Hidropizie
- Obezitate
- Hipertensiune
- Diabet
- Artrite, Reumatism
- Afecțiuni hepatice

- Hiperaciditate
- Hemoroizi
- Afecțiuni ginecologice
- Afecțiuni ORL etc.

Evident că în timpul acestei cure este bine, mai ales dacă aveți o boală serioasă, să mâncați lacto-vegetarian și Bio, să faceți mișcare, exerciții de respirație completă, exerciții de relaxare.

Nu uitați: spuneți „MULTUMESC" apei înainte de a o bea!

10.4. CURA CU APĂ SĂRĂCITĂ ÎN DEUTERIU

În urma cercetărilor efectuate, prin administrarea ASD (DDW30- denumirea tehnică) s-au constatat următoarele:

- la cardio-vasculari reducerea colesterolului și îmbunătățirea generală a metabolismului;
- îmbunătățirea semnificativă a stării generale a somnului, a digestiei, a capacității de muncă, a memoriei, a potenței, după o cură de cel puțin 6 luni;
- la diabetici s-a redus glicemia. La diabet de tip I insulino-dependent, glicemia scade mai repede, necesitând corectarea dozei de insulină spre a nu apărea accidente hipoglicemice;

- în psoriazis, uz intern şi extern şi folosită inclusiv la gătit;
- determină resorbția mioanelor, chisturilor, adenoamelor de prostată;
- în cancere: poate produce stagnarea evoluției, regresia tumorilor sau dispariția lor, în funcție de tipul de cancer şi gravitatea stadiului evolutiv. Potențează toleranța la citostatice şi radioterapie în cazul administrării concomitente.

MODALITĂȚI DE UTILIZARE:

Se amestecă 1 l de apă sărăcită în deuteriu (DDW30) cu 2 l apă filtrată sau plată.

Se consumă 1,5 l/zi din acest amestec, la intervale de 3-5 ore în porții de 100 – 200 ml. Prima porție de 150 ml va fi băută dimineața la trezire, iar ultima de 200 ml , seara la culcare.

Dacă vă treziți noaptea, mai puteți bea o porție. Se recomandă 2 cure/an cu durată de 3 luni fiecare.

În comerț se găseşte ca apă QLARIVIA.

Evident că o asemenea cură trebuie însoțită de un regim alimentar adecvat, mişcare, respirație, relaxare, râs şi bună dispoziție.

10.5. CURA CU APĂ CU ARGINT COLOIDAL

Având în vedere proprietățile acestei ape prezentate la cap. 3.2.10 și experimentate în toată lumea, vom prezenta câteva modalități de utilizare în terapii.

Pentru întreținerea unei stări de sănătate normale și aducerea cantității de argint ce lipsește organismului din cauza solului sărăcit și a poluării se recomandă utilizarea a 3 lingurițe/zi, concentrația 5 ppm sau 25 ppm care se ține 15 secunde sub limbă pentru o mai bună absorbție, apoi se înghite. Nu se mănâncă, bea, fumează 20 minute înainte și după ingerarea apei cu argint coloidal.

Foarte important! – flaconul de plastic în care se află această apă se păstrează în cutia originală (la întuneric), departe de orice câmp electromagnetic (TV, calculator, frigider, cuptor cu microunde) și nu la frigider. Temperatura optimă este de 15 °C. Se va folosi numai lingurița de plastic aflată în cutie (în niciun caz lingurițe de metal).

Câmpurile electromagnetice produc aglomerarea coloizilor de argint și efectul terapeutic se reduce drastic!

Se poate lua tot timpul, evident folosind 2 – 2,5 l/zi apă filtrată, plată și alcalină. În mod normal, aceasta potențează foarte mult eficacitatea apei cu argint coloidal.

În cazul tratamentului unor boli este importantă nu atât cantitatea ci menținerea concentrației de ioni de ar-

gint în organism, de aceea se recomandă a se lua câte 1-2 lingurițe la interval de 1- 2 ore, sau chiar mai mult (1-2 linguri).

Prezentăm mai jos câteva recomandări pentru diverse afecțiuni şi cazuri concrete în care se recomandă utilizarea apei cu argint coloidal în concentrație de 5 ppm şi 25 ppm :

Gripă, răceală	Se iau câte 1-2 linguri la fiecare 2 ore (dacă e mare febra chiar la 1 oră). Dacă există şi secreții nazale se pun picături în nas la 2-3 ore. După 2 zile, dispar simptomele (se cunosc cazuri rezolvate cu 9-10 lingurițe), dar mai trebuie continuat până la 7 zile pentru stabilizarea situației.
Bronşită	Se iau de 2-3 ori/zi câte 2 lingurițe, 1-2 săptămâni, minim
Faringita, angină	De 2-3 ori/zi gargară cu 1-2 lingurițe apă cu Ag şi de 4-5 ori/zi câte 1-2 lingurițe intern
Rinita	De 2 ori/zi gargară cu câte 2 lingurițe şi de 3-4 ori/zi picături în nas şi ochi.
Tuse	De 3-4 ori/zi câte 1-2 lingurițe
Pneumonie	De 3-4 ori/zi câte 2 lingurițe sau 100 ml de-a lungul zilei
Conjunctivită	De 3-4 ori/zi câte 1-2 lingurițe şi de 3-4

	ori/zi picături în ochi
Abces	Local- sprayere sau picături de 3-4 ori/zi și de 3-4 ori/zi câte 2-3 lingurițe
Acnee	De 2-3 ori/zi sprayere sau tamponare locală și intern de 2-3 ori/zi câte 1 linguriță
Gangrenă	De 2-3 ori/zi sprayere sau picurare pe zona afectată și de 3-4 ori/zi câte 2-3 lingurițe
Eczeme	De 3-4 ori/zi sprayere sau tamponare sau compresă udă fixată pe eczema. Intern de 2-3 ori/zi câte 1 linguriță
Herpes	Sprayere locală de 4-5 ori/zi și de 2-3 ori/zi câte 1 linguriță, care se ține cât mai mult în gură.
Furuncul	De 2-3 ori/zi câte 2 lingurițe intern, sprayere sau compresă îmbibată de 3-4 ori/zi
Zona zoster	De 2-3 ori/zi, 1-3 lingurițe și sprayere de 2-3 ori/zi
Hemoroizi	De 2-3 ori/zi sprayere locală, iar seara o baie de șezut.
Rubeolă	De 2 ori/zi, 1-3 lingurițe pentru copii, pentru adulți de 4 ori/zi – 1-3 lingurițe și tamponare locală de câteva ori/zi
Neurodermită	De 3 ori/zi până la 10 picături aplicate local și de 2 ori/zi câte 2 lingurițe intern.

Micoză	De 2-3 ori pe zi câte 2 lingurițe precum tamponări dese locale, iar la ciuperci în tractul digestiv de 2 ori pe zi câte 50 ml. La ciuperci la unghii trebuie timp de 4-8 săptămâni, baie locală
Răni	De 3-4 ori pe zi tamponare sau sprayare pe răni
Psoriazis	De 3-4 ori pe zi tamponare sau sprayare local
Ulcer varicos	De 3-4 ori pe zi tamponare sau sprayare și 1 dată pe zi 1 linguriță intern
Arsuri	De mai multe ori pe zi, 8-10 ori, sprayare sau compresă umedă fixată.
Cistită	De 3 ori pe zi câte 1-2 lingurițe sau chiar 200 ml pe zi
Inflamarea ovarelor	De 2 ori pe zi câte 2-3 lingurițe
Uretrită	De 3 ori pe zi câte 1-2 linguri, apoi câteva picături local pe abdomen de 2-3 ori pe zi și de 2 ori pe zi spălături locale
Leucoree	De 2-3 ori pe zi clătire cu 50 ml și de 2 ori pe zi câte 1-2 lingurițe intern
Glomerulonefrită	De 2 ori pe zi 3-4 lingurițe sau 100 ml de-a lungul zilei
Adenom de prostată	De 3 ori pe zi câte 2-3 lingurițe sau chiar dublu

Flatulență, meteorism	De 3 ori pe zi câte 1-3 lingurițe
Enterită	Zilnic 100 - 150 ml de-a lungul zilei
Diaree	De 3 ori pe zi câte 2-3 linguri
Colecist	De 2-3 ori pe zi câte 2-3 linguri
Gastrită	De 2 ori pe zi câte 2-3 linguri
Colon iritabil	De 2 ori/zi câte 2-3 linguri
Hemoragie	Tamponare/sprayere până la oprire
Borelioză	De 1-2 ori pe zi câte 3 linguri sau 100-150 ml de-a lungul zilei
Mastită	De 1-2 ori pe zi sprayere sau tamponare și 2-3 lingurițe intern /zi
Febră	De 2-3 or pe zi câte 1-3 lingurițe, gargară și comprese pe piept. Pentru adulți până la 3 linguri pe zi sau 100 ml de-a lungul zilei
Artrită	De 2-3 ori pe zi câte 1 lingură și de 2 ori/zi comprese
Nevralgie trigemeni	De 2 ori pe zi sprayere sau tamponare local
Imunitate slăbită	De 3 ori pe zi 2 lingurițe sau o cură de 4 săptămâni cu 100-150 ml/zi
Urmări ale vaccinării greșite	Cât mai repede după vaccin de 2 ori pe zi 2 lingurițe timp de 3-4 săptămâni
Adenită	De 2-3 ori pe zi câte 2-3 lingurițe și de 2 ori/zi tamponare/sprayere
Otită medie	De 3 ori pe zi picurare în urechi
Oreion	De 2-3 ori pe zi câte 1-3 lingurițe sau

	50-100 ml de-a lungul zilei
Afte	De 4-5 ori pe zi clătire gură cu 2 lingurițe și 1-2 ori/zi câte 1-3 lingurițe intern
Stomatită	De 2 ori pe zi câte 2 lingurițe pentru clătire apoi înghițire
Fibromialgie	De 2 ori pe zi câte 2 lingurițe sau 1-3 linguri
Alergii alimentare	De 2 ori pe zi câte 1-3 lingurițe. Pentru alergii cutanate sprayere/tamponare de 3-4 ori pe zi
Rău de mare, de mașină	1 data pe zi câte 1-3 lingurițe
Poliartrită cronică	De 2 ori/zi câte 1-3 linguri sau 100-150 ml de-a lungul zilei
Rubeolă	De 2 ori/zi picături /sprayere local și 100 ml de-a lungul zilei
Scarlatină	De 3 ori/zi câte 2-3 linguri sau 100-150 ml de-a lungul zilei; suplimentar gargară și sprayere în gât de câteva ori/zi
Insolație	La fiecare jumătate de oră 1-3 lingurițe
Varicelă	De 2 ori/zi,1-3 lingurițe și de 3 ori/zi sprayere sau tamponare
Oxiuri, Ascarizi	De 2 ori/zi câteva picături pe anus, de 2-3 ori/zi câte 1-2 linguri sau 100 - 150 ml de-a lungul zilei
Gingivită	De 2 ori/zi câte 1-3 lingurițe și gargară cu 50 ml

Dozaj

Deoarece argintul coloidal distruge agenții patogeni deja în cantități mici, ajunge de obicei un dozaj mai mic. Dar în situații de boli acute grave se recomandă dozaje mari. Este importantă și diferențierea între utilizarea internă și externă.

Putem indica :

- dozaje mici – 1 dată/zi – 2 lingurițe
- dozaje mijlocii – de 2 sau 3 ori/zi câte 1-2 lingurițe
- dozaje mari - 50 – 100 ml/zi

Apa cu argint coloidal nu trebuie (sau rareori poate fi) amestecată cu apă. În principiu, în cazul bolilor acute, se obțin rezultate mai bune cu cantități mai mari și mai dese.

Apa cu argint coloidal trebuie luată neapărat între mese (cu 20 minute înainte și după ingerare nu se mănâncă și nu se bea nimic).

La boli ale intestinului gros, soluția trebuie băută repede. În rest este recomandat a se ține 15- 20 secunde în gură, pentru ca substanța activă să fie preluată de mucoasa cavității bucale. O cură pentru intestine poate fi efectuată cu dozaj mare timp de 14 zile, apoi cantitatea poate fi redusă. După 4 săptămâni poate fi întreruptă, iar la nevoie pot fi luate substanțe pentru refacerea florei intestinale.

Apa cu argint coloidal poate fi picurată fără proble-

me direct în ochi, nări, urechi.

Măsuri : - 1 lingură = 8-10 ml apă cu Ag coloidal
- 1 linguriţă = 3 ml apă cu Ag coloidal

Riscuri, limite şi efecte secundare

„Argintul coloidal nu este incompatibil cu niciun medicament şi nu provoacă dureri de stomac. Conform cercetărilor din ultimi 200 de ani, nu are niciun efect secundar administrat oral sau intravenos. A fost utilizat cu rezultate extraordinare în cazuri grave. Fără a dori să exagerez, a sosit vremea ca argintul coloidal să fie recunoscut nu numai drept cel mai sigur, ci şi drept cel mai eficient remediu din lume."

Matt Metcalf, Perception Magazine,310/1995

Cu toate acestea, fiecare terapie care nu ia în consideraţie aspectele mentale şi emoţionale ale tratamentului nu poate duce pe termen lung decât la succese parţiale. În această privinţă, argintul coloidal nu este un panaceu, care ar face asumarea responsabilităţii privind boala şi stilul de viaţă de prisos.

Până acum, din practica terapeutică nu sunt cunoscute efecte secundare. Ca primă reacţie se pot înrăutăţi uşor simptomele iniţiale, datorită luptei organismului cu agenţii patogeni, gen oboseală sau frisoane, care dispar după 3 zile. În cazuri mai grele, pacientul reacţionează

la început cu o stare de spirit schimbătoare sau senzație ușoară de rău. Pot apărea balonări, însă la un tratament mai lung dispar. Declanșarea de alergii la argintul din apa cu argint coloidal nu a fost observată.

Argintul coloidal este netoxic și lipsit de efecte secundare utilizat terapeutic (pe o durată limitată) chiar și administrat în cantități mari.

În SUA s-au semnalat cazuri de argiria, colorarea pielii în gri (problemă exclusiv cosmetică) câteva zeci de cazuri (60 de cazuri). Dar argiria a apărut până acum numai la persoane care au luat timp de zeci de ani compuși de argint sau soluții de argint obținute cu aparate de electroliză individuale, deci fără controlul purității apei și a concentrației de argint coloidal. Nu se cunoaște niciun caz de argirie provocată de apa cu argint coloidal produsă de firme specializate și atestate.

După calculele specialiștilor germani [7], ar putea fi depășită cantitatea de argint din organism dacă se iau 78 -372 litri de soluție cu 25 ppm de argint coloidal. Ceea ce ar însemna că la o utilizare zilnică de 100 ml (ceea ce e foarte mult) dintr-o soluție de 25 ppm, ceea ce corespunde la 2,25 mg zilnic, după 50 luni(4 ani), s-ar atinge o concentrație care poate dăuna omului, asta fără a lua în considerare eliminarea. La o concentrație de 5 ppm, ar trebui 20 de ani de administrare zilnică a 100 ml !! Ceea ce este practic imposibil !!

Modalități de combinare

Apa cu argint coloidal poate fi folosită împreună cu toate celelalte terapii, însă trebuie luată în alt moment al zilei. Apa cu argint coloidal poate fi combinată cu esențele florale Bach, uleiuri esențiale, remedii homeopatice, suplimente alimentare naturale, medicamente, alte terapii cu apă, etc. Dacă se folosesc concomitent și remedii homeopatice, trebuie să fie o distanță de 30 minute între acestea și apa cu argint coloidal. Dacă se folosesc extern uleiuri esențiale, trebuie să treacă 4 ore până la tratamentul cu argint coloidal. În ordine inversă sunt suficiente 2 ore.

Apa cu argint coloidal nu trebuie diluată, nici murdărită cu apă puternic mineralizată.

Măsuri suplimentare necesare

Deoarece particulele se resping reciproc datorită sarcinilor electrice de același fel, trebuie evitați orice factori care facilitează aglomerarea și descărcarea lor. De exemplu : câmpurile electrice, magnetice, razele de lumină; ceea ce înseamnă că apa cu argint coloidal trebuie ținută la întuneric, departe de aparatele electrocasnice, și nu în frigider.

10.6. CURA CU APĂ CU SHUNGIT

Aşa cum am descris la paragraful 3.2.13 apa cu shungit este recomandată în tratamentul următoarelor boli: hipertensiune, diabet, boli cardiovasculare, gastrită , astm, anemie, boli de ficat, de rinichi, ale vezicii biliare, ale pancreasului, dispepsie, oboseală cronică, sistem imunitar slăbit, răceli obişnuite şi impotență.

Există mai multe variante de cură de apă cu shungit:

Varianta 1

Se beau cel puțin 3 pahare de apă cu shungit pe zi. Aceasta se prepară astfel: la 1l de apă filtrată sau plată se pun 100g de shungit. Având în vedere că pachetul cu chipsurile de shungit are 300 g se pot folosi o dată 3 l de apă la care se pun cele 300 de grame de shungit. Apa nu trebuie agitată ci doar lăsată să acționeze shungitul minimum 30 minute şi maximum 3 zile. Înainte de a fi introduse în vasul cu apă chipsurile de sungit se clătesc cu apă rece. Nu se recomandă ținerea shungitului în apă mai mult de trei zile. După trei zile apa se filtrează într-un alt vas iar chipsurile de shungit pot fi imediat refolosite.

După o lună de utilizare chipsurile trebuie să fie expuse 1-2 ore la soare. Acțiunea shungitului se manifestă timp de 6 luni după care chipsurile trebuie înlocuite.

Varianta 2 (cura japoneză)

Se bea dimineața imediat după spălarea pe dinți aproximativ 0,5l de apă cu shungit preparată conform celor de la varianta 1. Nu se mănâncă și nu se bea nimic timp de 40-60 minute. Cura trebuie ținută cel puțin 1 lună, dar e bine ca termenul să fie prelungit până la 2-3 luni.

Varianta 3

Este o cură cu apă preparată cu shungit timp de 72 ore pentru schimbarea apei deteriorate din corpul nostru. Se beau 1,5 – 2,5 l/zi fără a mai consuma alte lichide. Durata curei în zile este funcție de greutatea corporală. Exemplu: pentru o greutate de 50 kg se vor bea 75 l apă structurată cu shungit, în total, ceea ce înseamnă 50 de zile x 1,5 l/zi. Adică proporția este de 1,5 l apă cu shungit pentru fiecare Kg al corpului. Evident că pentru o greutate a corpului de 80 kg va trebui sa bem 120 l apă cu shungit în 60 de zile, dacă bem 2l/zi.

Se recomandă ca în timpul acestei cure să nu se mai consume alte lichide chiar dacă mărim cantitatea zilnică de apă cu shungit până la 2,5 l.

Curele de apă cu shungit nu au contraindicații și nu se cunosc reacții adverse.

Capitolul 11

RECOMANDĂRI DE FINAL

1. Prin tot ceea ce faceți, RESPECTAȚI APA. Nu poluați râurile și lacurile, nu aruncați resturi de niciun fel în ape, luați atitudine când vedeți semenii făcând așa ceva, faceți economie la apa menajeră !
2. Cât de des aveți ocazia plantați pomi și copaci și participați la acțiuni de împădurire. Pentru că PĂDUREA este cea care ajută decisiv la formarea izvoarelor cu apă vie.
3. Încercați să nu mai beți apă de la robinet. Si nici s-o folosiți la mâncare, ceaiuri, cafea.
4. Încercați să folosiți detergenții BIO. Pe piață se găsesc „nucile de săpun" un produs 100% de origine vegetală, de fapt fructele arborelui Sapindus Mukorossi, care crește liber într-o zona nepoluată din India, la poalele munților Himalaya. Acest produs are și acțiune antifungică și antimicrobiană, este hipoalergenic și este 100% biodegradabil și nepoluant. Mai mult este și mai ieftin de 2- 3 ori

decât detergenții sintetici.

5. Procurați-vă un filtru cât mai performant și folosiți apa filtrată atât pentru terapie cât și pentru băut și gătit.
6. În funcție de banii de care dispuneți și de scopurile pe care le aveți, e bine să vă procurați un ionizator sau un activator de apă, pentru a avea apă vie, alcalină și hexagonală tot timpul.
7. Folosiți vase de sticlă sau lut pentru apă. Și în măsura posibilităților procurați-vă un dispozitiv de informare sau structurare a apei din cele prezentate la capitolul 7.4.
8. Puneți etichetă cu : „IUBIRE ȘI RECUNOȘTINȚĂ" pe sticla cu apă, cu scrisul spre interior.
9. Spuneți „MULȚUMESC" apei înainte de-a o bea.
10. Spuneți rugăciunea „TATAL NOSTRU" înainte de masă și faceți semnul crucii asupra mâncării.
11. Puteți folosi apă sfințită, o ceșcuță la 10 – 15 litri de apă alcalină filtrată sau plată, pentru a modifica structura apei.
12. Dacă sunteți bolnavi sau dacă vreți să vă mențineți sănătatea, adoptați un stil de viață sănătos cu mișcare multă, apă filtrată vie 1,5 – 2 l/zi, regim alimentar echilibrat, cu multe legume și fructe proaspete (80% alimente alcaline, 20% alimente acide), relaxare, practicați IUBIREA și IERTAREA.
13. Fiți deschiși la spirit și nu refuzați nicio informație

sau terapie care v-ar putea fi de folos. Folosiți-vă discernământul și ascultați-vă atât inima cât și rațiunea. Asumați-vă responsabilitatea pentru tot ceea ce faceți și gândiți.

Nu uitați că APA este condiția esențială a vieții, de existența și de calitatea ei depinzând existența OMENIRII. Să protejăm prin toate mijloacele apa existentă pe TERRA.

Să ne aducem aminte că noi oamenii suntem un ÎNTREG, cu lumină și întuneric, cu bine și rău, cu bucurie și suferință, iar 70% din noi este APĂ.

Pentru a fi sănătoși trebuie să ne RESPECTĂM pe NOI ÎNȘINE și pe CEILALȚI. Să RESPECTĂM APA (nu-i așa, suntem 70% APĂ)!

Să ne asumăm RESPONSABILITATEA propriei VIEȚI, a propriei SĂNĂTĂȚI și implicit a propriei FERICIRI.

Să nu uităm că am venit pe Pământ pentru a ne învăța propriile lecții de viață, necesare pentru evoluția noastră spirituală.

Să nu căutăm vinovați ÎN AFARA noastră pentru toate problemele și suferințele noastre.

Să ne aducem aminte că cele mai puternice medicamente sunt IUBIREA, IERTAREA şi DĂRUIREA NECONDIȚIONATĂ (şi APA ştie acest lucru)!

Să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru fiecare zi pe care o primim, pentru lumina, aerul şi apa pe care ni le dăruieşte necondiționat, pentru frumusețile naturii create de El, pentru bucuriile, pentru VIAȚA şi pentru marele dar al LIBERTĂȚII de a ALEGE.

Aşadar, dragii mei, ALEGEȚI SĂ FIȚI FERICIȚI, ECHILIBRAȚI, SĂNĂTOŞI, ALEGEȚI SĂ IUBIȚI TOT CE VĂ ÎNCONJOARĂ ŞI PE VOI ÎNŞIVĂ, ALEGEȚI să vă IERTAȚI pentru toate greşelile şi fricile voastre, ALEGEȚI să DĂRUIȚI cât mai mult fără a aştepta să primiți nici măcar Recunoştință.

RESPECTAȚI-VĂ pe voi şi pe CEILALȚI şi RESPECTAȚI APA !

Cu IUBIRE .

BIBLIOGRAFIE

1. ANTON, Speranța, *Incursiune în medicina naturistă*, Editura Polirom, Iași, 2001
2. BEJU, Angela Elena, *Echilibrare naturală optimală*, Anatecor Arad, 2007
3. Bârsan Lidia, *Mic manual de trezire interioară*, Editura Angel Therapy, București 2005
4. Bârsan Lidia, *Tu și puterea ta interioară*, Editura Angel Therapy, București 2006
5. BRAGG, Paul C., *Postul un miracol*,
6. Callum Coats, *Vrăjitorul apei*, Editura Excalibur, București, 2009
7. Cousens Gabriel, David Wagner, *Energia tahionică*, Editura For You, București 2009
8. CHIRILĂ, Pavel, *Alimentația echilibrată a omului sănătos*, Editura Național București, 2008
9. EMOTO, Masaru, *Miracolul apei*, Editura Adevăr Divin, Brașov
10. EMOTO, Masaru, *Adevărata putere a*

***apei*, Editura Adevăr Divin Brașov**

11. Lynne Mc Taggart, *Câmpul*, Editura Adevăr Divin, Brașov, 2009

12. Von HOST, Walter, KÜHN, Werner, *Kolloidal Silber aus Medizin, das gesunde Antibiotikum*, AT Verlag, 2005

13. Mihăiță Toma, *Dezintoxicarea fizică și psihică*, Editura Dharana, București ,2009

14. NENIȚESCU, Costin, *Chimia* Generală, Editura didactică și pedagogică, București, 1978

15. SANDA, Ștefan, DUMITRACHE, Raluca, POPA, Valeriu, *Dăruim lumină și iubire*, Tip. Everest 2001, București 2007

16. STĂNCIULESCU, Traian, MANU, Daniela, *Fundamentele biofotonicii*, Editura Performantica, Iași, 2002

Articole:

GIURGIU, Eugen, *Cura cu apă*, Formula AS nr. 826/2008

Periodice:

Compendiu Conferință ANATECOR, Arad sept. 2007

Formula AS - nr. 533/2002; 663/2005; 666/2005; 688/2005; 764/2007; 826/2008.

Nutrition & Health - nr. 1, An XII, Cali News, 2007

Conferințe:

Qx World Conference - Budapesta 17 -20 oct. 2008

Cuprins